Felicia Toniță

ÎNGERI, SUFLET, VINDECARE

Felicia Toniță

Îngeri, suflet, vindecare

Avertisment

Elementele cuprinse în această lucrare au doar caracter informativ şi nu se constituie într-un ghid terapeutic care să se substituie autorităţii medicului. Editorul nu îşi asumă responsabilitatea în cazul realizării unor tratamente fără recomandarea şi supravegherea unui medic specialist.

Felicia Toniţă

Îngeri, suflet, vindecare

Bucureşti
2008

CUPRINS

Cuvânt înainte....13
Corpurile subtile ale omului....14
Îngerii care ne înconjoară....20
Ajutorul angelic....27
Cum apelăm îngerii....29
Arhanghelul Rafael....31
Rugăciunea....33
O viaţă sănătoasă....35
Puritate şi purificare....36
Dezechilibre sufleteşti....38
Amărăciune....39
Agresivitate....40
Ataşamente....41
Comportament ostil faţă de persoanele de sex opus....42
Dependenţă....43
Disperare....44
Egoism....45
Emotivitate extremă, sensibilitate....46
Epuizare psihică....47
Frustrare....48
Inadaptabilitate....49
Incapacitatea de a exprima emoţiile....50
Incapacitatea de a dărui....51
Incapacitatea de a primi....52
Incapacitatea de a lua decizii....53
Incapacitatea de a trăi bucuria vieţii....54
Inerţie....55
Influenţabilitate....56
Irascibilitate....57
Închistare....58

Lipsa autocontrolului....59
Lipsa curajului....60
Lipsa discernământului....61
Lipsa respectului....62
Lipsa speranţei....63
Lipsa preocupării spirituale....63
Mânie....64
Neîncredere în forţele proprii....65
Neîncredere în viitor....66
Negarea emoţiilor....67
Nemulţumire permanentă....68
Neputinţă....69
Neputinţa de a ierta....70
Nesiguranţă....72
Orgoliu....73
Preocupare exagerbată de a controla....74
Renegarea şi refularea sexualităţii....75
Reprimarea emoţiilor....75
Resentimente sau ură....76
Sentimente de vinovăţie....77
Simţ critic exagerat....78
Teamă de a nu fi iubit sau abandonat....79
Teamă....80
Traume emoţionale....81
Tristeţe....82
Cauzele subtile ale bolilor....83
Acufenie....84
Afecţiuni ale ficatului....84
Afecţiuni ale genunchilor....85
Afecţiuni ale intestinelor....86
Afecţiuni ale ovarelor, uterului....87
Afecţiuni ale pielii....88
Afecţiuni ale prostatei....89
Afecţiuni ale sânilor....89

Afecțiuni ale splinei....90
Afecțiuni ale stomacului....91
Afecțiuni ale rinichilor....92
Afectiuni bucale....93
Afectiuni gingivale....93
Amnezie....94
Anemie....94
Anorexie....95
Apendicită....96
Artrită....97
Ateroscleroză....98
Astm....98
Avort....99
Bătături....100
Bâlbâială....100
Boala Alzheimer....101
Boala cardiaca coronariana....102
Boli venerice....103
Bronșită....103
Calculoză biliară....104
Cancer....105
Candidoză....106
Cataractă....106
Colită....107
Conjunctivită....108
Constipație....108
Criză cardiacă....109
Depresie....110
Diabet....111
Diaree....111
Dureri de cap în zona frunții....112
Dureri de ceafă....113
Dureri de gât....114
Dureri de picioare....114

Dureri de umeri....115
Dureri în partea de sus a spatelui....116
Entorsă....117
Epilepsie....117
Epuizare psihică....118
Flebită....119
Gastroenterită....120
Glaucom....120
Gută....121
Hemoroizi....122
Hepatită....122
Hipertensiune arterială....123
Hipertiroidie....124
Hipoglicemie....125
Hipotensiune arteriala....126
Hipotiroidie....126
Impotență....127
Incontinență urinară....128
Infecție urinară....129
Insomnie....129
Laringită....130
Leucoree....131
Meningită....131
Migrene....132
Miopia....133
Narcolepsie....133
Nefrită....134
Obezitate....135
Ochi încercănați....136
Osteomielită....136
Pancreatită....137
Pneumonie....137
Presbiție....138
Probleme cu părul....139

Probleme legate de anus.....140
Probleme legate de baza coloanei vertebrale..... 140
Probleme legate de coapse..... 141
Probleme legate de coccis.....142
Probleme legate de fese.....142
Probleme legate de labele picioarelor
şi de glezne.....143
Psihoză, nevroză, schizofrenie.....143
Respiraţie urât mirositoare.....144
Reumatism.....145
Sângerare nazală.....146
Sforăit.....147
Sinuzită.....147
Sterilitate.....148
Strabism.....148
Surditate.....149
Torticolis.....150
Tulburări ale ritmului cardiac.....150
Tulburări de menopauză.....151
Tulburări de menstruaţie.....152
Tulburări digestive.....153
Tumoră craniană.....154
Ulcer.....154
Urcior.....155
Vaginită.....156
Varice la nivelul picioarelor.....156
Vegetaţii adenoide.....157
Vomă.....158
Îngerii şi plantele medicinale.....159
Afin.....159
Albăstrele.....160
Aloe.....160
Anason.....161
Angelică.....161

Anghinare.....162
Armurariu.....162
Arnică.....162
Brad.....163
Brusture.....163
Busuioc.....164
Busuiocul cerbilor.....164
Calomfir.....165
Captalan.....165
Cardamon.....166
Castan.....166
Cătină.....166
Chimen.....167
Cicoare..... 167
Cimbru.....168
Ciubotica cucului.....168
Coacăz.....169
Coada calului.....169
Coada racului.....170
Coada şoricelului.....170
Coriandru.....171
Cozi de cireşe.....171
Creţişoară.....172
Creţuşcă.....172
Dafin.....173
Damiană.....173
Echinaceea.....173
Fenicul.....174
Floarea soarelui.....174
Gălbenele..... 174
Ghimbir.....175
Ghimpe.....176
Ghinţură.....176
Hamei.....176

Iarbă mare....177
Iarba Sfântului Ion....177
Iederă....178
Ienupăr....178
Isop....179
Lavandă....179
Lemn dulce....180
Lemnul Domnului....180
Leuștean....181
Lichen de piatră....181
Limba mielului....182
Lumânărică....182
Măghiran....183
Mărar....183
Mătase de porumb....184
Mentă....184
Mur....185
Muşeţel....185
Nalbă mare....185
Năpraznic....186
Obligeană....186
Păducel....187
Păpădie....187
Pătlagină....188
Pătrunjel....188
Pedicuță....189
Pelin....190
Pin....190
Pir....190
Plămânărică....191
Plop....191
Podbal....192
Răchitan....192
Roiniță....193

Rostopască....193
Rozmarin....194
Salcâm....194
Salcie....194
Salvie....195
Sânziene....196
Scorţioşoară....196
Soc....196
Şofrănel....197
Sovârv....197
Sulfină....198
Sunătoare....198
Talpa gâştii....199
Tarhon....199
Tătăneasă....200
Tei....200
Ţintaură....201
Traista ciobanului....201
Trandafir....202
Trei fraţi pătaţi....202
Troscot....202
Unguraş....203
Urzică....203
Urzică moartă albă....204
Valeriană....204
Verbină....205
Ventrilică....205
Viţă de vie....206
Volbură....206
Bibliografie....207

Cuvânt înainte

Lucrând în câteva spitale, am văzut şi am trăit suferinţa, durerea sau tristeţea oamenilor ajunşi neputincioşi în faţa bolii. Le-am dat speranţă, chiar şi în cazuri cu şanse minime de rezolvare, i-am ţinut de mână şi i-am încurajat. Le-am simţim disperarea şi tristeţea, mai ales când pacienţii erau copii. Toate acestea m-au marcat foarte profund şi mi-am dorit să pot face ceva pentru a nu se mai ajunge în acele situaţii limită în care boala preia controlul, lăsându-i omului prea puţine posibilităţi.

După câţiva ani, când am descoperit îngerii, am avut certitudinea că ei sunt "salvarea" trimisă de Dumnezeu pentru a ne vindeca sufletul, pentru ca trupul să nu mai ajungă în suferinţă. Ei ne dau nu numai speranţă, dar se implică cu adevărat în procesul de vindecare. Ei sunt trimişii Cerului, aducătorii de lumină şi iubire, pe care o infuzează celor care solicită şi sunt deschişi să primească. Ei sunt cei prin care Dumnezeu răspunde rugăciunilor de vindecare pe care noi I le adresăm.

Cred în miracole şi în capacitatea oamenilor de a-şi întoarce destinul, de a depăşi acel prag, de a se elibera de trecut, de a ierta, de a se lumina şi vindeca.

Dacă această carte ne face să înţelegem mai bine de ce suntem aşa cum suntem acum şi ne determină să apelăm la ajutorul ceresc pentru a fi mai buni, înseamnă că ea şi-a îndeplinit menirea.

Corpurile subtile ale omului

Omul este alcătuit din mai multe corpuri subtile. Acesta este un mare adevăr pe care, din păcate, oamenii nu reuşesc să îl înţeleagă în complexitatea lui. Sănătatea precară existentă în prezent la majoritatea oamenilor este consecinţa necunoaşterii şi neglijării corpurilor subtile.

Corpul eteric

Corpul eteric este corpul vitalităţii şi al memoriei şi este sensibil la gândurile şi emoţiile noastre, atât pozitive cât şi negative. Boala sau slăbirea apar mai întâi în corpul eteric şi apoi se infiltrează în corpul fizic încetul cu încetul. Echilibrarea, armonizarea şi revitalizarea corpului fizic încep în corpul eteric şi, gradat, se manifestă în corpul fizic.

Corpul eteric se află într-o comunicare constantă cu corpul elemental, cu mintea inconştientă profundă, care susţine şi revitalizează glandele, ţesuturile, organele şi celulele, de asemenea controlează sistemul digestiv şi procesul asimilării aerului, apei şi mâncării pe care o ingerăm, funcţii cărora le-am acordat o atenţie specială doar dacă eram în suferinţă.

Aceşti „îngrijitori" ai corpului se străduiesc, în mod constant, să repare stricăciunile cauzate de gândurile negative, de dependenţele sau viciile noastre şi de modurile nesănătoase de a trăi, până în momentul în care forţa vitală de viaţă este slăbită atât de mult şi ne aflăm mult în afara echilibrului, încât apare boala şi uneori, moartea prematură a corpului fizic.

Corpul mental

Mintea controlează creierul şi creierul este extensia Minţii Divine. Ca fiinţe umane, prin folosirea puterii creierului nostru, avem acces la inteligenţa infinită a Conştiinţei Creatorului.

Mintea reprezintă trinitatea **conştiinţei**, ce constă din:

Mintea conştientă, care este compusă din emisfera dreaptă intuitivă, creativă şi din emisfera stângă a gândirii liniare, analitice. Tatăl Divin radiază predominant calităţile şi aspectele creierului stâng şi creierul drept este influenţat mai mult de aspectele şi calităţile Mamei Divine.

Mintea subconştientă, care înregistrează şi stochează tot ce experimentăm: ce vedem, auzim, gândim şi simţim din punct de vedere emoţional. Mintea sub-conştientă ia orice ad literam şi nu are importanţă dacă am experimentat un eveniment sau doar l-am imaginat în mod intens, mintea subconştientă îl înregistrează ca pe un fapt. De aceea este atât de important să schimbăm evenimentele trecute, negative, epuizante în amintiri pozitive. Gândurile şi intenţiile rezonează cu frecvenţe specifice şi prin schimbarea tiparelor de frecvenţă pe care le proiectăm, prin folosirea puterii voinţei şi prin efort conştient, putem crea viaţă, sănătate fizică şi circumstanţele pe care le dorim, putând să-i ajutăm pe cei din jurul nostru să facă acelaşi lucru.

Mintea supraconştientă. Pe măsură ce ne curăţăm blocajele şi distorsiunile, mintea supraconştientă va avea acces direct la fluxul de înţelepciune din Mintea Divină. Corpul mental sau al gândirii constituie începutul a tot ce este creat în tărâmul fizic. Putem avea, putem deveni orice ne putem imagina. Înainte de a crea trebuie ca mai întâi să ne imaginăm ceva în minte. Accesând magazia

cosmică a înţelepciunii Divine, mintea subconştientă se va transforma în minte conştientă.

Ca fiinţe umane, noi ne desfăşurăm activitatea în stratul abstract al mentalului, în materia acestuia. Aici, noi observăm lumea exterioară prin intermediul corpurilor noastre, adică o sesizăm cu ajutorul organelor noastre de simţ. Din imaginile create astfel putem deduce esenţa lucrurilor; aceste deducţii sunt idei, au o natură abstractă.

Cu ajutorul voinţei, noi proiectăm aceste idei prin mentalul nostru, iar în mental ele iau o formă concretă ca forme-gând, adunându-şi din stratul mentalului concret materia mentală necesară.

Apoi, această formă-gând va prelua şi materia afectivă din stratul emoţional, iar cu ajutorul ei se va întări. Astfel vom obţine o formă-gând compusă, care e capabilă să acţioneze asupra creierului eteric şi să conducă forţa vitală prin centrii nervoşi necesari şi prin nervi, către nervii motori, astfel luând naştere acţiunea, fapta.

Dacă gândurile noastre sunt pline de frică, îngrijorare, probleme, atunci efectul lor asupra dezvoltării sufleteşti va fi negativ. Dacă avem o problemă sau suntem supăraţi, atunci corpul nostru subtil va fi plin de vârtejuri. Acest lucru îngreunează eforturile omului în orice încercare a sa de a scăpa de probleme, de supărări. Mai mult, aceste stări ne conduc la separarea de fiinţa profundă şi de lumea înconjurătoare.

Dacă cineva crează o formă-gând, fie ea creatoare, fie distrugătoare, de natură pozitivă sau negativă, şi o trimite în univers, atunci când acea formă-gând îşi termină activitatea, ea se va întoarce la creatorul ei, purtând cu ea urmele de neşters ale drumului său; reuşitele sau nereuşitele formei-gând sunt păstrate în atomii negativi ai eterului, care este un fel de jurnal al

vieții omului, cu gândurile, sentimentele, dorințele, intențiile, vorbele, faptele sale. Jurnalul acesta reprezintă baza karmică a unui viitor mai apropiat sau mai îndepărtat.

Gândurile negative, distrugătoare, ca de pildă teama, îngrijorarea, anxietatea, slăbesc sistemul imunitar al corpului fizic, iar acest lucru poate provoca rapid apariția diferitelor boli.

Acei oameni care zâmbesc des, sunt plini de voie bună, care rar au gânduri negative, își păstrează vitalitatea, sunt plini de viață și au o sănătate mult mai bună față de cei din categoria opusă.

Dacă gândurile noastre sunt pline de iubire, intenții bune, dorință de a ajuta, dăruire, atunci vom provoca și vom aduce spre persoana noastră aceleași tipuri de gânduri și-i vom atrage către noi pe acești oameni.

Putem concluziona că, datorită gândirii abstracte, omul poate ajunge până acolo încât să se ridice deasupra problemelor zilnice ale lumii materiale și astfel să intre mai ușor în legătură cu lumile mai înalte.

Dacă avem grijă ca în gândurile noastre să păstrăm optimismul, veselia, dorința de bine, înțelegerea, dorința de a ajuta, slujirea altora, atunci aceste gânduri vor colora viața noastră și starea de spirit. Sănătatea și bunăstarea depind în mare măsura de acest lucru.

Corpul emoțional

Emoțiile reprezintă combustibilul și forța activatoare necesară ca să aducă în formă manifestată viziunile, dorințele, gândurile noastre. Emoțiile pozitive, concentrate sunt esențiale pentru a ne energiza și activa dorințele, visele și manifestările pe care le-am pus în mișcare prin procesele de gândire. Trebuie să învățăm să ne afirmăm în mod clar intenția și apoi să creăm o

imagine care nu oscilează, direcționând gândurile spre un rezultat dorit. Atunci când ne lăsăm influențați de comportamentul negativ sau de gândurile altora, reducem eficiența de creatori ai acțiunilor pozitive și armonioase.

E necesar să analizăm și să descoperim cum ne conduc și ne controlează emoțiile prin dorințe, nevoi și, de asemenea, trebuie să ne analizăm cât mai profund motivațiile.

La început, corpul emoțional a fost infuzat și iradiat cu iubirea necondiționată a naturii noastre divine. În timp, vibrațiile iubirii condiționate au început să se manifeste în corpul uman: din amestecul iubirii și fricii toate celelalte sentimente emoționale negative au apărut și s-au amplificat.

Unificarea corpurilor emoțional și mental sau învățarea folosirii inteligenței emoționale determină echilibrul dintre cele două corpuri, prin înțelegerea și identificarea forțelor conducătoare ce se află în spatele acțiunilor noastre. Înțelegând modul în care acționează legile universale, vom realiza că este spre binele nostru cel mai înalt să ne armonizăm voința individuală cu voința divină.

Pentru a echilibra câmpul mental și emoțional, trebuie să învățăm să ne bizuim pe intuiția noastră, să integrăm adevărurile cele mai înalte pe care le experimentăm în căutarea noastră spirituală. Este important ca aceste adevăruri să fie validate prin intermediul sufletului nostru și apoi să ne străduim să trăim după acele adevăruri.

Spiritul

Spiritul este acea parte spirituală ce conţine un sâmbure de Divinitate pe care Dumnezeu l-a dăruit fiecărui om şi prin care acesta poate să-şi manifeste libertatea şi forţa de creaţie. Acesta este un loc în care nu au acces dorinţele, simţămintele, gândurile, nevoile, unde nu pot pătrunde aşteptările, pretenţiile, judecăţile sau condamnările oamenilor. Este spaţiul unde suntem cu totul noi înşine şi ne simţim într-adevăr liberi, unde nimeni nu ne poate răni, unde suntem sănătoşi şi întregi. Este spaţiul în care Dumnezeu însuşi locuieşte în noi.

Când Spiritul va inunda natura noastră emoţională, iubirea va tempera emoţiile şi, deşi încă vom avea natură umană, vom învăţa să devenim detaşaţi şi să înţelegem evenimentele prin prisma umană şi divină în acelaşi timp. Scopul nostru este să integrăm corpurile noastre spiritual, mental, emoţional şi fizic, ajungând astfel să trăim într-o stare înaltă a conştiinţei şi să experimentăm multiplele faţete ale Divinităţii.

Îngerii care ne înconjoară

Îngerii reflectă aspecte ale divinităţii şi au atribuţii specifice. Există nenumăraţi îngeri, specializaţi pe diferite domenii, dar vom descrie aici câtiva dintre ei, pe cei care ne asistă în aspectele esenţiale ale vieţii.

Arhanghelul Gabriel ne ajută să primim şi să descifrăm Cuvântul lui Dumnezeu, să ne ascultăm vocea interioară şi să ne urmăm intuiţia, să ne exprimăm deschis şi sincer, să avem o bună comunicare cu noi înşine şi cu tot ce ne înconjoară, să descoperim cele mai bune modalităţi pentru a ne exprima potenţialul interior, să ne păstrăm puritatea şi să trăim în bucurie.

Arhanghelul Mihail ne ajută să fim puternici în momente dificile, să ne dizolvăm tendinţele negative, să regăsim forţa necesară atunci când ne simţim singuri sau abandonaţi, ne întăreşte credinţa în Dumnezeu, ne protejează împotriva întunericului şi nedreptăţii, ne ajută să discernem lumina de întuneric, să aplanăm luptele şi conflictele de orice fel.

Arhanghelul Metatron ne îndrumă către scopul vieţii, ne ajută să ne găsim direcţia cea bună şi să o urmăm, să ne cunoaştem şi să ne împlinim menirea personală, ne îndeamnă să învaţăm din fiecare experienţă a vieţii, ne ajută să descoperim valoarea faptelor noastre şi sensul profund al fiecărui lucru, să ne descoperim potenţialităţile fiinţei, să păstrăm echilibrul între ceea ce dăm şi ceea ce primim.

Arhanghelul Rafael ne învaţă cum să ne vindecăm noi înşine prin iubire şi bucurie, să găsim vindecarea în natură şi în energiile universale, ne alină suferinţele, ne îndrumă spre terapeuţi potriviţi, ne ajută să ne asumăm propria vindecare.

Arhanghelul Uriel ne ajută să descoperim lumina interioară şi să devenim strălucitori, să dobândim cunoaşterea şi să înţelegem legile universului, să descifrăm şi să interpretăm mesajele vocii noastre interioare, ne dezvăluie sensul lucrurilor.

Arhanghelul Samuel ne încurajează să ne deschidem inima pentru a putea primi iubirea, ne ajută să îndepărtăm gândurile de teamă, abandon, respingere, ideile preconcepute, interdicţiile, ataşamentele, tot ceea ce împiedică curgerea iubirii în şi prin noi, ne fac să ne simţim copii mereu iubiţi de Tatăl.

Arhanghelul Jophiel ne învaţă înţelepciunea, ne ajută să fim conştienţi de sentimentele, gândurile şi faptele noastre, să avem conştiinţa prezentă în tot ceea ce facem, să ne punem în acord gândurile, emoţiile, dorinţele şi acţiunile cu divinitatea interioară, să ştim ce să facem înspre binele nostru.

Arhanghelul Zadkiel ne ajută să transmutăm toate blocajele pe care le-am dobândit în decursul timpului, să ne purificăm şi să ne echilibrăm dorinţele, gândurile, sentimentele, să ne eliberăm de ataşamente şi dogme, să ne redobândim libertatea interioară.

Îngerii armoniei ne ajută să fim în armonie cu noi înşine, să găsim oameni şi locuri armonioase, să ne punem în acord cu lumea care ne înconjoară şi cu adevărurile universale, să fim recunoscători pentru darurile pe care le primim, împărtăşindu-le cu ceilalţi, să ne exprimăm emoţiile şi gândurile într-un mod deschis şi plăcut.

Îngerii bucuriei ne ajută să trăim în bucurie, să apreciem frumuseţea creaţiei lui Dumnezeu, să sărbătorim viaţa în fiecare clipă.

Îngerii compasiunii ne aduc speranţă şi ne ajută atunci când suntem în suferinţă, ne întăresc încrederea în

Dumnezeu, în planul Său divin, în iubirea şi protecţia Sa, ne ajută să acceptăm şi să iertăm, aşa cum şi noi suntem acceptaţi şi iertaţi de Tatăl.

Îngerii creativităţii ne încurajează să ne punem în evidenţă darurile creative, să ne exprimăm sensibilitatea, să primim inspiraţia divină, să găsim şi să exprimăm frumuseţea, să ne manifestăm creativitatea liber şi spontan.

Îngerii credinţei ne ajută să ne regăsim credinţa în Dumnezeu, să o manifestăm, să o lăsăm să ne îndrume pe cărările vieţii.

Îngerii cunoaşterii ne încurajează să ne cunoaştem propria natură, ne ajută să găsim acea parte din noi înşine care ştie totul, să ascultăm şi să descifrăm mesajele vocii noastre interioare.

Îngerii dăruirii ne încurajează să dăruim ce avem mai bun şi fac în aşa fel ca şi noi să fim ajutaţi; ne ajută să găsim resursele interioare şi exterioare pentru a ne împlini cât mai bine menirea.

Îngerii discernământului ne ajută să găsim drumul bun, să recunoaştem ceea ce este mai potrivit pentru noi la un moment dat, ne învaţă să ne ascultăm vocea inimii, să apreciem lucrurile clar, să nu ne expunem unor suferinţe inutile.

Îngerii fiinţei ne ajută să atingem profunzimile fiinţei noastre şi să înţelegem că suntem expresii unice ale Fiinţei Supreme; ne arată ce e bun în noi, ne învaţă să ne acceptăm, să ne iubim, să ne bucurăm de ceea ce suntem şi de simplul fapt că existăm.

Îngerii fraternităţii ne îndrumă să descoperim binele cel mai înalt în tot ce facem, ne ajută să ne integrăm în grupurile cărora le aparţinem, să apreciem corect relaţiile umane, să putem vedea suferinţa sau neputinţa celui apropiat şi să fim inspiraţi în a-l susţine.

Îngerii iertării intervin în favoarea noastră ca să obţinem iertarea, ne ajută să ne iertăm pe noi înşine şi pe ceilalţi, să vedem rănile şi resentimentele trecutului într-o lumină nouă, să ne eliberăm de tensiuni.

Îngerii iubirii ne deschid sufletul, ne ajută să primim de la Dumnezeu iubirea necondiţionată, să o menţinem mereu vie în inimă şi să o dăruim, ne vindecă rănile sufleteşti, pregătindu-ne pentru noi relaţii de iubire.

Îngerii împăcării ne ajută să ne împăcăm cu noi înşine, să fim de acord cu persoana care am devenit, să aplanăm conflictele dintre necesităţi şi dorinţe care ne trag în multe direcţii, să liniştim sufletul furios care se revoltă mereu împotriva realităţii, să ne acceptăm greşelile şi slăbiciunile, ca şi propria viaţă cu tot trecutul ei, cu poverile şi însărcinările ei.

Îngerii încrederii ne ajută să avem încredere în noi înşine, în Dumnezeu, în iubire, în viaţă, în valoarea oamenilor şi a lucrurilor, să fim demni de încrederea pe care ceilalţi ne-o acordă.

Îngerii înţelegerii ne ajută să ne înţelegem pe noi înşine şi pe ceilalţi, să descifrăm sensul evenimentelor din viaţa noastră, să găsim propriul adevăr, să trăim în armonie şi înţelegere reciprocă cu tot ce ne înconjoară.

Îngerii înţelepciunii ne ajută să descoperim propria înţelepciune, să învăţăm din experienţele pe care le avem şi să recunoaştem ceea ce e mai bun pentru noi; ne ajută să găsim sensul propriei vieţi, să discernem dincolo de realitatea vizibilă a evenimentelor, reuşitelor sau eşecurilor.

Îngerii înţelepciunii iubirii veghează ca iubirea lui Dumnezeu să se manifeste în noi, ne învaţă să trăim experienţa dragostei în orice fiinţă şi în orice lucru, să o împărtăşim cu ceilalţi, să ne menţinem "mintea în inimă" şi "inima în minte", ne deschid sufletul către Dumnezeu.

Îngerii libertăţii ne încurajează să ne afirmăm independenţa şi să ne exercităm liberul arbitru, ne ajută să ne alegem liber direcţia şi sensul vieţii noastre, să experimentăm diferite forme ale libertăţii interioare: independenţă în gândire, discernământ, iubire, încredere, creativitate.

Îngerii liniştii ne aduc liniştea în suflet, ne ajută să ne rezolvăm conflictele, să renunţăm la judecăţi şi la lupte inutile, să fim calmi, să găsim fericirea în noi înşine, să avem o viaţă senină.

Îngerii maturităţii ne ajută să ne maturizăm, să ne asumăm şi să împlinim responsabilităţi, să facem alegeri potrivite, să nu abuzăm de puterea de care dispunem la un moment dat, ne luminează calităţile esenţiale, ne întăresc forţa de caracter şi respectul de sine.

Îngerii minunii iubirii ne introduc în taina iubirii, provoacă miracolele în viaţa noastră, ne ajută să recunoaştem în tot ceea ce ne înconjoară dragostea lui Dumnezeu.

Îngerii păcii ne învată să fim în pace cu noi înşine şi cu ceilalţi, ne ajută să împăcăm forţele adverse din noi, să rezolvăm conflictele şi neînţelegerile, să întrezărim compatibilitatea care există între dorinţele pe care le avem şi posibilităţile de care dispunem, pentru a putea trăi în armonie şi pace lăuntrică, fără frustrări sau regrete.

Îngerii păzitori ai copiilor veghează şi protejează toţi copiii, călăuzesc persoanele care se ocupă de copii, ocrotesc copilul nostru interior, supraveghează tot ceea ce începem în viaţă, ne ajută să ne vindecăm rănile profunde cauzate de lipsa afecţiunii sau de excesele afective, simţindu-ne copii iubiţi ai Tatălui Ceresc.

Îngerii păzitori ai tinerilor îi ajută pe tineri să aleagă direcţia cea bună în viaţă, să-şi asume responsabilităţi, să

urmeze drumul pe care l-au ales, să ia decizii înțelepte și juste, să-și aleagă prieteni potriviți; îi însoțesc în momente de singurătate sau îndoială, îi mângâie când sufletul le e rănit sau credința zdruncinată.

Îngerii recunoștinței ne îndeamnă să apreciem bucuriile simple ale existenței, să îi mulțumim lui Dumnezeu pentru tot ceea ce primim, ne ajută să fim mai conștienți, să recunoaștem și să savurăm frumusețea Divinității în noi înșine, în oameni, în întreaga creație.

Îngerii sănătății ne încurajează să avem o viață sănătoasă și echilibrată, să ne odihnim suficient, să ne hrănim sănătos, să facem exerciții fizice, să ne acceptăm și să ne iubim așa cum suntem, să ne regăsim echilibrul și atitudinea pozitivă atunci când ne îmbolnăvim, ne îndrumă spre medicii potriviți și remedii eficiente pentru a ne vindeca.

Îngerii tinereții ne ajută să păstrăm mereu prospețimea spiritului, să ne menținem tinerețea interioară, ne încurajează să continuăm să experimentăm, să ne punem în valoare aptitudinile, să fim entuziaști, creativi, flexibili, cu simțul umorului, plini de viață și bucurie de a trăi.

Îngerii unei noi iubiri încurajează crearea de legături afective, veghează asupra îndrăgostiților, ghidează oamenii spre potențiali iubiți, au grijă ca atracția să fie reciprocă și armonioasă, încurajează exprimarea cu tandrețe și bucurie a sentimentelor sincere, înnoadă legături de prietenie, consolidează și împrospătează relațiile afective, ne deschide inima către frumusețea iubirii în diversele ei forme de manifestare: față de animale, copii, flori, etc.

Îngerii estului ne ajută să ne deschidem inima, să ne exprimăm sentimentele, ne învață să ne controlăm emoțiile cu discernământ, să liniștim furtunile

emoționale, să ne asumăm sentimentele cele mai intime și să le exprimăm fără a ne simți vulnerabili, ne ajută să ne transformăm sentimentele negative în energii creatoare.

Îngerii sudului protejează oamenii și viața lor pe această planetă, ne ajută să ne ancorăm în viața fizică, pământeană, ne învață să ne ascultăm corpul, să fim atenți la necesitățile lui și să-l respectăm, să experimentăm lumea înconjurătoare cu ajutorul simțurilor, să ne ordonăm viața și să ne găsim locul potrivit în această lume.

Îngerii vestului ne ajută să ne dezvoltăm intuiția, să descifrăm mesajele pe care Dumnezeu ni le trimite, să avem o viziune clară asupra lucrurilor, ne învață să înțelegem sensul profund al evenimentelor din viața noastră.

Îngerii nordului ne încurajează să comunicăm și să ne înțelegem între noi, să ne exprimăm sentimentele și ideile, ne învață să avem o percepție justă asupra lucrurilor, ne aduc claritate și luciditate, ne ajută să găsim echilibrul dintre intelect și sentimente.

Ajutorul angelic

Îngerii răspund apelurilor noastre mai uşor decât ne imaginăm noi. Nu trebuie să ne simţim plini de păcate şi fără meritul de a avea un dialog cu îngerii sau cu Dumnezeu. Un tată cu atât mai mult este grijuliu faţă de copilul său când acesta are probleme şi nu le poate face faţă, căci atunci are cel mai mult nevoie de el. De asemenea, are o mare bucurie atunci când copilul are nevoie de sfatul său şi vine să i-l ceară. Dacă, aşa cum ne simţim copii ai tatălui fizic, ne simţim copii ai Tatălui Ceresc, nu ne rămâne decât să ne comportăm ca nişte adevăraţi fii şi să-i solicităm ajutorul de câte ori e necesar: un sfat, o susţinere, o mângâiere, protecţie, vindecare, înţelegere, etc.

Îngerii Săi răspund chemării Sale şi vin la noi să ne îndeplinească rugăminţile. Dacă uneori răspunsul întârzie să apară, înseamnă că avem de învăţat unele lecţii, că e necesar să înţelegem sensul profund al evenimentului sau fenomenului prin care trecem. Acesta este declanşat cu un motiv anume pe care e bine să-l descifrăm, întrucât este în beneficiul sufletului nostru, deşi nu aşa pare din cauza suferinţei prin care trecem. În asemenea situaţii îngerii ne dau înţelegerea necesară, şoptind urechii şi punând în inima noastră răspunsurile de care avem nevoie. De cele mai multe ori întrebarea există, căci, conştient sau inconşient, ne întrebăm: "de ce trebuie să trec eu prin asta?". Dacă întrebarea nu ar fi numai retorică şi am aştepta puţin, am putea primi şi răspunsul.

Alteori, ne gândim că suportăm consecinţele păcatelor noastre, dar fără a le identifica exact pe cele care au determinat situaţia prin care trecem. Astfel, nu vom şti exact ce avem de corectat. Ne putem strădui să fim mai

buni, să nu mai facem anumite greşeli, dar ne mirăm să constatăm că situaţia se repetă. Asta înseamnă că există undeva în noi un dezechilibru care ne scapă. Îi rugăm pe îngeri să ne arate unde greşim, ce avem de corectat şi de învăţat, iar ei vor pune răspunsul în inima noastră. Nu ne rămâne decât să ne ascultăm vocea interioară şi să descifrăm mesajul lor. Să avem încredere, căci tot ei ne dau puterea de a le descifra mesajele, de a le urma şi de a ieşi cu bine din orice situaţie.

De asemenea, este bine să ştim că îngerii nu îndeplinesc rugăminţi pentru lucruri care nu ne sunt necesare sau care nu sunt spre binele nostru sau al celor din jur. Ne dau în schimb semne că nu suntem pe drumul cel bun şi ar fi bine să le observăm şi să ţinem cont de ele. Cel mai indicat ar fi ca, în încheierea rugăciunii pe care le-o adresăm, să adaugăm: " Fie ca această rugă să se împlinească numai dacă face parte din drumul meu în această perioadă a vieţii mele!". În felul acesta ne păstrăm sufletul deschis şi spre alte opţiuni pe care îngerii le-ar putea scoate în calea noastră şi care ar fi cele mai potrivite pentru noi. Căile Domnului sunt nebănuite şi multe surprize plăcute ne aşteaptă dacă avem încredere în Dumnezeu.

Cum apelăm îngerii

De cele mai multe ori când avem o problemă care depăşeşte posibilităţile noastre, ne gândim la prietenii sau cunoştinţele pe care le avem şi care ar putea să ne ajute să ieşim din impas. Îi contactăm, le spunem despre ce este vorba şi îi rugăm să ne ajute sau să ne îndrume către persoanele care ne pot fi de folos. Exact aceeaşi paşi îi urmăm şi în cazul îngerilor. Nu trebuie să urmăm decât regula bunului simţ, aşa cum procedăm de fapt şi în relaţiile umane. Chiar dacă prietenii noştri din cer sunt nevăzuţi, ei îşi pot face simţită prezenţa, doar să avem încredere şi sufletul deschis. Ei ne pot oferi protecţie, sprijin, îndrumări, încurajare. Puterea lor de intervenţie este foarte mare: pentru ei nu există ceva imposibil de realizat, cu condiţia să facă parte din ordinea divină, din drumul celui care solicită şi să fie integrat sub aspect temporal.

Îngerii vor să comunice cu noi, au multe să ne înveţe şi să ne dăruiască. Pentru aceasta e necesar ca noi să ne acordăm structura interioară la vibraţia lor, creând o punte de comunicare.

Cum realizăm aceasta?

Cea mai eficientă modalitate este aceea de a proceda aşa cum facem şi în relaţiile umane atunci când dorim să ne consolidăm o relaţie. Petrecem mai mult timp cu persoana respectivă, discutăm, realizăm lucruri împreună. În situaţia noastră, îl rugăm pe îngerul păzitor, pe arhanghelul sau îngerul pe care-l simţim cel mai apropiat să ne însoţească, să ne asiste în ceea ce facem şi căutăm să îi vorbim mereu, ca unui bun prieten. Îi punem întrebări, îi cerem sfatul, îi povestim ca unui prieten adevărat. Vom constata la un moment dat că putem percepe părerea îngerului la cele spuse de noi, ne apar în suflet răspunsuri

clare şi idei noi, însoţite de un sentiment de certitudine. Toate răspunsurile îngerilor sunt însoţite de această certitudine. Pur şi simplu ştim că aşa este şi nu ne îndoim. Trebuie doar să avem răbdare până când acest canal de comunicare este bine conturat şi să nu ne oprim dezamăgiţi dacă raspunsurile nu ne vin imediat.

Este adevărat că gradul de puritate pe care-l avem influenţează comunicarea, făcând-o mai rapidă şi mai clară. Ar fi bine să urmărim să ne purificăm gândurile, intenţiile, faptele, trupul, relaţiile, casa, etc. La multe dintre aceste procese putem solicita şi ajutorul îngerilor şi ei ni-l vor acorda, chiar dacă noi nu reuşim să le simţim prezenţa sau să receptăm mesajele lor.

Noi românii suntem un popor creştin şi, deşi nu avem o părere prea bună despre noi, credinţa noastră e mai mult decât declarativă. Este înrădăcinată în suflet şi îşi pune amprenta asupra a tot ceea ce trăim, facem sau gândim. Relaţia cu Dumnezeu există pentru marea majoritate a oamenilor acestui popor şi astfel, există şi premisa comunicării cu El, direct sau prin îngerii Săi. Primii paşi sunt făcuţi, rămâne să îndrăznim să-i facem pe ceilalţi.

Arhanghelul Rafael

Arhanghelul Rafael este cel care "orchestrează" întregul proces de vindecare. Numele său semnifică "Dumnezeu vindecă", el fiind personificarea puterii vindecătoare a lui Dumnezeu.

Rafael veghează asupra nevoilor de vindecare ale pământului şi ale locuitorilor săi. Îl chemăm în ajutor atunci când avem nevoie de vindecare şi putem primi imediat inspiraţii, gânduri, idei care ne dau informaţiile potrivite, dar şi alinarea sufletească de care avem mare nevoie.

E important să fim atenţi şi să urmăm răspunsurile pe care le primim la rugăciunile noastre. De multe ori, Rafael ne face să înţelegem că stările şi gândurile noastre negative mai vechi sau mai recente sunt cele care au nevoie să fie eliberate pentru a ne vindeca. Rafael are capacitatea de a ne lumina aceste poveri pe care le purtăm şi care ne declanşează starea de boală, dar e necesar să participăm împreună cu el la propria vindecare. Conştientizând adevăratele cauze ale problemelor noastre, solicitând asistenţa îngerilor pentru eliberarea lor şi apoi fiind atenţi să nu mai repetăm aceleaşi greşeli.

Îngerii spun că ei pot face minuni în orice clipă şi ne pot vindeca instantaneu de orice boală fizică, dar acest lucru nu este în avantajul nostru. Pentru că boala este un indiciu al unei perturbări, al unei lecţii pe care o avem de învăţat. E ca şi cum un copil care nu învaţă nimic la şcoală ar primi totuşi note maxime. Deşi se bucură şi este mândru de notele primite, copilul nu progresează, nu se dezvoltă. Ca oameni, suntem elevi la şcoala vieţii, iar ghizii şi protectorii noştri cei mai apropiaţi sunt îngerii, trimişii Domnului pentru a ne acorda asistenţa necesară. Să avem încredere în ei, căci nu ne vor dezamăgi niciodată,

iar îndrumările lor provin din iubirea şi înţelepciunea lui Dumnezeu Tatăl, ei fiind părţi din El.

Lumina vindecării emisă de Rafael este de culoarea smaraldului transparent, verde strălucitoare. De câte ori îi solicităm ajutorul, să ne simţim inundaţi de această lumină, ca şi cum toate celulele corpului ar fi îmbăiate.

Am învăţat de la îngeri că nu e bine să ne luptăm cu negurile interioare, ci să le luminăm. Aşa fac şi ei. Deşi puterea lor este incomparabilă cu a noastră, nu se luptă cu întunericul, ci doar îl luminează. Aceasta este modalitatea de vindecare adecvată la orice nivel. Fie că vine prin iubire, prin credinţă, prin rugăciune, acţiune dreaptă, bucurie sau dăruire, lumina ne umple şi ne pătrunde.

Îngerii ne iubesc cu toata puterea lui Dumnezeu şi doresc să ne ajute cu tot ce pot înspre binele nostru. Un stil de viaţă sănătos este drumul cel mai scurt către împlinire şi fericire. Rafael veghează asupra noastră pentru a trăi sănătos, ne inspiră un stil de viaţă armonios pentru a nu ne îmbolnăvi. Este mai indicat şi mai uşor să ne menţinem sănătatea, decât să o recuperăm atunci când am pierdut-o. Din păcate, apreciem mai mult valoarea sănătăţii atunci cînd o pierdem decât atunci când o avem.

Rugăciunea

În opinia personală, rugăciunea este nevoia noastră de Dumnezeu. Nu în sensul dependenței, ci al împărtășirii. Deși în timpul rugăciunii cerem ceea ce avem nevoie, rugăciunea noastră nu este o simplă cerință. Este o comunicare cu Tatăl nostru, o trăire a sufletului care tânjește după îmbrățișarea Sa. Nevoia e doar cea care ne conduce într-acolo. Îmbrățișarea Sa este cea care ne alină și ne vindecă sufletul, ne întărește credința, ne înalță spiritul, ne dă forța să ne ridicăm și să mergem mai departe.

Dacă din pură iubire ne-am întâlni mai des în inima noastră cu Dumnezeu, El ar avea grijă să ne fie sufletul plin cu tot ce ne e de trebuință și ne-ar îndruma fiecare pas. Dar Tatăl se bucură de fiecare pornire a inimii noastre către El, indiferent dacă pleacă din nevoie sau din iubire pură.

Atunci când ne rugăm îngerilor, ne rugăm lui Dumnezeu. Îngerii nu îl suplinesc pe Dumnezeu, după cum se tem unele persoane, motiv pentru care evită să le solicite ajutorul. Îngerii sunt părți din Dumnezeu, personificări ale atributelor Sale. Prin îngeri, Dumnezeu își manifestă Voința Sa Atotputernică. Ei sunt și cei care duc rugăciunile noastre și aduc răspunsurile pentru fiecare în parte.

Rugăciunea este uneori o confesiune, o spovedanie. Sufletul se destăinuie, spune cum este el, se recunoaște cum este el în momentul prezent. Și, astfel, are puterea să se și accepte. Rugăciunea îi dă aceasta putere, prin Dumnezeu și îngerii asistenți. Apoi nu facem decât să ne definim pașii pe care dorim să-i facem înspre binele nostru, prin libera voință. Dumnezeu ne îndrumă, ne

arată drumul pe care să ne purtăm pașii și ne asistă să nu ne împiedicăm în drumul nostru. Ne mai rămâne doar să credem în faptul că cererile ne sunt ascultate și îndeplinite.

Când suntem bolnavi, evident, ne dorim sănătate și îl rugăm pe Dumnezeu să ne vindece. Efectul este mai puternic însă atunci când cunoaștem cauzele dezechilibrului, pentru că știm ce avem de corectat și ne implicăm eficient în propria transformare și evoluție.

Să nu uităm să mulțumim îngerilor pentru tot ceea ce fac pentru noi, pentru că o merită din plin. Sufletul este încântat atunci când ne manifestăm recunoștința pentru darurile pe care Dumnezeu ni le face prin intermediul lor.

Rugăciunile prezentate în această carte sunt orientative, ele indică o direcție de urmat, astfel încât cauzele care au determinat perturbările să fie atenuate. Fiecare participă la rugăciunea sa cu ceea ce sufletul îl îndeamnă, știind însă care este cauza problemelor sale.

O viață sănătoasă

Pentru a nu ajunge să cunoaștem boala, cel mai indicat ar fi să avem o viață sănătoasă. Îngerii sănătății sunt cei care se îngrijesc de noi, atât cât le permitem, să mâncăm sănătos, să avem o igienă adecvată a corpului, să facem mișcare, să ne dozăm forțele, să ne stabilim prioritățile în funcție de posibilități, să ne odihnim suficient, să ne hrănim sufletul cu stări pozitive și mintea cu gânduri bune, să fim în armonie cu natura și cu cei din jur.

Toate lecțiile noastre umane sunt lecții ale iubirii. Deci orice perturbare suferită se poate vindeca prin iubire. Emmet Fox spunea că "nu există dificultate pe care o iubire îndestulătoare să n-o învingă; nici boală pe care destulă iubire să n-o vindece; nici ușă pe care destulă iubire să n-o deschidă; nici distanță pe care destulă iubire să n-o străbată; nici zid pe care destulă iubire să nu-l dărâme; nici păcat pe care destulă iubire să nu-l mântuiască... Nu contează cât de adânc înrădăcinat este necazul; cât de lipsită de speranțe e perspectiva; cât de încurcate sunt lucrurile; cât de mare este greșeala. O realizare îndestulătoare a iubirii le va face să dispară. Dacă ați putea iubi destul, ați fi cele mai fericite și mai puternice ființe de pe pământ."

Starea de sănătate este o stare de armonie. Atunci când ne manifestăm viața în aspectele sale esențiale: iubire, creativitate, libertate, vitalitate, bucurie, credință, recunoștință ne aflăm în echilibru și cu greu putem fi perturbați. Chiar dacă vântul transformărilor ne mai solicită uneori, îl lăsăm să ne pătrundă, învățându-ne lecția și găsim puterea interioară de a ne ridica, de a merge mai departe.

Puritate și purificare

Puritatea

Deși avem un lung jurnal de călătorie, atunci când ne naștem o luăm de la capăt. Ca și cum totul abia acum începe. Pe măsură ce creștem în vârstă, în adolescență se atinge așa un apogeu al forței vieții încât simțim că totul e posibil. Oare dacă am ști totul despre noi, cei dinainte de a ne naște, am mai avea atâta puritate și entuziasm în abordarea vieții? Oare nu aceasta este marea noastră șansă, prestabilită de Dumnezeu, de a ne continua drumul și de a ajunge la capătul lui?

Acest gen de "neștiință" ne face să venim pe lume puri. Dacă privești în ochii oricărui copil din lumea aceasta toți vor emana puritate.

Puritatea este o cheie ce ne dă accesul la un mare secret al vieții: puterea de a o lua mereu de la capăt; puterea de a ne împăca cu trecutul, nu de a-l uita. A păstra copilul din noi la aceasta se referă. A accesa mereu candoarea și entuziasmul în abordarea vieții, la orice vârstă. Dacă nu avem puterea să facem acest lucru, apelăm îngerii purității, care vor deschide pentru noi această ușă, invitându-ne să intrăm. Nu ne rămâne decât să intrăm.

Purificare

Știm ce înseamnă să curățăm o casă: o aspirăm, o desprăfuim, o împrospătăm. Fără să ne străduim să facem mizerie, ea se umple totuși de praf. Mai mult, mereu se adună lucruri acolo unde nu trebuie pentru că mereu aruncăm câte un obiect în grabă, mai cumpărăm ceva nou și e necesară o reamenajare. Facem curățenie generală de 2-3 ori pe an, atunci când fiecare ungher al casei este curățat, dar și săptămânal sau ocazional, când

ştergem praful, aspirăm, spălăm murdăria care s-a adunat în viaţa noastră curentă.

Deşi pare banal, acest lucru este valabil şi pentru natura umană. Avem nevoie din când în când de o purificare. Chiar dacă nu am avut suferinţe majore, avem de reordonat idei şi experienţe, de aşezat la locul potrivit, de iertat, de împăcat, de "şters" rutina care se instalează deseori, de redefinit concepte şi a le integra în "casa" interioară împreună cu lecţiile de viaţă apărute. Iar dacă avem oaspeţi dragi, avem grijă în fiecare zi să ne fie "casa" curată. Avem mai multă înţelegere, toleranţă, inima e caldă şi plină de viaţă, sufletul tresaltă de bucurie.

De câte ori sufletul ne îndeamnă să-l primenim, iar ceva din interior se opune considerând că nu e necesar, e suficient să privim praful care s-a depus peste tot în jur şi ne vom convinge că purificarea e un lucru firesc şi necesar. Sunt nenumărate metode de a realiza curăţenia interioară, fiecare adaptându-le în funcţie de structura şi necesităţile sale. De pildă, o stare de încordare se poate îndepărta prin plimbări în natură, printr-o baie relaxantă, o companie plăcută, sport, etc. Fiecare alege după cum îl îndeamnă sufletul.

O astfel de primenire se realizează creştineşte în timpul posturilor de peste an, împreună cu alimentaţia corespunzătoare. Desigur, putem realiza aceste purificări ori de câte ori simţim că undeva se pune "praful", fie ca este vorba de oboseală, suferinţă, teamă, apatie, plictiseală sau boală.

Dezechilibre ale sufletului

Sufletul este locul unde toate se adună: bucuriile, încântările, fricile, frustrările, mânia, dezamăgirea, etc. Sufletul adună toate stările noastre de peste zi. Aşa cum inima bate încontinuu, tot aşa sufletul adună necontenit. Şi bune şi rele. Stările bune o fac neîncăpătoare, dau pe dinafară, explodează ca artificiile şi sufletul este în sărbătoare. Când se adună prea multe griji, frământări, sufletul devine greu, apăsător. Când se adună prea puţin, sufletul se strânge din ce în ce mai mult, iar când depăşeşte un prag poate determina oprirea bătăilor inimii.

Dumnezeu, Creatorul nostru a conceput sufletul omului să poată cuprinde în el oricât de multe stări bune. Un suflet mare poate cuprinde în iubirea lui o întreagă comunitate, un popor sau toată omenirea. Chiar dacă nu conştientizează acest lucru.

Ne "creşte" sufletul când împlinim un lucru bun, când vedem un zâmbet înflorit pe chipul cuiva drag, când dăruim, când contemplăm un peisaj frumos, etc. Tot ceea ce face inima să "crească" constituie adevărata hrană a sufletului. Aşa cum avem grijă să ne hrănim corpul, tot aşa e absolut necesar şi la fel de vital să ne hrănim sufletul. De câte ori consumăm hrană fizică să ne întrebăm dacă ne-am hrănit sufletul cu adevărat. Preferăm să ne hrănim trupul cu alimente gustoase şi sănătoase; la fel, ar fi bine să ne preocupăm să ne "servim" sufletul cu emoţii pozitive.

Emoţiile pozitive au efect purificator şi hrănitor asupra sufletului. Iubirea poate primeni cel mai bine sufletul. Focul ei mistuie în expansiunea sa tot ce întâlneşte în cale: dezamăgiri, regrete, resentimente. Atunci când suntem îndrăgostiţi focul iubirii este foarte puternic şi

primenește sufletul, pregătindu-l pentru o nouă iubire. Iubirea este cel mai bun și cel mai natural vindecător al sufletului.

Amărăciune

Un suflet care se chinuie și nu-și găsește împlinirea gustă din paharul amărăciunii. Se simte nedreptățit și părăsit, abandonat în jungla vieții. Nu poate accepta situațiile prin care trece, se închide în sine ca să-și consume amarul. Nu mai poate vedea frumusețea vieții, nu-i mai poate gusta savoarea.

E necesară o înțelegere mai profundă a necesității existenței în viața noastră a experiențelor ce ne amărăsc sufletul. Majoritatea medicamentelor pe care le luăm atunci când ne îmbolnăvim sunt amare, dar le acceptăm pentru că știm că ne fac bine. În mod similar, ar fi bine să acceptăm amarul sufletului și să-i înțelegem rostul, dar să nu rămânem în el. Să împăcăm, să iertăm și să eliberăm ceea ce ne amărăște și să mergem mai departe mai bogați sufletește și mai înțelepți.

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să accept situațiile prin care trec și să înțeleg de ce e necesar să trec prin ele. Să am puterea să mă împac cu toți cei implicați, să liniștesc sufletul măcinat de suferință. Să-mi găsesc locul potrivit în această lume și oamenii potriviți cu care să-mi împărtășesc viața. Îndrumă-mi pașii spre a-mi crea un drum plăcut, ce corespunde binelui meu cel mai înalt.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Zadkiel, îngerii înțelegerii, împăcării, sudului, fraternității.

Plante medicinale: anason, coada calului, pedicuță, sunătoare.

Agresivitate

Agresivitatea apare atunci când nu este respectat liberul arbitru al celuilalt. Poate pleca din teamă, din frustrare, din nevoia de apărare, din neîncredere.

Sunt oameni care inventează propriile legi și forțează impunerea lor, cu orgoliu și cu eforturi mari. Acești oameni vor să-și impună adevărul personal, agresând în felul acesta liberul arbitru al celorlalți. Mulți alții s-au considerat nedreptățiți și, neputându-se împăca cu această situație, vor să-și facă singuri dreptate. Dacă nu reușesc, întrețin toată viața o stare de aversiune față de ceea ce i-a rănit cândva și devin iritabili.

Oamenii care sunt duri cu ei înșiși și țin la dreptatea lor, de fapt își ascund propriile slăbiciuni și greșeli cu violență. Această violență o proiectează și asupra celorlalți, judecându-i și condamnându-i. Au nevoie să recunoască propria frumusețe și blândețea vieții din interiorul lor.

Arhanghele Mihail, te rog să aduci liniștea în sufletul meu. Dă-mi te rog discernământul de a acționa corect în orice situație, respectând adevărul fiecăruia. Căci, așa cum Dumnezeu îmi dăruiește libertatea de a fi, de a mă exprima și de a acționa, tot așa și eu să o pot dărui celorlalți.

Apelări angelice: Arhanghelul Mihail, Jophiel, Gabriel, îngerii iertării, împăcării, maturității, păzitori ai copiilor, nordului.

Plante medicinale: brusture, busuioc, coada șoricelului, gălbenele, mușețel, nalbă mare, tătăneasă.

Ataşamente

Ne agăţăm de relaţii, roluri, activităţi sau obiecte materiale din mai multe motive. Uneori de teamă, alteori încercăm să scăpăm de suferinţa din viaţa noastră.

Încercând să ne satisfacem nevoia neîmplinită de a fi iubiţi şi acceptaţi, ne ataşăm de alţi oameni, de animale sau de roluri sociale şi profesionale care promit să ne aducă acel lucru după care tânjim. Căutăm permanent în afara noastră ceva care să ne facă să ne simţim mai bine. Sau încercăm să ne creăm senzaţia că ne aflăm în siguranţă şi că lucrurile pe care le facem au un sens, definindu-ne din perspectiva punctelor de vedere şi a opiniilor noastre. Setea spirituală ne împinge să căutăm împlinirea şi facem greşeala de a încerca să o satisfacem îndreptându-ne în direcţia greşită.

Avem tendinţa umană să ne ataşăm de obişnuinţe, de modele de viaţă, de copilărie sau adolescenţă, de libertatea vieţii celibatare, de profesie. De asemenea, ataşamentul este foarte strîns legat de încercarile noastre de a controla o lume schimbătoare şi imprevizibilă.

Arhanghele Gabriel, te rog să mă ajuţi să mă simt iubit şi acceptat, ca un copil al Tatălui care mă iubeşte aşa cum sunt. Să am încredere că pot găsi în mine şi în Dumnezeu tot ceea ce am nevoie şi să mă bucur cu recunoştinţă de tot ceea ce primesc, împărtăşind cu cei din jurul meu.

Apelări angelice: Arhanghelul Gabriel, Mihail, îngerii încrederii, iertării, păzitori ai copiilor, recunoştinţei, înţelepciunii iubirii.

Plante medicinale: afin, albăstrele, brad, castan, cicoare, ciuboţica cucului, coada racului, iarbă mare, iederă, ienupăr, lemnul Domnului, năpraznic, păpădie, pătrunjel, podbal, rostopască, rozmarin, salvie, sânziene, sulfină, sunătoare, urzică, urzică moartă albă.

Comportament ostil faţă de persoanele de sex opus

Sunt persoane care nu mai pot să primească şi să exprime iubirea datorită unor traume sufleteşti cauzate de despărţirea de o persoană dragă, iar ruptura produsă le-a umplut inima de otravă, de mânie, înverşunare, porniri agresive sau dorinţă de răzbunare. Nu mai pot vedea relaţia de iubire decât ca pe o trădare şi o dezamăgire. Îşi blochează singure accesul la afecţiune, nelăsând sentimentele să se manifeste liber. Au o sete de afecţiune, pe care caută să o extragă de la cei apropiaţi, sufocându-i.

Arhanghele Mihail, te rog să mă ajuţi să eliberez resentimentele, dezamăgirile, frustrările, sentimentele agresive pe care sufletul meu le-a acumulat. Te rog, curăţă cu lumina ta toată negativitatea provocată de dizarmoniile relaţiilor de iubire. Arhanghele Samuel, te rog, umple-mi sufletul de iubirea lui Dumnezeu şi îndrumă-mi paşii spre persoana potrivită cu care să-mi împărtăşesc viaţa.

Apelări angelice: Arhanghelul Samuel, Mihail, îngerii iubirii, înţelegerii, discernământului, estului.

Plante medicinale: anason, cardamon, coada şoricelului, creţişoară, fenicul, podbal, salcâm, scorţişoară, salvie, sânziene, urzică, urzică moartă albă.

Dependență

Omul este într-adevăr liber doar când nu-şi ataşează inima de ceva creat. Sufletul nu-şi poate găsi liniştea până nu se eliberează de lanţurile care-l trag când într-o parte, când într-alta. Trebuie să ne dezlipim de bunuri, de recunoaşteri, de obişnuinţe, de succes, de plăceri, de oameni pentru a deveni liberi ca să savurăm viaţa. Atunci când eşti dependent de cineva sau ceva, o parte din fiinţa ta rămâne proiectată acolo şi nu mai eşti întreg. Trebuie să te aduci "acasă" ca să poţi trăi cu adevărat experienţele vieţii. Ca suflete libere, putem merge oriunde şi ne putem bucura oricât, dar să nu uităm să ne întoarcem.

Putem merge mai departe, în profunzimea fiinţei noastre, şi să ne eliberăm de grijile, de temerile sau sentimentele care ne ţin dependenţi de necazurile noastre. Şi astfel putem face faţă liniştiţi la critică şi respingeri, nemaisimţindu-ne ameninţaţi.

Deseori devenim dependenţi de pasiunile noastre. Nu trebuie să ne luptăm cu ele, ci să le integrăm în tot ceea ce facem şi gândim, să ne comportăm conştient cu ele. Astfel ne vom simţi liberi mereu, iar libertatea ne dă putere, ne face să nu ne simţim sclavii pasiunilor sau obişnuinţelor noastre.

Îngeri ai libertăţii, vă rog să mă ajutaţi să experimentez libertatea interioară prin cunoaştere şi acceptare de sine, independenţă, discernământ, încredere în fortele proprii, iubire, creativitate. Să-mi înving temerile şi să am curajul să fiu eu însumi. Să-mi exprim libertatea, respectând libertatea de exprimare a celorlalţi, astfel încât să trăim în armonie.

Apelări angelice: Arhanghelul Samuel, îngerii libertăţii, înţelegerii, maturităţii, bucuriei, nordului.

Plante medicinale: chimen cicoare, coacăz, coada calului.

Disperare

Persoanele disperate şi-au pierdut nădejdea şi încrederea; văd viaţa în culori închise din cauza faptului că sufletul lor e copleşit de regrete, frustrări, amintiri dureroase. Nu-şi mai găsesc rostul, nu se mai manifestă, nu mai aşteaptă nimic de la viaţă, vor să fie lăsaţi în disperarea lor, să sufere în tăcere. Obosiţi să mai spere, se resemnează.

Disperarea este cea care ne întoarce privirea de la lumea exterioară către interior, forţaţi de durerea pe care sufletul o resimte. Inima arde ceea ce a sperat să obţină din afară, iar focul ei ne doare. Dar, în acelaşi timp, curăţă şi face să strălucească puterea noastră interioară, care aşteaptă să fie manifestată. Putem vedea astfel lumea din altă perspectivă, cea luminoasă, şi vom fi îndrumaţi de lumina interioară spre a ne găsi locul şi oamenii potriviţi.

Arhanghele Metatron, te rog să mă ajuţi să găsesc calea spre lumină, să mă regăsesc pe mine însumi şi să pot recunoaşte propriul drum. Să mă împac cu situaţiile prin care trec, înţelegându-le sensul şi să regăsesc acea putere interioară prin care Dumnezeu mă luminează şi mă călăuzeşte.

Apelări angelice: Arhanghelul Metatron, îngerii libertăţii, împăcării, cunoaşterii, armoniei, tinereţii, păzitori ai copiilor.

Plante medicinale: calomfir, captalan, cimbru, ciubotica cucului, damiană, ghinţură, levănţică, limba mielului, măghiran, obligeană, salcie, scorţişoară, soc, sunătoare, valeriană, ventrilică.

Egoism

Atunci când cineva are o atitudine posesivă, folosită în mod conştient sau inconştient pentru a interveni în acţiunea celor din jur, determinându-i să urmeze interesul său, spunem că este egoist. El are tendinţa de a-şi asuma roadele, de a le orienta către sine, căci nu slujeşte decât sieşi. Nu cunoaşte dăruirea decât prin prisma rezultatului orientat către sine. Este un om al pământului, care trăieşte viaţa prin prisma umană, materială a lumii.

Dezamăgirea profundă a sufletului, aşteptările înşelate, încrederea trădată, toate acestea au dus în timp la o retragere şi o însuşire a rezultatelor eforturilor făcute, fără a mai dori ca ele să fie împărtăşite cu cei din jur. Deşi sufletul se simte însingurat şi dornic de companie, nu mai are puterea să găsească drumul înapoi către căldura şi intimitatea împărtăşirii.

Arhanghele Uriel, te rog să alchimizezi toate suferinţele şi dezamăgirile pe care sufletul meu le-a îndurat de-a lungul timpului. Să ating profunzimile fiinţei mele şi să recunosc ce este bine cu adevărat. Arhanghele Samuel, te rog să aduci iubirea în viaţa mea şi să mă ajuţi să înţeleg mai bine ce înseamnă să iubesc şi să dăruiesc. Să pot vedea oamenii din jur şi pe mine însumi într-o lumină nouă, să pot descoperi ceea ce este bun în străfundul meu şi al altora. Să recunosc darurile fiinţei mele şi să le împărtăşesc cu cei din jur, simţindu-mă protejat şi iubit.

Apelări angelice: Arhanghelul Gabriel, Uriel, îngerii iubirii, îngerii fraternităţii, îngerii bucuriei, îngerii fiinţei, maturităţii.

Plante medicinale: brusture, cicoare, pedicuţă, plop, trandafir, rozmarin.

Emotivitate extremă, sensibilitate

Atunci când ne îndoim că ceea ce avem de dăruit nu ar corespunde aşteptărilor sau nevoilor celorlalţi, devenim neliniştiţi şi neîncrezători, blocându-ne exprimarea emoţiilor. Starea noastră de empatie ne face vulnerabili la reacţiile celor din jur, interpretându-le cele mai mici gesturi ca răspuns la mesajul pe care dorim să-l transmitem.

Fiecare din noi are locul său pe care nimeni nu i-l poate lua. Nu există concurenţă şi nu trebuie să ne comparăm cu nimeni, căci fiecare are felul său unic de a fi şi de a acţiona.

Arhanghele Gabriel, te rog să mă ajuţi să-mi cunosc potenţialităţile şi să găsesc modalităţi creative de manifestare, în acord cu menirea pe care o am. Îngeri ai creativităţii, vă rog să mă ajutaţi să recunosc darurile creative pe care le-am primit şi să-mi exprim sensibilitatea. Să-mi creaţi oportunităţi prin care să-mi lărgesc câmpul de aplicare al aptitudinilor naturale. Să găsesc în mine însumi şi să exprim frumuseţea, unitatea şi adevărul.

Apelări angelice: Arhanghelul Gabriel, îngerii creativităţii, libertăţii, îngerii împăcării, iubirii, liniştii, vestului.

Plante medicinale: anghinare, captalan, coacăz, creţuşcă, muşeţel, trei fraţi pătaţi.

Epuizare psihică

Epuizarea apare atunci când sufletul se vlăguieşte printr-un consum mai mare decât resursele îi permit. Fiind privat de afecţiune, este hrănit doar cu răceală, austeritate, cinism, indiferenţă.

De regulă, ne epuizăm atunci când ceea ce facem nu este în acord cu menirea noastră. Suntem într-un loc nepotrivit, înconjuraţi de oameni nepotriviţi, străduindu-ne să facem faţă la sarcinile care ni se dau şi să ne armonizăm cu cei din jur. Sufletul strigă după ajutor, anumite emoţii fiind blocate şi consumându-şi toate resursele pe care le avea la îndemână. Secretul transformării nu constă în a ne depăşi pe noi înşine, ci de a fi în natura lucrurilor, în firescul nostru, în locul în care totul curge armonios.

Atunci când suntem în menirea noastră consumăm din acel dar pe care fiecare îl are de la Dumnezeu, inepuizabil, care curge în noi continuu, fără eforturi solicitante. Când nu ne punem în valoare darul, el rămâne blocat şi ne creează senzaţia de înstrăinare de noi înşine, semn clar că nu suntem pe drumul bun.

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să accept situaţiile prin care trec şi să aduc liniştea în fiinţa mea. Vindecă şi reîntregeşte sufletul meu obosit, ajută-mă să văd lucrurile clar, să iert acolo unde e necesar. Îngeri ai creativităţii, ajutaţi-mă să găsesc cele mai potrivite modalităţi constructive de exprimare, capabile să-mi redea vitalitatea, prospeţimea şi bucuria vieţii, toate integrate în drumul vieţii mele.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, îngerii iertării, îngerii creativităţii, îngerii liniştii, nordului.

Plante medicinale: calomfir, busuioc, brad, cimbru, coriandru, ghimbir, ghinţură, iarba Sf. Ioan, lemn dulce,

măghiran, nalbă mare, obligeană, pir, roiniţă, scorţişoară, sovârv, troscot, urzică.

Frustrare

De multe ori realitatea nu corespunde aşteptărilor noastre. Ne dorim ca lucrurile să se fi desfăşurat altfel. Ne simţim frustraţi pentru că am făcut anumite greşeli, că o altă persoană nu ne apreciază, că traficul e aglomerat tocmai când ne grăbim, etc.

Ar fi indicat să realizăm o analiză mai atentă a propriilor aşteptări. Atunci când dăruim ceva, nu ne mulţumim doar cu bucuria celui care primeşte, ci ne aşteptăm să ni se întoarcă darul sau ajutorul făcut într-un mod similar. Dacă iubim pe cineva şi nu primim înapoi cel puţin atâta iubire câtă dăruim sau dacă nu o primim în modul în care ne dorim , ne simţim frustraţi.

Speranţa ne determină întotdeauna să ne aşteptăm să primim ceea ce merităm în plan relaţional, profesional, social, erotic, etc. Dacă nu primim *ceea ce considerăm noi* că merităm, atunci ne simţim frustraţi. Speranţele nu ne sunt împlinite pentru că nu primim ceea ce considerăm că ni se cuvine. O mai mare înţelegere şi acceptare ne face să ne deschidem sufletul şi să fim pregătiţi pentru a primi surprizele pe care viaţa ni le oferă.

Arhanghele Zadkiel, te rog să mă ajuţi să transmut toate frustrările şi neîmplinirile de la orice nivel al fiinţei mele. Eliberează-mă, te rog, de orice aşteptări şi fă ca viaţa mea să curgă liber şi armonios, cu speranţa că Dumnezeu mă asistă în tot ceea ce fac şi mă ajută să împlinesc toate necesităţile sufletului meu.

Apelări angelice: Arhanghelul Zadkiel, îngerii unei noi iubiri, armoniei, compasiunii, înţelegerii, nordului, maturităţii.

Plante medicinale: creţişoară, creţuşcă, dafin, damiană, floarea soarelui, lichen de piatră, nalbă mare, pătrunjel, plămânărică, salcâm, salvie, soc, sunătoare, verbină.

Inadaptabilitate

Ne adaptăm bine atunci când reuşim să ne punem în acord cu cerinţele mereu schimbătoare ale lumii exterioare. Traiul în comun presupune să ne adaptăm regulilor pe care societatea le impune.

Ne adaptăm în fiecare zi la condiţiile vremii, la necesităţile personale, la programul de lucru, la colegii de birou, la regulamente de ordine interioară, la nevoile familiei şi a celor apropiaţi, etc. Nu e necesar să ne adaptăm la lucruri care încalcă bunul simţ, de orice natură ar fi, pentru că atunci facem un compromis faţă de noi înşine. Atunci când putem crea o armonie cu tot ce ne înconjoară înseamnă că ne creăm gradul optim de adaptabilitate.

Deseori însă ne impunem noi înşine modificări ce depăşesc capacitatea noastră de adaptare. În aceste situaţii, ar fi bine să facem o evaluare mai atentă a forţelor de care dispunem, pentru a putea face faţă schimbărilor.

Arhanghele Gabriel, te rog să mă ajuţi să fiu în armonie cu mine însumi şi cu lumea din jur, să găsesc locul şi oamenii potriviţi cu care să comunic, fără a fi necesar să fac compromisuri. Să înţeleg şi să respect legile divine, căci ele mă ajută să mă integrez oriunde şi oricând.

Apelări angelice: Arhanghelul Gabriel, îngerii creativităţii, discernământului, cunoaşterii, recunoştinţei, înţelepciunii.

Plante medicinale: afin, castan, creţişoară, creţuşcă, damiană, lemn dulce, lichen de piatră, iederă, mur, plop, podbal, şofrănel, sulfină, viţă de vie.

Incapacitatea de a exprima emoţiile

Atunci când avem un conflict, facem tot felul de încercări de a rezolva problema, în loc să ne exprimăm deschis sentimentele şi să ascultăm ceea ce simte cealaltă persoană. Conflictul este de natură subtilă şi nu dorim să-l exteriorizăm, nu dorim să ne certăm, ne e teamă să nu pierdem un echilibru relaţional ce ne conferă o stare de siguranţă. Dar acest echilibru e doar aparent atâta vreme cât există neînţelegeri interioare, iar relaţia respectivă este fragilă, putându-se rupe la fiecare furtună emoţională.

Avem tot felul de inhibiţii, ne e teamă de critici, de respingere, dar acţionând astfel ne blocăm creativitatea şi ajungem să nu mai putem fi noi înşine. Exprimarea sinceră aduce încredere şi soliditate unei relaţii, dar mai ales putem fi susţinuţi atunci când avem nevoie, pentru că celălalt nu are cum să cunoască ce e în sufletul nostru decât dacă-i dăm ocazia să afle.

Arhanghele Gabriel, te rog să mă însoţeşti şi să-mi dai curajul să exprim ceea ce simt, să-mi afirm propriile valori, fără să mă tem de critici sau respingere. Să eliberez copilul din mine, cel care se exprimă natural, creativ şi ia viaţa ca pe un joc.

Apelări angelice: Arhanghelul Gabriel, Mihail, îngerii creativităţii, cunoaşterii, maturităţii, libertăţii, încrederii, înţelepciunii, împăcării.

Plante medicinale: coacăz, creţuşcă, iederă, limba mielului, măghiran, pătlagină, salvie, sânziene, traista ciobanului, unguraş.

Incapacitatea de a dărui

Fiecare are un dar al său pe care să-l împărtăşească cu ceilalţi. Chiar şi cel mai sărac sau mai necăjit. Dumnezeu a pus în fiecare ceva ce e numai al său, ceva de care să se bucure el însuşi şi să dea mai departe din preaplinul lui. Ceva care curge în el, ceva inepuizabil şi plăcut. Dăruirea de sine la aceasta se referă şi nu la a ne ignora pe noi pentru a pune nevoile celorlalţi înainte.

Înflorim în măsura în care ne dăruim. Fiecare suflet viu dăruieşte ceva, în orice clipă. Fiinţa noastră emană continuu gânduri şi sentimente, de aceea e bine să fim atenţi la ce gândim şi ce trăim. Pentru că şi aceste emanaţii intră în categoria "daruri". Gândurile noastre bune, încărcate de emoţii pozitive, merg în inconştientul colectiv, iar de acolo, pot fi accesate de fiinţele care au vibraţii şi necesităţi apropiate.

Îngeri ai dăruirii, vă rog să mă ajutaţi să fiu inspirat şi ghidat spre a găsi modalitatea cea mai potrivită pentru a fi de ajutor. Să pot recunoaşte binele pe care-l primesc, chiar şi în situaţiile neplăcute, şi să-l pot oferi la rândul meu. Să găsesc resursele interioare şi exterioare care să-mi permită să-mi împlinesc cât mai bine menirea.

Apelări angelice: Arhanghelul Gabriel, Samuel, Zadkiel, îngerii dăruirii, iubirii, iertării, fraternităţii, înţelepciunii, estului.

Plante medicinale: busuioc, busuiocul cerbilor, ciubotica cucului, fenicul, ghimpe, iederă, păducel, plop, rozmarin, tei, traista ciobanului.

Incapacitatea de a primi

Atunci când primim, aducem vieţii noastre profunzime şi bogăţie. Să învăţăm să primim în inimă razele soarelui, culorile florilor, zâmbetele celor dragi, blândeţea unei priviri, duioşia unui suflet.

Toate acestea ne hrănesc sufletul, care astfel poate face faţă şi unor situaţii care ne solicită mai mult afectiv.

În general, oamenii care sunt slabi fizic nu ştiu să primească sau să păstreze ceea ce primesc.

De regulă, nu ştim să primim pentru că nu putem recunoaşte darul care ni se face. Şi nu-l putem aprecia până nu-l recunoaştem. Să recunoaştem deci, în fiecare dimineaţă, razele soarelui ce ne luminează cu căldură - să ne umplem de ele cu recunoştinţă; să recunoaştem darul pământului care ne hrăneşte zilnic - să-l consumăm cu recunoştinţă; să recunoaştem îngerii care ne veghează - să-i aducem în suflet cu recunoştinţă; să recunoaştem duioşia în ochii părinţilor, chiar şi atunci când sunt mai aspri - să o primim cu recunoştinţă; să recunoaştem valoarea oamenilor de lângă noi, aşa cum sunt ei - să-i primim în suflet necondiţionat, cu recunoştinţă.

De multe ori Dumnezeu ne trimite daruri prin semenii noştri - să le recunoaştem şi pe acelea. Unele se dovedesc a fi adevărate lecţii de viaţă - să le primim cu recunoştinţă şi să nu judecăm mesagerii dacă nu ne convine mesajul.

Uneori nu trebuie decât să primim darurile lui Dumnezeu pentru a fi fericiţi. Dacă le-am recunoaşte, inimile ni s-ar deschide şi s-ar umple de frumuseţea creaţiei, de iubire, de mângâiere. Recunoştinţa face ca inima să fie mai largă şi mai plină, iar noi mai conştienţi de faptul că suntem vii.

Datorită felului negativ de a privi lucrurile, deseori ne facem singuri viaţa grea, atrăgând nenorocirile spre noi.

Şi apoi nu facem decât să ne întărim convingerile. Primim ceea ce cultivăm şi nu ieşim din acest joc până nu ne schimbăm atitudinea faţă de viaţă. Cel mai uşor este să începem prin a fi recunoscători.

Îngeri ai iubirii, vă rog să mă ajutaţi să am sufletul deschis spre iubire. Să fiu capabil să primesc, să păstrez şi să dăruiesc iubirea umană, dar şi pe cea infinită a lui Dumnezeu. Să devin însăşi iubirea şi să o pot reflecta prin emoţii, gânduri, gesturi, fapte, prin tot ceea ce sunt. Îngeri ai recunoştinţei, ajutaţi-mă să recunosc darurile lui Dumnezeu şi să le primesc în inima mea.

Apelări angelice: Arhanghelul Samuel, Zadkiel, îngerii înţelepciunii iubirii, păzitori ai copiilor, recunoştinţei, tinereţii.

Plante medicinale: busuioc, fenicul, ghimpe, ghinţură, iederă, lichen de piatră, limba mielului, lumânărică, mur, zmeur, nalbă mare, păducel, păpădie, plămânărică, rozmarin, salcâm, salcie, tei.

Incapacitatea de a lua decizii

De multe ori nu avem puterea să vedem lucrurile aşa cum sunt, datorită propriilor slăbiciuni, interese, relaţii conflictuale sau proiecţii pe care avem tendinţa să le facem. Astfel, luarea unor decizii este mult îngreunată.

Este bine să ne păstrăm conştiinţa trează şi lucidă, pentru a nu ne lăsa copleşiţi de noianul de probleme şi emoţii pe care le implică viaţa umană. Altfel, nu mai putem avea privirea clară, aşa că vedem lucrurile denaturat, devenim nesiguri şi ne e teamă de ceea ce anticipăm. Sufletul în adâncul lui cunoaşte bine drumul şi dă semne de nelinişte atunci când deciziile pe care le luăm ne duc pe căi greşite.

Destul de des ne comportăm ca nişte orbi: supărarea, dezamăgirea sau ofensa ne întunecă privirea şi nu vedem soluţiile bune. În aceste momente să evităm a lua decizii majore, întrucât vom fi copleşiţi de regrete şi pot fi consecinţe greu sau imposibil de reparat. Să ne liniştim sufletul, să înţelegem lucrurile cu conştiinţa clară şi apoi vom şti ce e mai bine de făcut.

Îngeri ai discernământului, vă rog să mă ajutaţi să apreciez corect situaţia în care mă aflu şi să recunosc ce e potrivit pentru mine: să discern binele de rău, lumina de întuneric, utilul de inutil. Să-mi ascult vocea inimii, să-mi dezvolt capacităţi şi forţe proprii şi să îndepărtez de mine şi din mine ce e negativ, distructiv şi inutil.

Apelări angelice: Arhanghelul Mihail, îngerii discernământului, maturităţii, iubirii, libertăţii, creativităţii.

Plante medicinale: castan, coriandru, cozi de cireşe, floarea soarelui, ghimbir, ghimpe, ienupăr, răchitan, sovârv, ţintaură.

Incapacitatea de a trăi bucuria vieţii

De prea multe ori reflectăm la ce ar gândi alţii, ce impresie am face asupra celorlalţi dacă ne-am comporta într-un fel sau altul. Ar fi bine să ne debarasăm de rolurile pe care le jucăm de obicei şi să lăsăm voiciunea interioară să iasă la suprafaţă.

Bucuria înseamnă libertate de exprimare, înseamnă să avem încredere în copilul interior şi să-l lăsăm să se manifeste. Copilul din noi ştie să trăiască viaţa pur şi simplu, fără a o complica prin nenumărate reflecţii ce pun mereu în balanţă nevoile noastre şi aşteptările celorlalţi. Viaţa din noi vrea să se exprime, iar noi o legăm de interpretări morale, sociale sau religioase, trecând-o prin

numeroase filtre. Uneori ținem prea mult la disciplină, ne controlăm prea mult și ne încorsetăm sufletul, care are mare nevoie de libertate.

Dumnezeu ne-a dăruit viața ca s-o trăim cu intensitate și bucurie, s-o înflorim, nu doar să existăm în această lume.

Îngeri ai bucuriei, vă rog să mă ajutați să mă bucur de viață și de libertate cu toate simțurile. Să mă eliberez de orice gând legat de așteptările celorlalți și să mă încred în viața care este în mine. Să aduceți bucuria în sentimentele, gândurile și faptele mele, astfel încât să pot trăi din plin bucuria vieții. Îndepărtați vălul care mă separă de conștiința eternității, ca să pot recunoaște darurile lui Dumnezeu în mine și în jurul meu și să mă bucur de ele cu recunoștință. Căci sunt parte din Tatăl și sufletul meu vibrează la bucuria Lui.

Apelări angelice: Arhanghelul Gabriel, îngerii bucuriei, iertării, liniștii, păzitori ai copiilor, unei noi iubiri, nordului, estului.

Plante medicinale: busuioc, busuiocul cerbilor, castan, chimen, cicoare, iarbă mare, iarba Sf. Ioan, lemn dulce, lichen de piatră, roiniță, soc, șofrănel, trandafir.

Inerție

Menținerea prea mult a stărilor și a obiceiurilor vechi, care creează impresia de siguranță și familiaritate, duce la întărirea acestora și ajungem să trăim prin inerția lor. Nu avem curajul să transformăm ceva în viața noastră, ne este teamă de necunoscut. Nu știm ce ne așteaptă, așa că preferăm să nu părăsim zona de confort în care deja ne aflăm. Și atunci apar resemnarea, autocompătimirea, depresia. Viața din noi înțepenește și nu-și dă drumul să curgă firesc până când modelele vechi nu sunt părăsite.

Chiar dacă aceste modelele au încântat sufletul și i-au adus bucurie, tendința de a persistenta în ele îl poate sufoca, blocând astfel curgerea vieții. Posibilități noi de viață vor să se deschidă, dar e necesar mai întâi să evadăm din blocajele care ne țin pe loc. Avem nevoie de schimbare, atât interioară, cât și exterioară. Să nu ne fie teamă și să avem încredere în îngeri, căci oriunde am merge ei ne vor însoți și ne vor da semne clare dacă suntem sau nu pe drumul cel bun. Și să nu uităm că Dumnezeu ne-a dăruit libertatea de a crea bucurie în viața noastră și a celor din jur.

Arhanghele Metatron, îndreaptă-mă te rog către scopul vieții. Dă-mi puterea de a mă rupe de reprezentările, imaginile și obiceiurile vechi, de a explora noi moduri de viață și noi domenii, de a mă exprima și dezvolta, de a fi creativ, de a păși cu încredere și siguranță prin valurile vieții. Ajută-mă să fiu în armonie cu lumea din jurul meu, să-mi valorific aptitudinile cu entuziasm și bucurie. Să mă integrez în realitate ca un suflet liber și dinamic, capabil să primesc iubirea și să particip la frumusețea creației.

Apelări angelice: Arhanghelul Metatron, îngerii libertății, dăruirii, creativității, fraternității, maturității.

Plante medicinale: angelică, cătină, ghimbir, ienupăr, lueștean, iarbă mare, pătrunjel, pelin, rostopască, salvie, sânziene, tarhon, urzică, volbură.

Influențabilitate

Atunci când nu suntem conectați la noi înșine și nu avem o direcție clară pe care să o urmăm în viață, ne lăsăm influențați de împrejurări și circumstanțe exterioare. Suntem ca o corabie care plutește pe mare în derivă, schimbându-și direcția după cum bate vântul.

O atitudine pasivă în fața vieții, în care doar reacționăm la ceea ce vine spre noi, ne solicită și ne slăbește forța interioară. Pentru a ieși apoi din aceste situații, aplecăm urechea în stânga și în dreapta și facem ceea ce cred alții că e spre binele nostru, pentru că deja nu mai avem încredere în propriile capacități.

Arhanghele Metatron, te rog să mă însoțești și să mă ajuți să găsesc drumul propriu. Să-mi ascult vocea interioară și să găsesc direcția de urmat. Să fiu în armonie cu cei din jur, să mă simt parte din viața lumii, să mă integrez în jocul ei cu propriile mele idei și sentimente.

- Apelări angelice: Arhanghelul Metatron, Samuel, îngerii încrederii, creativității, dăruirii, păzitori ai copiilor, sudului.
- Plante medicinale: busuiocul cerbilor, coada calului, coada racului, tarhon, turiță mare, țintaură.

Irascibilitate

Persoanele irascibile au impresia că sunt datoare conștiinței lor să reprezinte adevărul sau să facă dreptate când este cazul. Totul se învârte în jurul lui "a avea sau nu dreptate". Dar e bine să înțeleagă că adevărul nu ține de argumentele lor, oricât de multe și corecte ar fi. Adevărul se află la un alt nivel și fiecare are o reprezentare a adevărului, după cum fiecare are propria reprezentare a lui Dumnezeu. Omul calm și liniștit în sufletul său nu mai are nevoie să se controleze, pentru că el nu se mai lasă atins de fenomenele din jurul lui. Dacă reușim să respectăm adevărul fiecăruia și să-l înțelegem, atunci vom putea primi cu înțelegere și calm orice persoană sau situație care vine spre noi, reușind astfel să ne ascultăm și inima.

Îngeri ai liniștii, vă rog să aduceți liniștea și seninătatea în inima mea. Ajutați-mă să nu judec ceea ce nu înțeleg și să accept că orice lucru are un sens. Să mă bucur de viață, cu convingerea că sunt un copil iubit de Dumnezeu și că am locul meu în Univers.

- Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Mihail, îngerii liniștii, libertății, sudului, iubirii, recunoștinței.
- Plante medicinale: anghinare, gălbenele, levănțică, mătase de porumb, salcâm, țintaură.

Închistare

Fiecare are datoria umană să aducă în lume ceva din plenitudinea lui Dumnezeu, ceva ce numai el deține. Avem nevoie și de singurătate, pentru că ne ajută să fim cu noi înșine, să pătrundem în spațiul nostru intim, pe care să-l împărtășim cu Dumnezeu. Să comunicăm cu cerurile, să ne umplem de ele și să le aducem apoi în lume. Cealaltă singurătate, care pleacă de la retragerea din lume pentru că ne-a dezamăgit, ne-am supărat pe ea și nu mai avem ce împărți cu ea, este bine s-o facem cât mai scurtă în momentul în care apare.

Dacă din slăbiciune ne reținem de la a comunica cu lumea, pentru că ne e rușine de noi și vrem să ne ascundem, atunci privăm de prezența noastră pe cineva care ar fi avut nevoie. Nu de ceva anume de la noi, ci doar de simpla prezență.

Lumea ne ajută să ne descoperim slăbiciunile și pentru aceasta ar trebui să-i fim recunoscători. Nu trebuie neapărat să ni le și rezolve. Pentru aceasta avem ajutoare mari din ceruri, în caz că nu ne descurcăm singuri.

Singura responsabilitate pe care o avem față de lume este aceea de a ne găsi drumul interior și de a-l urma cu toată încrederea. Drumul nostru interior interferează perfect cu drumul pe care se află lumea, oricare

aparținător al ei. Chiar dacă interferența stârnește valuri, să avem încredere că așa e necesar să fie. Lumea nu e nici bună, nici rea, o acuzăm pentru că n-o înțelegem și n-o înțelegem pentru că nu ne înțelegem pe noi înșine. Când vom ajunge să ne cunoaștem bine pe noi, nu vom mai avea probleme cu lumea, chiar dacă ea ar rămâne aceeași.

Arhanghele Gabriel, te rog să mă ajuți să înțeleg că nu trebuie să dovedesc nimic sau să împlinesc așteptările cuiva. Că pot fi așa cum sunt, uneori cu slăbiciunile și rănile mele. Ajută-mă să experimentez viața împreună cu oamenii, să-mi găsesc drumul potrivit pe care să-l urmez cu încredere și bucurie.

Apelări angelice: Arhanghelul Gabriel, Samuel, îngerii înțelegerii, iubirii, creativității, maturității.

Plante medicinale: albăstrele, busuiocul cerbilor, coada calului, crețișoară, cretușcă, gălbenele, lemn dulce, plop, podbal, sovârv, tarhon.

Lipsa autocontrolului

Orice forță care devine mai puternică decât noi, începe să ne conducă și nu ne face bine. Putem învăța cum să obținem autocontrolul, astfel încât să ne putem lua frâiele vieții în propriile mâini.

Să deținem controlul asupra vieții noastre înseamnă să știm ce vrem de la ea, să știm încotro ne îndreptăm, care ne sunt prioritățile, să știm să ne asumăm responsabilități, să putem avea o relație armonioasă cu lumea în care trăim, să ne cunoaștem menirea și să avem o relație vie cu divinitatea.

Arhanghele Mihail și îngeri ai stăpânirilor, vă rog să mă însoțiți și să mă luminați pentru a ști ce doresc cu adevărat și încotro mă îndrept, iar tot ceea ce fac să se integreze în ordinea creației și să aducă armonie în mine

și în jurul meu. Vă rog să mă protejați pentru ca nici o entitate negativă să nu mă atingă sau să mă influențeze.

Apelări angelice: Arhanghelul Mihail, Samuel, îngerii stăpânirilor, credinței, înțelepciunii, nordului.

Plante medicinale: coada calului, coriandru, obligeană, răchitan, rostopască, salcâm, sovârv, țintaură.

Lipsa curajului

Cu toții avem nevoie de curaj pentru a ne trăi viața, pentru a ne exprima așa cu ne îndeamnă sufletul, pentru a pune în practică idei pe care conștiința ni le dictează. De multe ori însă aceasta presupune să înotăm împotriva curentului, să creăm valuri pe care să ni le asumăm. Dacă vocea inimii ne îndeamnă să urmăm un drum, o ascultăm chiar dacă suntem singuri. Avem nevoie de curaj pentru a ne accepta, exprima și urma propriul adevăr.

Viața ne pune mereu în fața unor probleme care cer rezolvare imediată. Întârzierile s-ar putea să ne coste, iar pentru unele dintre ele e posibil să nu mai primim a doua șansă.

Arhanghele Mihail, te rog să-mi întărești credința pentru a avea curajul să fiu mereu eu însumi, în tot ceea ce trăiesc. Eliberează-mă de îndoială, de temeri, fii cu mine când am de luat decizii importante în viață, decizii ce influențează destinul meu și al celorlalți. Fii cu mine în viața zilnică și dă-mi curajul de a face exact ceea ce am de făcut la fiecare moment.

Apelări angelice: Arhanghelul Mihail, îngerii iubirii, dăruirii, curajului, împăcării, ființei.

Plante medicinale: sânziene, sovârv, ienupăr.

Lipsa discernământului

De multe ori avem prea multe argumente şi nu ştim ce decizie să luăm. Avem mai multe posibilităţi şi nu ştim încotro să ne îndreptăm. În asemenea situaţii, avem nevoie de o lumină călăuzitoare, care să vină ca un impuls discret în inima noastră îndoită şi atunci vom şti exact ceea ce avem de făcut.

Deseori vedem viaţa prin prisma supărărilor, dezamăgirilor sau ofenselor; acestea ne întunecă privirea şi nu mai putem vedea soluţiile practice. Mai ales atunci e necesar să evităm dramatismul cu care avem tendinţa să exagerăm (noi românii avem o astfel de tendinţă) şi să apreciem corect situaţia în care ne aflăm.

Discernământul ne ajută să avem o privire clară, să putem astfel identifica ceea ce este tulbure şi netransparent de ceea ce este luminos şi transparent. Să putem desluşi şi scoate la lumină ceea ce este latent în interiorul nostru, să putem recunoaşte drumul luminos de potecile umbroase. De a extrage partea luminoasă din profunzimea experienţelor şi de a le vedea ca pe nişte daruri de preţ.

Cu cât exersăm mai mult, cu atât putem recunoaşte mai multă lumină în noi înşine şi în afara noastră, iar privirea ne va fi din ce în ce mai clară şi pătrunzătoare.

Arhanghele Mihail şi îngeri ai discernământului, vă rog să mă ajutaţi să recunosc ce e potrivit pentru mine la un moment dat, să discern binele de rău, lumina de întuneric, utilul de inutil. Să-mi ascult vocea inimii, să-mi dezvolt capacităţi şi forţe proprii şi să îndepărtez de mine şi din mine ce e negativ, distructiv şi inutil.

Apelări angelice: Arhanghelul Mihail, Uriel, Gabriel, îngerii discernământului, încrederii, credinţei, înţelepciunii.

Plante medicinale: cătină, coacăz, floarea soarelui, ghinţură, hamei, iarbă mare, ienupăr, levănţică, lichen de piatră, mărar, mur, năpraznic, păpădie, pin, rozmarin, sovârv, ţintaură, troscot, unguraş.

Lipsa respectului

Respectul este o datorie umană, care-l înalţă pe cel care-l manifestă. Fiecare om are dreptul să fie respectat şi este demn de respect prin simplul fapt că este purtător al divinităţii; este după chipul şi asemănarea lui Dumnezeu, indiferent de hainele pe care le poartă.

Respectul înseamnă bun simţ şi delicateţe. Când cineva este respectat, el se poate manifesta aşa cum este, se poate arăta aşa cum se simte.

Cu toţii avem nevoie de spaţiu pentru a respira liber. Nu ne place ca cineva să pătrundă indiscret în spaţiul nostru intim. Când nu este păstrată distanţa cuvenită ne simţim lezaţi în demnitatea noastră.

Respectul de sine implică să ne îngrijim de propriile necesităţi de natură sufletească, mentală, spirituală sau fizică. E important să ţinem cont de aceste necesităţi atunci când facem alegeri, altfel, mai devreme sau mai târziu, ele vor ieşi la suprafaţă. În măsura în care ne respectăm pe noi înşine, îi respectăm şi pe cei din jur.

Arhanghele Metatron, te rog ajută-mă să mă respect pe mine, să creez un spaţiu intim în care să pot fi eu însumi. Să am înţelegerea şi puterea de a respecta libertatea şi demnitatea celor din jur. Să nu mai încerc să fac ordine în viaţa lor, să-i schimb sau să-i judec.

Apelări angelice: Arhanghelul Metatron, Uriel, îngerii libertăţii, bucuriei, nordului, armoniei.

Plante medicinale: coacăz, coriandru, sunătoare, talpa gâştei.

Lipsa speranței

Lipsa de speranță este cauzată de lipsa sensului vieții. Speranța înseamnă să-ți urmărești scopul vieții din interior și să te încrezi în el. Înseamnă să te încrezi în Dumnezeu și în puterea Lui de a face totul înspre bine.

Convingerea că necazurile vor continua la nesfârșit și că lucrurile nu se vor îndrepta nicicând, orice am face, ne determină să renunțăm la a mai îmbunătăți ceva. Nemaidepunând eforturi, situația rămâne neschimbată, întărindu-ne concluzia că situația este într-adevăr lipsită de speranță. Am obosit încercând și așteptând rezultate, dar undeva n-am schimbat ceva. Poate modul de gândire, poate nu căutăm unde trebuie sau poate greșim în modul de căutare.

Arhanghele Metatron, te rog să mă ajuți să mă eliberez de grijile și problemele care mă chinuiesc. Să las viața din mine să se exprime, astfel încât să-i deslușesc sensul, să găsesc direcția către care să mă îndrept. Dă-mi te rog semne clare care să-mi indice drumul bun și adu în mine speranța și încrederea care să-mi dea puterea să-l urmez.

✕ Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Samuel, Metatron, îngerii împăcării, credinței, minunii iubirii, înțelegerii, păcii, creativității.

✕ Plante medicinale: ciubotica cucului, ghințură, iarba Sf. Ioan, pedicuță.

Lipsa preocupării spirituale

Fiecare om poate fi o ființă spirituală, doar că spiritul din el este mai mult sau mai puțin ignorat. Astfel, legătura cu Dumnezeu Tatăl este ignorată. Spiritul este cel care ne înalță omenescul în lumină, este legătura directă de filiație cu Dumnezeu. Este parte din Dumnezeu. Un suflet deschis, care primește constant

iubirea lui Dumnezeu, are spiritul treaz. Nu este greu să-l iubești pe Dumnezeu, așa cum nu este greu să-ți iubești tatăl natural. Nu-l vedem fizic pe Tatăl Ceresc, dar spiritul nostru îl cunoaște bine și îi recunoaște frumusețea și iubirea peste tot în jur. Iubindu-l pe Dumnezeu, toată iubirea din noi se înnobilează, devine din ce în ce mai pură și înțeleaptă, indiferent asupra cui se manifestă. Fiind purtători ai unei asemenea iubiri, putem împăca toate adversitățile interioare sau exterioare cu o ușurință de care mai înainte nu ne credeam capabili.

Îngeri ai credinței, vă rog să mă ajutați să-L trăiesc pe Dumnezeu în inima mea, să-mi regăsesc credința, să o manifest și să o las să mă îndrume în fiecare zi. Să cred în iubirea lui Dumnezeu, în susținerea și protecția pe care mi le acordă. Să accept și să înțeleg ordinea lucrurilor cu convingerea că totul face parte din planul divin.

✕ Apelări angelice: Arhanghelul Mihail, Samuel, îngerii credinței, iubirii, înțelepciunii, împăcării.

✕ Plante medicinale: busuioc, lumânărică.

Mânie

Uneori, mânia este o forță pozitivă care dorește să ne elibereze de puterea altora, atunci când se manifestă ca o agresiune asupra liberului arbitru. Dar să nu ne lăsăm conduși de ea, căci ne poate consuma mult pe noi și răni pe cei asupra cărora o manifestăm.

Alteori, ea este declanșată de judecățile critice. Le folosim atât de des, încât au ajuns să fie parte integrantă din noi și să nu mai fim conștienți de ele. Doar că uneori, atunci când fondul emoțional este perturbat, ele ies la suprafață ca niște adevărați vulcani care împrăștie foc și cenușă asupra a tot ce se află în preajmă. De aceea, e

important să înțelegem că, așa cum noi ne urmăm propriul ritm pe un drum care este personal, tot așa, fiecare ființă din jurul nostru își urmează ritmul și drumul propriu.

Îngeri ai împăcării, vă rog să mă ajutați să fiu în pace cu mine însumi, să fiu de acord cu mine, așa cum am devenit. Să pot aplana disputa dintre diferite dorințe și necesități care mă trag încoace și încolo. Să liniștesc sufletul care se revoltă mereu împotriva realității. Să îmi accept greșelile și slăbiciunile, caracterul, să mă comport tandru cu mine însumi.

Apelări angelice: Arhanghelul Mihail, Gabriel, îngerii păcii, înțelepciunii iubirii, compasiunii, recunoștinței, armoniei.

Plante medicinale: anghinare, armurariu, coriandru, creț**i**șoară, creț**u**șcă, gălbenele, lemn dulce, muș**e**țel, păpădie, pelin, plop, roiniță, rostopască, salcie, salvie, țintaură, urzică moartă.

Neîncredere în forțele proprii

Persoanele care sunt neîncrezătoare au fost mereu supuse criticii, de către propria persoană sau de către cei apropiați, generând astfel un sentiment de insecuritate personală, ele neștiind sigur dacă sunt iubite cu adevărat. Datorită neîncrederii în ele însele, își creează multe dependențe.

Încrederea este fundamentul care ne dă puterea să ne clădim și să ne trăim viața, să ne simțim liberi. Chiar dacă la un moment dat am pierdut-o, ea se poate învăța. Ea crește pe măsură ce ne lăsăm purtați de încrederea că totul va fi bine, iar experiențele pozitive sunt din ce în ce mai dese.

Întotdeauna ne asumăm un risc atunci când ne încredem în cineva, dar dacă ne lăsăm purtați de o forță mai înaltă, când avem încredere că Dumnezeu ne poartă în mâinile Sale protectoare, nu ne vom putea prăbuși, ci vom culege sâmburele de învățătură.

Îngeri ai încrederii, vă rog să mă ajutați să am încredere în mine însumi, în viață și în Dumnezeu. Să dezvolt sentimente de încredere în capacitățile mele, să reflectez la experiențele pe care le am, cu atenție și deschidere, ajungând astfel la o cunoaștere mai profundă. Să cred în valoarea lucrurilor și a oamenilor și să am curajul să-mi afirm sentimentele.

Apelări angelice: Arhanghelul Metatron, îngerii încrederii, sănătății, intuiției, dăruirii, bucuriei.

Plante medicinale: armurariu, cimbru, coacăz, coada calului, coriandru, ghimbir, ienupăr, lemn dulce, măghiran, obligeană, pătrunjel, pedicuță, pin, răchitan, rostopască, salcâm, salvie, sovârv, tei, țintaură, troscot, valeriană.

Neîncredere în viitor

Apar în viață situații cărora simțim că nu le putem face față și atunci ne blocăm. Ne este teamă să mergem înainte și anticipăm că nu ne va fi bine dacă ne continuăm drumul. Nu mai știm altul, acesta este blocat, ne simțim abandonați și singuri, fără nici o speranță.

Această blocare ne face să nu mai fim deschiși către ceea ce este nou, către ceea ce Dumnezeu vrea să ne încredințeze înspre binele nostru. Nu acceptăm că lucrurile pot fi și altfel decât eram obișnuiți, nu vrem să facem schimbări. Dumnezeu ar dori să ne dăruiască posibilități noi prin diferite moduri, trebuie doar să ne deschidem sufletul ca să le putem recunoaște și primi.

Dacă ne detaşăm puţin de ceea ce trăim şi privim mai atent, vom observa că avem capacitatea să dezvoltăm ceva nou în fiinţa noastră, fie că este vorba de idei, de solicitări sau de persoane noi.

Neîncrederea în viitor poate apare şi ca urmare a faptului că ne aflăm pe un drum greşit, pe un drum care nu este al nostru şi atunci vocea noastră interioară ne dă semne că, dacă mergem înainte, viitorul este incert.

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să cred în posibilităţile mele de a reuşi. Să am convingerea că îmi pot construi viitorul prin folosirea tuturor resurselor de care dispun, conştient de ceea ce sunt, de ceea ce vreau şi de ceea ce pot face. Să-mi folosesc cunoştinţele, deprinderile şi intenţiile în deplină libertate, să-mi utilizez toate resursele de creativitate şi înţelepciune pentru a-mi atinge toate obiectivele.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Mihail, Metatron, îngerii încrederii, dăruirii, unei noi iubiri, păzitori ai tinerilor.
Plante medicinale: castan, ghimbir, coriandru, cimbru, lemnul Domnului, măghiran, rostopască.

Negarea emoţiilor

Negarea sentimentelor reprezintă un fenomen foarte răspândit, mulţi oameni trăind cu teama că se va întâmpla ceva neplăcut dacă îşi vor exprima sentimentele într-un mod deschis şi direct.

Identificând şi exprimând deschis stările emoţionale, devenim conştienţi de nevoile şi dorinţele noastre, cu alte cuvinte, devenim noi înşine.

Pentru a ne găsi pacea interioară trebuie să fim dispuşi să ne vedem nu doar calităţile, ci şi defectele, nu doar faptele bune, ci şi alegerile proaste. Orice parte a

personalităţii pe care nu vrem s-o recunoaştem va găsi, în cele din urmă, un mod de a se face cunoscută şi auzită, de obicei sub forma unei erupţii emoţionale. E mai bine să recunoaştem deschis aceste umbre întunecate şi să începem procesul de transformare, acceptându-le şi ascultându-le povestea.

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să identific şi să accept sentimentele pe care le am. Să vindec umbrele sufleteşti, cele care mă fac să resping ceea ce simt. Să primesc şi să învăţ lecţiile iubirii pentru că ele mă ajută să cresc. Adu lumina în inima mea şi dă-mi curaj să experimentez viaţa cu toate faţetele ei.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Samuel, îngerii compasiunii, înţelepciunii iubirii, nordului, armonici, unei noi iubiri.
Plante medicinale: coada calului, coada racului, ghimbir, limba mielului, năpraznic, soc, ventrilică.

Nemulţumire permanentă

Supărarea provocată de nemulţumire este impulsul de a schimba ceva sau de a vedea ceva altfel şi de aceea e bine să o tratăm cu seriozitate. Nu prin a o suprima, ci prin acceptarea şi clarificarea ei.

Nemulţmirea este primul pas spre transformare. Ea este generată de stările interioare contradictorii care apar datorită faptului că nu suntem pe drumul cel bun. Este cel mai puternic avertisment al sufletului că e timpul să ne găsim drumul în viaţă. Nu e târziu, chiar dacă am trecut de prima tinereţe. Menirea noastră implică utilizarea naturală a calităţilor sufleteşti şi afirmarea valorilor proprii, astfel că nu vom mai avea în suflet atâtea sentimente neîmplinite care să-şi caute necontenit locul. Avem mai multă experienţă şi înţelepciune decât

bănuim, doar să avem încredere şi să ne abandonăm, ascultându-ne vocea interioară. Să nu uităm însă să ne iertăm pe noi înşine pentru încercările nereuşite şi pe cei din jur, care nu au reuşit să ne înţeleagă sau să ne accepte suficient.

Arhanghele Metatron, te rog să mă ajuţi să mă accept aşa cum sunt, atât pe mine, cât şi pe cei din jurul meu. Îndreaptă-mă către scopul vieţii mele, către locul potrivit şi oamenii potriviţi cu care să-mi împărtăşesc viaţa. Să accept că anumite lucruri fac parte din realitatea existenţei umane şi că trebuie să lucrez cu ele, nu să lupt împotriva lor. Să fiu împăcat lăuntric şi să pot vedea darul pe care fiecare situaţie de viaţă mi-l oferă.

Apelări angelice: Arhanghelul Gabriel, Metatron, îngerii discernământului, înţelepciunii, iertării, împăcării
Plante medicinale: busuioc, cătină, ghinţură, mărar, mătase de porumb, muşeţel, păpădie, pătrunjel, salcie, trei fraţi pătaţi.

Neputinţă

Trecem uneori prin evenimente pe care le considerăm a ne fi date, pentru că nu avem capacitatea de a le controla, declanşarea lor nedepinzând de noi; ne rămâne doar resemnarea şi sentimentul dureros de neputinţă. Neavând capacitatea de a interveni pentru a schimba rezultatele, ne străduim să facem tot ce putem pentru a suporta cât mai puţină suferinţă.

Dacă am înţelege de ce e necesar să trecem prin astfel de evenimente, ne-ar fi mai uşor, ne-am asuma experienţele şi ne-ar durea mai puţin propria neputinţă. Nici un fir de praf nu se mişcă fără acordul lui Dumnezeu; dacă El a permis ca o situaţie să se producă, înseamnă că

planul divin, în care totul are un sens clar şi bine definit, implică acest fapt.

Arhanghele Mihail, te rog să mă ajuţi să regăsesc forţa necesară pentru a gândi şi acţiona corect şi potrivit situaţiei în care mă aflu. Protejează-mă şi dă-mi curajul de a fi eu însumi. Arhanghele Uriel, ajută-mă te rog să dobândesc cunoaşterea care să mă susţină în acest moment. Dezvăluie-mi sensul situaţiei prin care trec şi ajută-mă să am încredere în mine însumi şi în planul divin.

Apelări angelice: Arhanghelul Mihail, Arhanghelul Uriel, îngerii liniştii, îngerii dăruirii, păzitori ai copiilor, fraternităţii.
Plante medicinale: echinacea, nalbă mare, lemnul Domnului, măceşe, cătină.

Neputinţă de a ierta

De multe ori nu ne putem ierta pentru greşelile pe care le facem. Ne luptăm cu înverşunare să le eradicăm, pentru a corespunde aşteptărilor noastre sau ale altora, devenind astfel din ce în ce mai aspri cu noi înşine. E important să înţelegem că eliberarea de regrete înseamnă să putem renunţa la privitul înapoi, întrucât ocaziile pierdute au fost de fapt oportunităţi care au deschis alte căi. Fiecare uşă închisă a dus la deschiderea alteia, la găsirea unui lucru mai important şi plin de sensuri noi, care se regăsesc în ceea ce suntem acum.

Depinde de noi dacă ne menţinem în suflet legături pline de noduri cu diferiţi oameni din viaţa noastră. Putem dezlega aceste noduri, lăsându-i pe oameni să plece liberi şi să-şi urmeze calea proprie în viaţă şi nu cea pe care ne-am fi dorit-o noi. Să căutăm să le descoperim calităţile pe care le au în realitate, să-i înţelegem şi să

încetăm să-i judecăm. E necesar apoi să stabilim, prin libera voință, distanța potrivită la care acele persoane rămân față de noi.

Iertarea ne eliberează de jignirile pe care ni le-au adus oamenii și ne vindecă rănile. Atâta vreme cât ne menținem în suflet răni, amintirea lor ne torturează psihic, ne consumă și slăbesc sănătatea și puterea de a iubi oamenii, nu doar acei oameni care ne-au supărat.

Atunci când capacitatea noastră de înțelegere și acceptare este depășită, apelăm la iertare. Conviețuirea umană necesită iertare: mereu vom fi răniți sau vom răni pe cineva, cu voie sau fără voie. Totdeauna va fi aproape cineva pe care să-l iertăm. Asta nu înseamnă că-i vom îndepărta pe cei care greșesc, pentru că e bine să înțelegem că toți parcurgem drumul experienței și putem greși învățând. Numai cine nu învață lecții nu își asumă riscul de a greși.

Iertarea are puterea de a ne elibera de critică, reproșuri, resentimente, curățându-ne sufletul și atmosfera din jurul nostru.

Îngeri ai iertării, vă rog să mă ajutați să mă eliberez de suferințele și supărările trecutului, spre a putea trăi în iubire. Să vindec rănile mentale, psihice, emoționale sau pe cele aparente ale ființei mele. Să obțin iertarea tuturor celor față de care am greșit, cu voie sau fără voie, inclusiv propria-mi iertare. Aduceți liniștea și blândețea în inima mea, astfel încât să reușesc să mă înțeleg și să am relații bune cu mine însumi și cu toți oamenii din jurul meu.

Apelări angelice: Arhanghelul Samuel, Zadkiel, Mihail, îngerii iertării, credinței, nordului, cunoașterii, liniștii.
Plante medicinale: ciubotica cucului, fenicul, floarea soarelui.

Nesiguranță

Cel care are o credință puternică are certitudinea că Cel care l-a creat are grijă de el și nu îl abandonează niciodată. Nu se simte singur și știe că în orice moment se poate baza pe Tatăl său, care găsește mereu soluții de a-l scoate din impas atunci când se află la grea încercare.

Ne agățăm de multe ori de posesiuni materiale, de slujbe bine plătite, de familie, de relații, de prieteni pentru a ne simți în siguranță pe acest pământ. Cerem garanții pentru că ne e teamă să nu ne fie înșelate așteptările. Dar siguranța adevărată vine din interior. Vine din credința ca avem tot ce ne trebuie pentru a ne împlini necesitățile sufletului sau cele ale trupului.

Arhanghele Mihail, dă-mi te rog puterea să îndrăznesc căi noi, să mă încred în impulsurile mele interioare, fără a trebui să mă asigur din toate părțile. Să mă simt în siguranță, să am ceritudinea că am locul meu pe acest pământ, că sunt protejat și îndumat de iubirea lui Dumnezeu.

Apelări angelice: Arhanghelul Mihail, Rafael, îngerii încrederii, iubirii, păcii, cunoașterii, împăcării, discernământului.
Plante medicinale: aloe, brad, crețușcă, fenicul, gălbenele, ghimbir, iederă, ienupăr, mentă, obligeană, roiniță, salcâm, soc, sovârv, tei.

Orgoliu

Imaginea despre noi înşine are o valoare prea mare şi deseori nu ne recunoaştem supărarea pentru a nu da nimănui satisfacţia de a afla că ne-a rănit. Mândria că ne putem controla sentimentele ne face să suferim în tăcere.

Imaginea pe care o lăsăm celorlalţi are o importanţă mai mare decât ceea ce suntem în mod real. Jucăm un rol, ne mintim, nu ne mai permitem să fim noi înşine, cu slăbiciunile, fricile, sentimentele noastre şi ne dăm seama la un moment dat că ne suntem străini şi ne greu să ne mai regăsim.

E bine să avem o părere bună despre noi, să avem încredere în valoarea noastră, să ştim ce dorim de la ceilalţi, dar să nu ţinem atât de mult la aceste lucruri. Dacă privim de la înălţime vedem bine ansamblul, dar ne scapă detaliile şi acestea au o mare importanţă pentru suflet, căci la un moment dat ne trezim singuri pe piedestal, neavând cu cine să ne împărtăşim bucuriile sau necazurile vieţii.

Arhanghele Uriel, te rog să mă ajuţi să eliberez competiţia, rivalitatea, slăbiciunea, nesiguranţa, neîncrederea, astfel încât să nu mai fiu dependent de aprecierea celorlalţi. Să descopăr în mine însumi susţinerea şi recunoaşterea de care sufletul meu are nevoie.

Apelări angelice: Arhanghelul Uriel, îngerii maturităţii, păcii, libertăţii, înţelepciunii, recunoştinţei.

Plante medicinale: anghinare, armurariu, coriandru, pedicuţă, plămânărică, plop, podbal.

Preocupare exacerbată de a controla

Sunt persoane care consideră că nu trebuie să trăiască emoţii negative ca mânia, gelozia, teama sau deznădejdea. Îşi impun să fie totdeauna raţionale şi cu un control perfect asupra emoţiilor, temându-se ca nu cumva să fie percepute ca fiind slabe şi vulnerabile. Sunt convinse că vor fi privite de sus dacă cineva află ce simt cu adevărat.

Controlul exagerat asupra persoanei proprii se reflectă şi în afară, considerând ca totul trebuie să urmeze un plan logic, bine stabilit dinainte. Din dorinţa de a nu permite emoţiilor negative să intervină şi să strice planul, sunt inhibate şi cele pozitive, sufletul fiind înfrânat de la a se exprima. Ajungem la un moment dat să ne simţim singuri şi lipsiţi de bucurie, pentru că inima nu e împlinită, deşi planul a fost îndeplinit.

Arhanghele Gabriel, te rog să mă ajuţi să-mi aduc mintea în inimă şi să-mi ascult vocea interioară, care vine din adâncul sufletului şi nu din raţiune. Să-mi urmez intuiţia şi să-l las pe Dumnezeu să intervină în planurile mele de viaţă prin intermediul celor din jur. Să fiu deschis pentru a primi ceea ce au ceilalţi să-mi împărtăşească.

Apelări angelice: Arhanghelul Gabriel, îngerii libertăţii, păcii, înţelegerii, dăruirii, iubirii.

Plante medicinale: cicoare, coriandru, obligeană, talpa gâştei.

Renegarea şi refularea sexualităţii

Un mod de viaţă sănătos implică să ne acceptăm aşa cum suntem. Sunt persoane care nu-şi acceptă propria feminitate sau masculinitate, blocând astfel manifestarea energiei creatoare în viaţa lor.

Sexualitatea constituie exprimarea fizică şi polară a iubirii. Nu e nimic ruşinos sau necurat în a exprima dorinţele erotice, atâta vreme cât iubirea sinceră este cea care le declanşează. Este sănătos să ne respectăm corpul şi sentimentele şi să înnobilăm experienţa iubirii.

Arhanghele Samuel, te rog să mă ajuţi să îndepărtez inhibiţiile şi ideile preconcepute conform cărora ar fi păcat şi josnic să-mi exprim sexualitatea. Să urmez pornirea inimii, să împărtăşesc şi să împlinesc iubirea în intimitatea relaţiei mele cu persoana iubită.

Apelări angelice: Arhanghelul Gabriel, Samuel, îngerii iubirii, înţelegerii, creativităţii, fraternităţii.

Plante medicinale: chimen, coriandru, creţişoară, fenicul ghimbir, ghimpe, iarba Sf. Ioan, năpraznic, roiniţă, salvie, scoţişoară, urzică moartă albă, ventrilică.

Reprimarea emoţiilor

O atitudine sănătoasă presupune să ne exprimăm supărarea, teama, bucuria, dezacordul, într-o manieră neutră, fără a-i deranja pe cei din jur şi respectându-le personalitatea.

De multe ori însă ne reprimăm sentimentele de frustrare şi ostilitate în loc să le exprimăm deschis. Ne refugiem în tăcere, încercând să-i facem pe ceilalţi să se simtă vinovaţi. Alteori ne reprimăm emoţiile din dorinţa de a ne ascunde slăbiciunile, de a arăta celorlalţi că suntem stăpâni pe noi înşine, că se pot baza pe noi.

Atunci când nu ne exprimăm emoţiile, mai ales dacă acestea sunt negative, organismul nostru preia toată tensiunea şi devine vulnerabil.

Arhanghele Gabriel, te rog să mă ajuţi să-mi exprim liber emoţiile pe care le trăiesc, să înţeleg că experienţa vieţii presupune să fim uneori şi slabi sau furioşi, temători sau supăraţi. Să-mi deschid sufletul fără a mă simţi vulnerabil şi să împărtăşesc ceea ce simt.

Apelări angelice: Arhanghelul Gabriel, Rafael, Jophiel, îngerii libertăţii, dăruirii, împăcării, sănătăţii, maturităţii

Plante medicinale: armurariu, arnică, coada calului, coada racului, ghimbir, isop, lemn dulce, limba mielului, năpraznic, salvie, soc, ventrilică, turiţă mare.

Resentimente sau ură

Deseori nu putem avea o viaţă sănătoasă pentru că suntem agasaţi de rănile vieţii. Nu ne dau pace frustrările copilăriei, încă reproşăm părinţilor educaţia pe care ne-au dat-o şi faptul că nu ne-au satisfăcut neajunsurile. Indiferent cum a fost copilăria, noi avem puterea de a valorifica ceea ce am primit, dacă recunoaştem darurile.

Nimeni n-a trăit numai experienţe rele sau numai bune. Dacă amintirea oamenilor care ne-au rănit nu ne dă pace şi ne torturează psihic, înseamnă că e necesar să-i iertăm şi să eliberăm durerea şi furia care ne-au sfredelit atâta timp. Nu putem să ne vindecăm rănile sufleteşti dacă nu reuşim să iertăm.

Din experienţele dureroase ne extragem învăţătura şi mergem înainte mai înţelepţi. Pentru a putea trăi în prezent e necesar să ne luăm rămas bun de la trecut şi de la toate modelele vechi de viaţă.

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să privesc viaţa din perspectiva iubirii, să accept că oamenii din jur, ca şi

mine, învață iubirea și ne putem răni reciproc. Ajută-mă să iert pe toți cei care au greșit, cu voie sau fără voie, vindecă rănile trecutului ca să pot să-mi întregesc sufletul.

✕Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Samuel, Mihail, îngerii iubirii, împăcării, iertării, discernământului, maturității.

✕Plante medicinale: armurariu, arnică, brad, brusture, busuioc, calomfir, creţişoară, damiană, iederă, lemn dulce, levănţică, limba mielului, mătase de porumb, mentă, mur, nalbă mare, păducel, păpădie, plămânărică, podbal, salvie, soc, ventrilică, volbură.

Sentimente de vinovăţie

Deseori credem că am rănit pe cineva sau că nu am reuşit să trăim după propria moralitate. Sau avem tendinţa să preluăm vina lumii pe proprii umeri, după modelul christic. Doar că, dacă nu avem puterea să o purtăm, ea ne copleşeşte şi ne poate doborî.

Ceea ce facem pleacă din cele mai bune intenţii, doar că unele din încercările noastre nu sunt reuşite. Ar fi bine să înţelegem că nereuşitele îşi au rostul lor şi e mai important să căutăm acest rost decât să ne umplem de sentimente de vinovăţie care ne macină încrederea şi ne blochează.

Fiecare om a făcut şi greşeli, pentru că orice străduinţă în a face bine implică şi greşeala. Dar asta nu face din noi nişte păcătoşi. De câte ori simţim apropierea unui pericol, aproape că ne aruncăm în el, convinşi fiind că meritărm o pedeapsă pentru păcatele noastre. Singuri intrăm în ipostaza de victime şi considerăm că aceasta este dreptatea divină. De fapt, pătimim pentru ceea ce gândim, atragem ceea ce are nevoie sentimentul nostru de vinovăţie pentru a se descărca.

Arhanghele Mihail, te rog să mă ajuți să eliberez această piatră a vinovăției din sufletul meu, să mă iert pentru greșelile pe care le-am făcut, cu voie sau fără voie, asupra ființei mele și asupra celor din jur. Arhanghele Metatron, te rog, ajută-mă să înțeleg lecțiile de viață din experiențele avute, să accept că am făcut ce am putut la un moment dat.

✕Apelări angelice: Arhanghelul Mihail, Rafael, Zadkiel, Metatron, îngerii împăcării, iertării, cunoașterii, armoniei, libertății.

✕Plante medicinale: pin, roiniță, talpa gâștei.

Simţ critic exagerat

Adesea ne comportăm foarte crud cu noi: ne condamnăm când facem greşeli, ne insultăm dacă ceva nu merge bine. Avem în noi un judecător nemilos şi neîndurător care judecă toate gândurile şi sentimentele noastre, care ne pedepseşte dacă nu răspundem solicitărilor lui. La fel ne comportăm şi cu cei din jur, suntem intoleranţi şi le ignorăm nevoile şi slăbiciunile.

Atunci avem nevoie de compasiune, de iubire care să ne atingă inima şi să deschidă tot ce cuprinde ea, inclusiv părţile slabe sau murdare care nu ne plac. Vom înceta apoi să-i condamnăm neîndurător şi pe cei din jur, care se pot apropia de noi fără teama de a fi judecaţi.

Arhanghele Gabriel, te rog să mă ajuți să exprim propriul adevărul cu înțelepciune și sensibilitate, astfel încât să nu-i rănesc pe cei din jur. Să fiu tandru și înțelegător cu mine însumi, să-mi accept slăbiciunile și nevoile. Să respect modul de a simți, de a se exprima și de a acționa al celorlalți și să nu-i mai judec pentru ceea ce sunt sau ceea ce nu reușesc. Să înțeleg că fiecare are

ritmul său de evoluție și propriile lecții bine integrate temporal în viața sa personală.

Apelări angelice: Arhanghelul Gabriel, Rafael, Zadkiel, îngerii iubirii, compasiunii, păcii, maturității, înțelegerii.
Plante medicinale: floarea soarelui, fag, limba mielului

Teama de a nu fi iubit sau de a fi abandonat

Gândul de a fi respins și de a sfârși în singurătate inhibă total sentimentele, determinând mai degrabă acceptarea abuzului din partea celorlalți. Manifestarea ostilității presupune riscul ca cineva să se supere pe noi și să ne abandoneze.

Nevoia exagerată de a face pe plac și de a veni în întâmpinarea dorințelor celorlalți ascunde în ea teama de a nu fi iubit altfel. Ne e teamă că nu vom mai fi agreați dacă ne vom exprima propriile idei și sentimente.

Arhanghele Samuel, te rog să-mi dai curajul de a-mi exprim liber sentimentele și ideile proprii. Să mă simt copil iubit de Tatăl, care mă acceptă și mă iubește necondiționat. Să fiu eu însumi, să am încredere în sentimentele mele și în capacitatea de a face față oricărei situații, căci niciodată nu sunt singur.

Apelări angelice: Arhanghelul Samuel, îngerii libertății, unei noi iubiri, păcii, fraternității, discernământului.
Plante medicinale: busuioc, coada calului, ghimbir, hamei, iederă, leuștean, măghiran, mușețel, păducel, plămânărică, soc, sovârv, tei.

Teamă

Avem momente când credem că ne aflăm în pericol pentru că se poate produce un eveniment negativ. Ne este teamă să păşim în partea întunecată a personalităţii noastre, neştiind ce trăsătură neplăcută am putea descoperi sau dacă vom fi în stare să-i facem faţă. Dar evitând-o, umbra devine şi mai puternică. Frica îşi poate întinde ghearele asupra speranţelor şi viselor noastre, sugrumându-le definitiv.

Putem să irosim o mare cantitate de energie apărându-ne de partea întunecată din noi înşine. E indicat să ne întâlnim faţă în faţă cu umbrele şi să le ascultăm povestea lor. Pe măsură ce povestea se dezvăluie, ajungem să ne cunoaştem mai bine, să înţelegem mai bine în ce măsură ne-au afectat experienţele pe care le-am avut şi să recăpătăm o parte din noi care se pierduse. Prin prezenţa Arhanghelului Mihail, umbrele se umplu cu lumină şi fiinţa noastră urcă la un nou nivel de împăcare.

De cele mai multe ori, cele mai mari dificultăţi ne pot scoate la iveală cele mai mari temeri, dar şi cel mai mare curaj şi adevărata putere personală.

Arhanghele Mihai, te rog să mă ajuți să am încredere în puterea binelui și a iubirii. Luminează-mi temerile de orice fel și protejează-mă, pentru ca ele să nu mă atragă în situații periculoase. Ajută-mă să extrag învățătura din experiențele neplăcute, să eliberez forța interioară din umbrele trecutului și să am curajul de a trăi viața în toate aspectele ei.

Apelări angelice: Arhanghelul Mihail, Rafael, Zadkiel, Uriel, îngerii bucuriei, credinței, compasiunii, maturității
Plante medicinale: busuioc, calomfir, captalan, castan, cimbru, coriandru, cretuşcă, gălbenele, ghimbir, hamei,

iarbă mare, isop, lumânărică, mur, pătrunjel, pedicuță, plop, răchitan, soc, sovârv, unguraș, valeriană.

Traume emoționale

Fiecare dintre noi a fost rănit prin părinți, dascăli sau prieteni. Am fost răniți de câte ori s-a trecut peste simțămintele noastre, de câte ori nu ne-au fost îndeplinite nevoile profunde de iubire, ocrotire, siguranță sau încredere, de câte ori nu am fost luați în serios. Am fost răniți de dascăli care uneori nu ne-au apreciat corespunzător, aducându-ne în situații penibile față de colegi, de prieteni atunci când nu ne-au înțeles sau ne-au atins puncte sensibile.

Toate aceste răni atrag energia asupra lor, consumându-ne din afectivitate și vitalitate, dar mai ales influențând mereu modul în care privim viața. Pe măsură ce acceptăm aceste răni, acceptăm propria experiență de viață, încetând să ne mai definim existența prin prisma lor, ci prin ceea ce am dobândit rănindu-ne. Dar, pentru aceasta e necesar să ne oblojim rănile, să le vindecăm și să ne reîntregim sufletul. Altfel, le proiectăm asupra celorlalți, ne simțim vulnerabili și evităm situații similare care ne-ar putea răni.

Arhanghele Rafael, te rog să vindeci rănile sufletești pe care le-am adunat de-a lungul timpului și să le transformi în izvor de învățătură, binecuvântare și recunoștință. Ajută-mă să le accept și să le înțeleg, să-i iert pe cei care m-au rănit, cu voie sau fără voie. Să pot vorbi deschis despre ele și să pot oferi la rândul meu sprijin, înțelegere și acceptare celor care sunt răniți. Arhanghele Mihail, te rog să-mi oferi curajul de a fi eu însumi, protecția și discernământul pentru a nu mai permite influențelor negative exterioare să-mi perturbe sufletul.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Mihail, îngerii păcii, dăruirii, iertării, recunoștinței.

Plante medicinale: armurariu, arnică, coada șoricelului, ciuboțica cucului, iarbă mare, lumânărică, nalbă mare, năpraznic, pătlagină, salcie, sunătoare, tătănesă, trandafir, viță de vie.

Tristețe

Apare deseori după pierderea unei ființe dragi, determinând blocare, inerție, nemișcare. Sufletul devine opac și nici o rază de iubire nu o mai poate pătrunde. Alteori ne simțim respinși de cineva apropiat și acest lucru ne întristează profund.

Pierderea suferită ne face să ne pierdem echilibrul. Avem nevoie de cineva care să ne consoleze, să-l simțim aproape, să ne spună o vorbă bună. Ne face bine să știm că nu suntem singuri în suferința noastră.

Arhanghele Gabriel, te rog să fii alături de mine și să alini durerea sufletului. Ajută-mă să-mi regăsesc stabilitatea și puterea de a merge mai departe. Arhanghele Jophiel, încălzește și luminează-mi inima ca să pot simți căldura iubirii. Ajută-mă să recunosc și să primesc iubirea lui Dumnezeu cu inima deschisă; dă-mi înțelepciunea de a învăța din lecțiile iubirii și de a o dărui celor din jur.

Apelări angelice: Arhanghelul Gabriel, Zadkiel, Jophiel, Samuel, îngerii iubirii, bucuriei, înțelegerii, fraternității, maturității.

Plante medicinale: ciuboțica cucului, coada calului, ghințură, ienupăr, roiniță, salcie.

Cauzele subtile ale bolilor şi vindecarea sufletului prin rugăciune

Îngerii ne aderesează constant invitaţia să aprofundăm cunoaşterea de sine prin comunicarea liniştită cu sufletul nostru. Dacă am fi conştienţi că fiecare dintre noi este compus în egală măsură din elemente psihice şi fizice, căutarea armoniei interioare ar fi mult uşurată. O stare sufletească negativă este una din cauzele cele mai frecvente ale îmbolnăvirilor şi fiecare poate observa că, din când în când, suferă de aceleaşi boli. Ori, adevăratele maladii care ne afectează sunt de fapt orgoliul, vanitatea, intoleranţa, instabilitatea, teama şi egoismul. Fiecare dintre aceste defecte sfârşeşte prin a ne crea neplăceri, un sentiment de conflict şi dizarmonie interioară care, în cele din urmă, se reflectă într-o maladie de tip somatic.

Boala reprezintă modalitatea prin care trupul ne vorbeşte despre starea sufletului şi a conştiinţei. Dacă până la instalarea ei nu ne-am ascultat trupul, înseamnă că e timpul să o facem, având convingerea că nu există înfrângere, ci numai lecţii de viaţă neînţelese.

În concluzie, organele nu sunt afectate întâmplător: problemele care se manifestă sunt strâns legate de tulburările spirituale de care suferim. Un proces de vindecare profund şi adevărat este cel care implică vindecarea sufletească: reechilibrându-ne personalitatea vom putea să diminuăm, chiar să eliminăm suferinţele fizice. În această primenire a fiinţei, putem recurge cu toată încrederea la ajutorul îngerilor. Când ne simţim cuprinşi de tensiuni şi nelinişti, să avem încredere în sfaturile binefăcătoare ale îngerilor. Dimineaţa, înainte de a fi absorbiţi de vârtejul activităţilor cotidiene şi seara, când oboseala ne copleşeşte şi ne simţim goi, putem să ne adresăm îngerului păzitor şi să-l rugăm să ne ajute să

redăm sufletului nostru pacea şi seninătatea. Îngerii pot face multe pentru noi. Este suficient să le invocăm ajutorul.

Acufenie

Cauza subtilă:

✧ activitate mentală excesivă

Caracteristici ale personalităţii:

✧ persoana îşi vorbeşte în gând fără întrerupere;

✧ se lasă prea mult afectată de ceea ce aude in exterior şi se teme că nu-şi mai poate auzi şi urma vocea interioară;

✧ poate apărea şi la o persoană care se simte lipsită de sinceritate şi vinovată pentru că spune sau îi învaţă pe alţii lucruri pe care ea însăşi nu le pune în practică.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să renunţ la dorinţa de a avea un control total şi de a face totul perfect. Să fiu mai spontan şi să mă simt iubit aşa cum sunt. Să mă simt liber şi să nu mă mai las afectat de tot ceea ce aud. Să înţeleg că nu e necesar să aplic tot ceea ce am învăţat, ci numai ceea ce este util experienţei mele de viaţă.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Mihail, Zadkiel, îngerii încrederii, nordului, tinereţii, discernământului.

Plante medicinale: ginko biloba, iederă.

Afecţiuni ale ficatului

Cauza subtilă:

✧ mânie, supărare, furie îndreptată asupra propriei persoane, disimulată într-o mânie faţă de altcineva;

✧ conflict între suflet şi minte.

Caracteristici ale personalităţii:

✧ persoanei îi este greu să-i accepte pe ceilalți, este tot timpul nemulțumită, îi critică și îi judecă pe cei din jur;

✧ își creează singură probleme, căci interior știe că ceea ce critică la alții este o parte din ea pe care nu vrea să o accepte;

✧ poate apărea și la o persoană mereu tristă, iritabilă, geloasă sau invidioasă pe alții, fără bucurie de a trăi.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să primesc și să dăruiesc iubirea, pacea și bucuria. Să pot vedea iubirea pretutindeni în jurul meu și să trăiesc experiențele vieții mele în spațiul deschis al inimii. Să-mi exprim cu încredere și blândețe dorințele și să nu mai aștept aprobarea celorlalți pentru a mă simți fericit. Să mă iubesc și să mă accept așa cum sunt și să înțeleg că nu e necesar să fac nenumărate eforturi pentru a fi iubit. Să am încredere în Dumnezeu, care mă iubește necondiționat, în mine însumi și în cei din jurul meu. Fă ca lumina ta vindecătoare să mă elibereze de critici, dezamăgiri, supărări și mânie și să aducă în viața mea mulțumirea de sine și recunoștința față de toate ființele și experiențele.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Mihail, îngerii împăcării, armoniei, înțelepciunii iubirii, nordului, liniștii, bucuriei.

Plante medicinale: cicoare, armurariu, anghinare, sunătoare, cimbru, cimbrișor, lemnul Domnului, iederă, pir, limba mielului, păpădie, rostopască, leuștean.

Afecțiuni ale genunchilor

Cauza subtilă:

✧ dorința de a merge înainte, dar fără a schimba felul de a fi;

✧ inflexibilitate, mândrie

Caracteristici ale personalității:

✧ din cauza vechilor credințe la care ține, persoana devine prea inflexibilă, orgolioasă, încăpățânată, mai ales în ceea ce privește viitorul ei sau al altora;

✧ îi este foarte dificil să-și schimbe felul de a fi;

✧ de multe ori fuge de responsabilități în loc să și le asume.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să înțeleg că și ceilalți pot avea dreptate și că, uneori, îmi pot arăta drumul. Să înțeleg că am tot ce-mi trebuie pentru a face față responsabilităților. Să înțeleg oamenii, să pot ierta, să mă manifest cu compasiune față de ei.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Gabriel, Mihail, îngerii maturității, compasiunii, iertării, înțelegerii, iubirii.

Plante medicinale: ghimbir, șofrănel.

Afecțiuni ale intestinelor

Cauza subtilă:

✧ dorința de a reține totul pentru propria persoană;

✧ incapacitatea de a asimila lecțiile vieții.

Caracteristici ale personalității:

✧ persoana acumulează în interiorul organismului deșeuri determinate de posesivitate, egoism sau gelozie;

✧ refuză să înțeleagă unele lecții de viață din punct de vedere evolutiv.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să-mi schimb atitudinea, să mă eliberez de egoism, posesivitate și gelozie. Să devin capabil să dăruiesc și să primesc iubire. Să mă simt liber. Învață-mă, te rog, să înțeleg care este

rostul fiecărei experienţe pe care o am şi lecţia de viaţă care decurge din ea.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Gabriel, Metatron, Uriel, îngerii iubirii, libertăţii, înţelegerii, cunoaşterii, discernământului.

Plante medicinale: mentă, mur, muşeţel, năpraznic, păducel, pătlagină, sovârv.

Afecţiuni ale ovarelor, uterului

Cauza subtilă:

✧ incapacitatea de a exprima creativitatea.

Caracteristici ale personalităţii:

✧ persoana nu-şi foloseşte îndeajuns creativitatea pentru a-şi exercita puterea asupra propriei vieţi sau pentru a lua contact cu puterea de a crea în alte domenii.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să-mi manifest creativitatea în orice domeniu al vieţii mele. Să fiu spontan, să mă bucur de viaţă, să fiu inspirat în tot ceea ce fac. Să conştientizez că orice gând, orice sentiment, orice faptă este un act de creaţie şi să manifest cu încredere şi dăruire tot ceea ce este mai bun în mine, participând în felul acesta la creaţia universală.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Gabriel, Mihail, Zadkiel, îngerii creativităţii, libertăţii, iubirii, intuiţiei, estului.

Plante medicinale: salvie, creţişoară, urzică, urzică moartă albă, coada racului, busuiocul cerbilor, sânziene, angelică, coada şoricelului, traista ciobanului, lemn dulce, osul iepurelui, iarba Sf. Ioan, anason, fenicul, echinacea, mărar, zmeur, roiniţă.

Afecţiuni ale pielii (eczeme, furuncule, arsuri, degerături, micoze, urticarie, etc)

Cauza subtilă:

✧ teama de deschidere, de exprimare;

✧ lipsa iubirii de sine.

Caracteristici ale personalităţii:

✧ persoana afectată se teme să nu fie rănită, se străduie din greu să placă celorlalţi;

✧ nu are curajul să fie ea însăşi, comportamentul ei este dictat de ceea ce crede că aşteaptă ceilalţi de la ea şi apare un sentiment de autorespingere, fiindcă nu-şi acceptă propria atitudine;

✧ se consideră neatrăgătoare, iar teama de a fi respinsă de ceilalţi este mare.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să mă deschid, să exprim cu încredere şi bucurie frumuseţea, credinţele, sentimentele şi adevărul din mine însumi. Ajută-mă, te rog, să îndepărtez din sufletul meu mânia şi sentimentul de vinovăţie şi să le înlocuiesc cu iertarea. Să îndepărtez sentimentul că ceva îmi lipseşte şi să-l înlocuiesc cu încredere şi iubire. Să manifest cu creativitate darurile pe care le-am primit, să devin o fiinţă senină şi încântătoare.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Gabriel, Mihail, Metatron, Zadkiel, îngerii iubirii, bucuriei, încrederii, înţelepciunii.

Plante medicinale: trei fraţi pătaţi, brusture, gălbenele, iarbă mare, cătină, sânziene, plop, păpădie, cicoare, coada şoricelului, muşeţel, tătăneasă, nuc, nalbă mare, iederă, echinacea, pătlagină.

Afecțiuni ale prostatei

Cauza subtilă:

✧ teama de a îmbătrâni, culpabilități sexuale;

Caracteristici ale personalității:

✧ persoana, văzând că îmbătrânește, începe să-i fie teamă și se simte vinovată că nu mai are aceeași energie sexuală;

✧ crede că astfel e mai puțin bărbat.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să mă eliberez de temerile mentale care-mi afectează masculinitatea. Să înțeleg că spiritul meu este veșnic tânăr și să-mi fructific adevărata valoare umană. Să găsesc modalități specifice vârstei, de exprimare a energiei creatoare, să mă simt împlinit dăruind din ceea ce am mai bun.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Gabriel, Zadkiel, îngerii încrederii, sănătății, creativității, iubirii, tinereții.

Plante medicinale: ghimpe, urzică moartă albă, traista ciobanului, pufuliță, pin, pătrunjel, busuioc, pir, ienupăr, mușețel, gălbenele, salvie.

Afecțiuni ale sânilor

Cauza subtilă:

✧ atitudine maternă exagerată;

✧ refuz de a hrăni propria ființă;

✧ înăbușirea dorinței de a manifesta afectivitatea;

Caracteristici ale personalității:

✧ persoana afectată vrea să-i protejeze excesiv pe cei pe care-i iubește, sufocându-i, nu-i lasă să acționeze după gustul lor, caută să-i dirijeze tot timpul;

✧ este dominatoare, vrea să facă bine cu forța, consideră că știe ce-i mai bine pentru ceilalți.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să învăț să mă iubesc, să-mi hrănesc ființa cu bucurie și tandrețe. Să-i las pe ceilalți să acționeze după propria lor voință, potrivit propriei noțiuni despre fericire. Să dobândesc discernământul afectiv, să-mi conștientizez identitatea, rolul și forța mea feminină.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Gabriel, Mihail, îngerii iertării, împăcării, înțelepciunii iubirii, sănătății, discernământului.

Plante medicinale: păducel, talpa gâștii, ciubotica cucului, crețișoară, urzică moartă albă, tei, rozmarin, soc, busuioc, anason, fenicul, coriandru, chimen, sânziene, părăluțe.

Afecțiuni ale splinei

Cauza subtilă:

✧ obsesii, griji exagerate;

✧ incapacitatea de a exprima iubirea, lipsa bucuriei.

Caracteristici ale personalității:

✧ persoana se simte usor deprimată, își face griji exagerate pentru detalii, devine obsedată față de o idee, răpind astfel toată bucuria vieții;

✧ mimează bucuria, râde des, ca și cum totul e un joc pentru ea, când de fapt în sufletul ei este o dramă.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să-mi accept dorințele și să mi le exprim, în loc să mă simt vinovat din cauza lor. Să mă eliberez de griji, credințe învechite, supărări și să mă umplu cu lumina și iubirea lui Dumnezeu. Să mă simt liber și să las bucuria să curgă prin mine în mod natural, așa cum timpul curge prin fiecare clipă.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Gabriel, îngerii bucuriei, împăcării, păcii, recunoştinţei, iubirii, maturităţii.

Plante medicinale: limba mielului, pătrunjel, năvalnic, armurariu, rostopască.

Afecţiuni ale stomacului

Cauza subtilă:

✧ incapacitatea de a digera experienţele vieţii şi de a accepta cele învăţate.

Caracteristici ale personalităţii:

✧ persoana se interferează cu scopul vieţii sale, refuză să-l înţeleagă şi să meargă înainte, împedicând sufletul să progreseze;

✧ este incapabilă să accepte sau să asimileze idei noi;

✧ nu acceptă propria îndoială şi nelinişte, manifestând mânie şi agresivitate, pe care de multe ori şi le refulează.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să asimilez tot ceea ce e nou, ca experienţă a fiecărei clipe din viaţa mea. Să înţeleg sensul fiecărei experienţe, lecţia de viaţă ce decurge din ea şi să merg mai departe cu încredere, curaj şi bună dispoziţie. Să accept fiecare reacţie a fiinţei mele, să o înţeleg şi să o dizolv in lumina vindecătoare a iubirii divine.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Mihail, Uriel, îngerii încrederii, sudului, tinereţii, discernământului.

Plante medicinale: angelică, cimbru, fenicul, lemn dulce, lemnul Domnului, păpădie, salcâm, coada şoricelului, roiniţă, măghiran.

Afecţiuni ale rinichilor

Cauza subtilă:

✧ negarea sau reprimarea sentimentelor;

✧ dezamăgire.

Caracteristici ale personalităţii:

✧ persoana nu-şi exprimă trăirile interioare din teama de a nu-i răni pe ceilalţi;

✧ se simte neputincioasă, lipsită de autoritate;

✧ are deja convingerea interioară că nu va reuşi, orice ar face;

✧ se simte incapabilă să-şi asume responsabilităţi şi să facă faţă problemelor;

✧ consideră că viaţa este nedreaptă cu ea şi de aceea are mereu tendinţa să critice.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să mă exprim pe mine însumi. Să-mi exteriorizez emoţiile, credinţele, capacităţile, dorinţele, talentele. Să devin conştient de faptul că am puterea să decid în ceea ce priveşte propria viaţă. Să înţeleg că neputinţa mea vine din deciziile mele anterioare.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Gabriel, Uriel, îngerii cunoaşterii, împăcării, bucuriei, intuiţiei, fraternităţii.

Plante medicinale: nalbă mare, ienupăr, busuioc, coada calului, sânziene, coacăz, soc, urzică, pin, pir, mesteacăn, urzică, limba mielului, măceş, brusture, schinduf, fenicul, gălbenele, bătrâniş.

Afecţiuni bucale

Cauza subtilă:

- ✧ dificultate în a accepta idei noi;
- ✧ concepte vechi, statute.

Caracteristici ale personalităţii:

- ✧ persoanei afectate îi este greu să accepte idei noi;
- ✧ nutreşte de multă vreme gânduri nepotrivite faţă de ea însăşi sau faţă de altcineva.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să înţeleg ideile noi, greu de asimilat sau străine sistemului meu de gândire. Ajută-mă, te rog, să am puterea de a transforma gândurile negative în gânduri pozitive, care vor fi reflectarea respectului pe care îl acord Sinelui meu.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Metatron, Uriel, îngerii cunoaşterii, împăcării, maturităţii, înţelepciunii.

Plante medicinale: salvie, muşeţel, mentă, trandafir, măghiran, coada racului, sulfină, lemn dulce, salcie, urzică, turiţă mare.

Afectiuni gingivale

Cauza subtilă:

- ✧ dificultate în a pune în aplicare deciziile luate.

Caracteristici ale personalităţii:

- ✧ persoana afectată nu se simte în siguranţă.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să am curajul de a acţiona, fără să-mi fie teamă de greşeli, deoarece totul nu este decât o experienţă. Să mă simt în siguranţă, acceptat şi înţeles, să iau parte cu încredere la jocul vieţii.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Mihail, Jophiel, îngerii intuiţiei, încrederii, liniştii.

Plante medicinale: salvie, muşeţel, sunătoare, cerenţel, coada racului, mur, creţuşcă, iarba Sf. Ioan, sulfină.

Amnezie

Cauza subtilă:

- ✧ teamă profundă, fugă de viaţă.

Caracteristici ale personalităţii:

- ✧ persoana are tendinţa să evadeze din cursul normal al vieţii fiindcă trăieşte o teamă profundă;
- ✧ se simte incapabilă să-şi ia viaţa în mâini.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să înţeleg că sunt expresia lui Dumnezeu şi că am tot ce-mi trebuie pentru a-mi trăi viaţa cu bucurie. Să înţeleg rostul venirii mele pe acest pământ şi să-mi urmez cu încredere drumul. Eliberează, te rog, teama din străfundurile fiinţei mele şi dă-mi curajul să fiu aşa cum mă îndeamnă inima.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Mihail, Zadkiel, îngerii iertării, maturităţii, cunoaşterii, recunoştinţei.

Plante medicinale: isop, busuioc, mentă, obligeană, lemnul Domnului, rozmarin, ginko-biloba, salvie, cătină, coriandru, urzică.

Anemie

Cauza subtilă:

- ✧ lipsa bucuriei de a trăi;

Caracteristici ale personalităţii:

- ✧ persoana şi-a pierdut bucuria de a trăi şi accepta cu greu să-şi continue experienţa de viaţă;
- ✧ nu se simte destul de bună;
- ✧ trăieşte sentimente de tristeţe, frică, furie, se critică pe sine;

✧ din cauza lipsei bucuriei, își blochează ideile și nu mai ajunge să le pună în practică.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să experimentez bucuria în fiecare zonă a vieții mele. Să privesc din nou în jurul meu, să-mi regăsesc bucuria de a trăi în familie, cu prietenii sau la lucru. Să-mi exprim cu încredere ideile și să înțeleg că, pentru a fi sănătos, e necesar ca fiecare celulă în parte să fie sănătoasă.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Gabriel, îngerii bucuriei, iertării, recunoștinței, înțelepciunii păzitori ai copiilor.

Plante medicinale: coada calului, gălbenele, lemnul Domnului, verbină, păpădie, pătrunjel, cicoare, iarbă mare, urzică, troscot, cătină, măceșe, țintaură, angelică.

Anorexie

Cauza subtilă:

✧ refuz complet al vieții;

✧ frică extremă.

Caracteristici ale personalității:

✧ persoana nu-și acceptă propriul eu, se respinge pe sine însăși, își respinge propriul corp;

✧ respinge hrana.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să mă iubesc și să-i iubesc pe ceilalți, să reușesc să văd pretutindeni frumusețea, să-mi apreciez propriul corp și să intru în contact cu el. Să mă relaxez din punct de vedere fizic și să mă las hrănit de mama noastră, pământul. Să mă bucur de ceea ce sunt și de viață, cu simplitate, vigoare și echilibru.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Mihail, Jophiel, îngerii bucuriei, iubirii, compasiunii, ființei.

Plante medicinale: anghinare, anason, fenicul, ghințură, țintaură, busuioc, obligeană, isop, angelică, roiniță, ienupăr, păpădie, cimbru, hamei, ghimbir, rozmarin, lemnul Domnului, tarhon, chimen, leuștean, lichen de piatră, măghiran, coriandru, brad, pelin, coada șoricelului, ventrilică.

Apendicită

Cauza subtilă:

✧ frică, lipsa bucuriei de a trăi.

Caracteristici ale personalității:

✧ persoana afectată nu se mai poate bucura de viață, se simte nesigură pe sine;

✧ are rețineri sau este prea sensibilă;

✧ crede că nu există nicio ieșire din situația în care se găsește.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți ca energiile încrederii și bucuriei să curgă prin mine, din nou. Să elimin toate temerile care mă apasă și lumina ta vindecătoare, plină de iubire, să-mi umple întreaga ființă. Să mă simt în siguranță și relaxat.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Samuel, Uriel, Mihail, îngerii bucuriei, păcii, armoniei, credinței, iubirii.

Plante medicinale: mentă, valeriană, roiniță, coada racului, busuioc, chimen, fenicul, busuioc, măghiran, salcâm.

Artrită

Cauza subtilă:

✧ criticism, resentimente, rigiditate provenită mai ales din mental.

Caracteristici ale personalității:

✧ persoana nu se simte iubită, se critică și îi critică pe ceilalți în forul ei interior;

✧ trăiește multe decepții, multă amărăciune și resentimente față de viață.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să mă accept pe mine, dar și pe ceilalți și să-i privesc cu iubire. Să nu mai interiorizez totul și să-mi exprim sentimentele, învățând să spun "nu" atunci când trebuie, în loc să spun "da" numai pentru a face plăcere celorlalți. Să renunț la convingerea că ceilalți mă exploatează. Să mă eliberez de trecut și să trăiesc cu bucurie în momentul prezent. Să învăț să-mi asum responsabilitatea propriilor emoții, a celor trăite, în loc să mă plâng și să-i critic pe alții din dorința de a-i schimba.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Mihail, îngerii iubirii, încrederii, înțelegerii, discernământului, împăcării, iertării, maturității.

Plante medicinale: frasin, ienupăr, mesteacăn, tarhon, urzică, iederă, coada calului, pir, troscot, soc, salcie, crețușcă, plop, pin, pedicuță, tătănească, mătase de porumb, coacăz negru, sulfină.

Ateroscleroză

Cauza subtilă:

✧ rezistență, tensiune.

Caracteristici ale personalității:

✧ persoana afectată caută să fie dură, opune rezistență și e foarte tensionată;

✧ este sclavă a simțului datoriei, muncește mult;

✧ are multe idei fixe, concepții încadrate în anumite tipare, își limitează reacțiile, gesturile, opțiunile.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să simt doar binele din mine și din jurul meu și să mă dăruiesc vieții cu bucurie și flexibilitate. Să simt bucuria și dragostea curgând prin mine cu fiecare bătaie a inimii.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Gabriel, îngerii bucuriei, iubirii, înțelegerii, cunoașterii, discernământului.

Plante medicinale: anghinare, păducel, pătlagină, păpădie, traista ciobanului, mărar, rostopască, coacăz, coada calului, măceșe.

Astm

Cauza subtilă:

✧ iubire ascunsă, înăbușită;

✧ plâns reprimat.

Caracteristici ale personalității:

✧ persoana afectată se lasă sufocată de propria impresionabilitate - nu ceilalți o fac să se simtă astfel;

✧ devine un mod de a-i manipula pe cei din jur;

✧ își reține nu numai aerul, ci și sentimentele și emoțiile;

✧ dezechilibru între a da și a primi.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să învăț să mă iubesc și să mă deschid față de tot ce e bun și frumos în viață. Să nu mai fac lucruri doar pentru a fi iubit de ceilalți. Să devin capabil să primesc afecțiunea celor din jur, dar și să o manifest liber, cu încredere și bucurie. Să-mi restabilesc armonia interioară și să o pot reflecta în exterior.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Gabriel, Samuel, Mihail, îngerii iubirii, armoniei, încrederii, împăcării, compasiunii, estului.

Plante medicinale: cimbru, cimbrișor, sovârv, podbal, pin (forma infecțioasă), anason, tei, nalbă mare, salvie, unguraș, lichen de piatră, talpa gâștii, lumânărică, fenicul, pătlagină, iarbă mare, mușețel (copii), trandafir, soc, pătrunjel, trei frați pătați (forma alergică), coacăz (forma alergică).

Avort

Cauza subtilă:

✧ teama inconștientă de viitor.

Caracteristici ale personalității:

✧ mama nu se simte pregatită pentru venirea pe lume a copilului;

✧ poate fi provocat și de sufletul copilului, care s-a răzgândit în ceea ce privește alegerea părinților sau a momentului revenirii pe Pământ.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să am încredere în acțiunea divină justă care se manifestă întotdeauna în viața mea. Să comunic cu iubire și înțelegere cu toate ființele implicate în acest proces.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Mihail, îngerii dăruirii, recunoștinei, unei noi iubiri, înțelepciunii.

Bătături sau întăriturii la nivelul tălpii

Cauza subtilă

✧ dezechilibru în felul de a merge înainte;

✧ lipsa bucuriei în întâlnirile cu experiențele vieții.

Caracteristici ale personalității

✧ persoana are un elan către viitor fie excesiv, fie nu îndeajuns de puternic;

✧ se simte copleșită de griji.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să-mi schimb atitudinea și să-mi restabilesc echilibrul necesar pentru a merge mai departe. Ajută-mă, te rog, ca atunci când sarcinile sunt prea dificile, să găsesc energia necesară pentru a le împlini cu naturalețe și bucurie. Să mă simt liber și în siguranță, iubit și ocrotit.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, îngerii bucuriei, maturității, armoniei, estului, ființei.

Plante medicinale: salcie, rostopască, urzică, iarbă grasă.

Bâlbâială

Cauza subtilă:

✧ nesiguranță.

Caracteristici ale personalității:

✧ încă din copilărie, persoana a păstrat pentru sine ceea ce avea de spus, inclusiv plânsetul, din teama de a nu fi respinsă.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să fiu sigur în exprimarea mea. Să mă deschid cât mai mult și să pot plânge dacă simt câteodată că asta mă ajută. Să comunic prin iubire și să permit Sinelui meu să se exprime liber.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Mihail, îngerii dăruirii, păzitori ai tinerilor, liniştii, iubirii.

Plante medicinale: roiniță, busuioc, sunătoare, lavandă, coada calului.

Boala Alzheimer

Cauza subtilă:

- ✧ refuzul de a "cădea la pace cu lumea", aşa cum este ea;
- ✧ furie şi lipsă de speranță;
- ✧ tendință de a controla.

Caracteristici ale personalității:

- ✧ persoana refuză să coopereze cu viața aşa cum este ea;
- ✧ încearcă să scape de responsabilități, mai ales dacă a fost nevoită să-şi asume sarcini familiale de la o vârstă foarte fragedă, nutrind dorința inconştientă de a fi servită de alții;
- ✧ persoana avea un intelect foarte activ şi dorea să controleze totul, pierderea memoriei fiind o modalitate de a nu-şi mai controla mentalul.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să iert, să eliberez trecutul şi să mă îndrept spre bucurie. Să înțeleg şi să accept că există întotdeauna un mod nou si mai bun de a experimenta viața. Ajută-mă să mă pot lăsa protejat de Dumnezeu, să mă simt în siguranță şi să am pace în suflet şi în inimă.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Jophiel, îngerii iubirii, credinței, liniştii, sănătății, compasiunii.

Plante medicinale: ginko-biloba, obligeană.

Boala cardiacă coronariană

Cauza subtilă:

- ✧ reprimarea emoțiilor şi sentimentelor.

Caracteristici ale personalității:

- ✧ persoana nu îşi respectă nevoile afective;
- ✧ se conformează prea strict normelor sociale, se prezintă în exterior deschisă şi sociabilă, iar în interior este anxioasă şi rigidă, îşi ascunde conflictele ;
- ✧ aspirațiile ei au standarde prea ridicate, tinde să se suprasolicite pentru a le împlini;
- ✧ îi este teamă de eşec, dar o ascunde în spatele unei sârguințe impresionante;
- ✧ se identifică strâns cu munca şi nu mai are timp pentru nimic altceva;
- ✧ munceşte excesiv, se implică, se dăruieşte, nu se lasă până nu termină ce şi-a propus;
- ✧ nu-şi manifestă nemulțumirile, durerile, îşi reprimă suferința, nu o spune celorlalți;
- ✧ consideră că face lucrurile mai bine decât ceilalți, care nu îşi fac treaba şi sunt neserioşi;
- ✧ este afectată dacă este jignită, dacă nu este apreciată la valoarea sa, dacă eforturile sale nu sunt apreciate.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să mă bucur mai mult de viață, să trăiesc dragostea şi fericirea, să mă iert pe mine însumi şi pe ceilalți. Să mă eliberez de credințele vechi şi de sentimentele de frustrare. Învăluie-mi inima cu lumina ta vindecătoare şi ajută-mă să dăruiesc la rândul meu iubirea, pur şi simplu, fără să mai consider că e necesar să mă străduiesc din greu pentru a o merita. Să fiu întotdeauna eu însumi şi să-mi manifest cu bucurie sensibilitatea şi pornirile inimii.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, liniştii, îngerii încrederii, înţelepciunii iubirii, sănătăţii, păzitori ai copiilor.

Plante medicinale: păducel, talpa gâştei, pătrunjel, traista ciobanului, rostopască, sânziene, rozmarin.

Boli venerice

Cauza subtilă:

✧ culpabilităţi sexuale.

Caracteristici ale personalităţii:

✧ persoana afectată se simte dezgustată de organele genitale ale persoanelor de sex opus şi se simte vinovată de acest dezgust;

✧ crede într-un Dumnezeu care pedepseşte şi doreşte să vină în întâmpinarea acestei pedepse;

✧ trăieşte un sentiment de ruşine publică.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să realizez de unde vine această credinţă şi să o pot mărturisi fiinţei iubite. Ajută-mă să nu mă mai pedepsesc, pentru că Dumnezeu mă acceptă şi mă iubeşte aşa cum sunt, şi învaţă-mă să iubesc această parte a corpului uman. Să accept cu bucurie şi iubire sexualitatea şi exprimarea sa. Să am doar gânduri care mă sprijină şi care mă fac să mă simt bine.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, îngerii iubirii, înţelepciunii, păcii, nordului, împăcării.

Plante medicinale: gălbenele, iederă, hamei.

Bronşită

Cauza subtilă:

✧ probleme de comunicare.

Caracteristici ale personalităţii:

✧ persoana trăieşte într-un mediu familial greu de suportat (certuri în exces sau lipsa de comunicare);

✧ se simte lasă, descurajată de viaţă.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să creez dragostea şi bucuria în viaţa de fiecare zi şi să nu mai depind de ceilalţi pentru a fi fericit. Vino in familia mea şi te rog să o învălui în lumina ta aducătoare de pace şi armonie. Ajută-mă să exprim cu dezinvoltură şi încredere ceea ce simt şi nevoile mele sufleteşti.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Gabriel, îngerii credinţei, minunii iubirii, discernământului, înţelepciunii, estului.

Plante medicinale: cimbru, cimbrişor, busuiocul cerbilor, chimen, sovârv, pătrunjel, nalbă mare, unguraş, lumânărică, plămânărică, podbal, pătlagină, lichen de piatră, plop, pin, brad, iederă, ghimbir, ventrilică, ciubotica cucului, trandafir, tei, iederă, iarbă mare, anason, fenicul, cardamon, calomfir, isop.

Calculoză biliară (pietre la ficat)

Cauza subtilă:

✧ teamă, nemulţumire de sine, agresivitate.

Caracteristici ale personalităţii:

✧ persoana este foarte hotărâtă, combativă, dornică să meargă înainte, dar acţionează cu frică, lăsându-se frânată de cineva din apropiere;

✧ nemulţumire şi agresivitate.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să găsesc curajul necesar pentru a merge mai departe pe drumul meu. Să discern ceea ce este spre binele meu şi să urmez cu încredere şi pace alegerile pe care le fac. Îndepărtează de

la mine, te rog, frica, îndoiala, nemulţumirea şi agresivitatea. Accept ca lumina şi iubirea divină să mă ghideze prin îngerii Domnului care sunt mereu alături de mine.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Jophiel, îngerii încrederii, împăcării, iertării.

Plante medicinale: anghinare, cicoare, mentă, brusture, sunătoare, rostopască, anghinare, fumariţă, gălbenele, mătase de porumb, turiţă mare, măceşe, salvie, albăstrele, lemnul Domnului, roiniţă, muşeţel, iarbă mare.

Cancer

Cauza subtilă:

✧ resentimente sau ură inconştiente, mânie refulată.

Caracteristici ale personalităţii:

✧ persoana alimentează suferinţe din trecut şi are numeroase remuşcări.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să mă iert pe mine şi pe toţi ceilalţi, renunţând astfel la toate suferinţele trecutului. Să-mi exprim sentimentele şi gândurile de apreciere şi recunoştinţă faţă de oameni şi faţă de Dumnezeu Tatăl, care are grijă de mine, aşa cum sunt.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, îngerii liniştii, cunoaşterii, iertării, împăcării, înţelepciunii.

Plante medicinale: lichen de piatră, gălbenele, salvie, sunătoare, aloe, angelică, coada şoricelului, pătrunjel, pătlagină, nalbă, năpraznic, cătină, obligeană, păpădie, brusture, floarea soarelui, pedicuţă, coada calului, ghimpe, mărar, ienupăr, soc, plop, rostopască, troscot.

Candidoză

Cauza subtilă:

✧ frustrări şi supărări.

Caracteristici ale personalităţii:

✧ persoana cere prea mult de la sine însăşi;

✧ este extrem de perfecţionistă şi nu prea realistă în ceea ce o priveşte;

✧ caută tot timpul experienţe noi prin care să poată fi fericită dar, uneori, pune singură obstacole înaintea fericirii, tocmai când este foarte aproape;

✧ este prea pretenţioasă şi nu are încredere în relaţii.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să fiu mai realist şi să văd bucuria de a trăi în lucrurile mărunte din viaţa de fiecare zi. Să mă manifest şi să fiu tot ceea ce pot să fiu, cu blândeţe şi iubire. Şi înţeleg că pot trăi splendoarea vieţii şi fericirea în orice clipă şi că nimic nu mă poate împiedica.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Uriel, îngerii recunoştinţei, estului, nordului, armoniei, fiinţei.

Plante medicinale: urzică moartă albă, creţişoară, traista ciobanului, coada racului, gălbenele, coada şoricelului, salvie, plop, iederă.

Cataractă

Cauza subtilă:

✧ nerespectarea realităţii celorlalţi.

Caracteristici ale personalităţii:

✧ persoana vrea să vadă totul în felul său propriu, ignorând realitatea altora;

✧ se simte superioară;

✧ nu poate să vadă înainte cu bucurie.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să dau la o parte vălul care mă împiedică să văd pretutindeni frumusețea, atât în interior, cât și în exterior. Să-i înțeleg mai bine pe oameni și să le respect modul de a trăi, simți sau gândi. Să accept faptul că fiecare acționează după cum se pricepe și să nu îl judec pentru modul în care vede lumea.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, îngerii dăruirii, iertării, discernământului, recunoștinței, unei noi iubiri.

Plante medicinale: păpădie, aloe, gălbenele, silur, rozmarin, trandafir, mușețel, soc, verbină, urzică, roiniță, rostopască, valeriană, coada calului, pătrunjel, pin, coada șoricelului, ghimbir.

Colită

Cauza subtilă:

✧ nesiguranță.

Caracteristici ale personalității:

✧ persoana se simte mereu înfrântă și oprimată.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să mă accept pe mine și pe ceilalți așa cum suntem și să nu mai depind de dragostea celorlalți pentru a fi fericit. Să înțeleg că totul curge într-o ordine divină.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Mihail, Zadkiel, îngerii încrederii, creativității, iubirii, armoniei, estului.

Plante medicinale: coada șoricelului, mușețel, coriandru, salvie, cimbru, cimbrișor, mentă, obligeană, sunătoare, tarhon, aloe, cardamon, busuioc, sovârv.

Conjunctivită

Cauza subtilă:

✧ mânie neexprimată față de ceea ce vede.

Caracteristici ale personalității:

✧ persoana este furioasă și frustrată față de ceea ce vede în viață.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să văd pretutindeni frumusețea și bucuria vieții, să înțeleg că totul este expresia lui Dumnezeu.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, îngerii iertării, compasiunii, unei noi iubiri, liniștii, încrederii.

Plante medicinale: pătlagină, albăstrele, viță de vie, soc, silur, cătină, năpraznic, cerențel, fenicul, gălbenele, mușețel, lăcrămioare.

Constipație

Cauza subtilă:

✧ reținere;

✧ atașament, posesivitatate, refuz de a renunța la diferite scheme devenite inutile.

Caracteristici ale personalității:

✧ persoana se reține la nivel material (vrea să-și păstreze cu orice preț bunurile, se teme să nu le piardă, să nu-i lipsească, se ferește să le împartă cu cineva), emoțional (se reține să fie ceea ce ar vrea să fie) sau mental (își păstrează vechile idei, nu vrea să accepte idei noi).

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să am mai multă încredere în viață, să am credința că Dumnezeu mă sprijină plin de dragoste, ca un Tată iubitor. Să mă

eliberez de idei vechi şi inutile, de trecut, de ataşamente. Să am curajul să fiu eu însumi.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, îngerii iubirii, îngerii încrederii, înţelepciunii, sănătăţii, nordului, tinereţii.

Plante medicinale: anghinare, cicoare, frasin, păpădie, fenicul, roiniţă, volbură, soc, chimen, aloe.

Criză cardiacă

Cauza subtilă:

✧ pierderea bucuriei inimii în favoarea poziţiei sociale sau a banilor.

Caracteristici ale personalităţii:

✧ persoana nu mai permite suficient energiei iubirii să circule prin inima sa.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să aduc bucuria şi dragostea înapoi în centrul inimii mele. Să învăţ să-mi ascult inima şi să dau curs vocii ei interioare. Te rog, umple inima mea cu lumina ta vindecătoare şi fă ca iubirea să circule prin fiecare celulă din interiorul ei, să-mi inunde intreaga fiinţă şi să o dăruiesc pretutindeni în jurul meu.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Samuel, îngerii iubirii, bucuriei, înţelepciunii, compasiunii, vestului, tinereţii.

Plante medicinale: talpa gâştii, păducel.

Depresie

Cauza subtilă:

✧ disperare;

✧ dezamăgire;

✧ lipsă de speranţă.

Caracteristici ale personalităţii:

✧ persoana are un psihic foarte sensibil, care captează tot ce se întâmplă în mediul înconjurător şi decide să abandoneze;

✧ îşi pierde plăcerea de a trăi şi se simte inutilă;

✧ se teme că s-ar putea produce o despărţire, mai ales dacă a mai trecut prin asta;

✧ îşi creează o individualitate falsă şi nu mai reuşeşte să-şi dea seama de importanţa propriei persoane;

✧ are tendinţa să se izoleze şi să evite confruntarea cu evenimentele vieţii.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să înţeleg şi să iert tot ceea ce m-a afectat în trecut, dar şi să pot vedea şi primi noul. Să-mi regăsesc propria valoare şi să reiau contactul cu Dumnezeu din interior. Să-mi trăiesc propria viaţă cu bucurie şi vitalitate. Revarsă asupra mea lumina ta vindecătoare şi umple-mi sufletul de iubire, pe care să o pot manifesta şi asupra fiinţei mele.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, îngerii păcii, discernământului, împăcării, nordului, păzitori ai copiilor.

Plante medicinale: sunătoare, gălbenele, levănţică, calomfir, obligeană, roiniţă, ghinţură, cimbru, captalan, ventrilică, salcie, limba mielului, măghiran, coada calului, talpa gâştei, valeriană, damiană, limba mielului.

Diabet

Cauza subtilă:

- ✧ sentimentul lipsei de dragoste, tristeţe;
- ✧ nevoie exagerată de a controla totul.

Caracteristici ale personalităţii:

- ✧ persoanei îi este foarte greu să primească dragostea şi crede că nu merită să se bucure de viaţă - în compesatie, mănâncă multe dulciuri;
- ✧ suferă de o tristeţe profundă, de care adesea nu este conştientă;
- ✧ crede că are lipsuri afective, dar şi financiare.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să trăiesc bucuria, să accept să experimentez şi să gust partea dulce a vieţii mele. Îndepărtează, te rog, din sufletul meu toată tristeţea, dezamăgirile, supărările adânci şi topeşte-le în lumina ta vindecătoare. Alină-mi rănile cu iubire şi încredere, cu tandreţe şi încântare, pentru că viaţa este frumoasă şi merit să mă bucur de ea din plin.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Zadkiel, îngerii discernământului, fiinţei, maturităţii, tinereţii, maturităţii.

Plante medicinale: afin, dud, nuc, urzică, salvie, brusture, ienupăr, teci de fasole, anghinare, pir, mentă, cicoare.

Diaree

Cauza subtilă:

- ✧ frică;
- ✧ disperare.

Caracteristici ale personalităţii:

- ✧ persoana îşi face gânduri negre;
- ✧ se învinovăţeşte mereu, se supără pe ea însăşi;

- ✧ se simte neputincioasă în faţa sarcinilor pe care le are de îndeplinit;
- ✧ este foarte sensibilă, se respinge pe sine, refuză alimentele, se teme să nu fie respinsă de ceilalţi.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să mă simt în siguranţă şi să mă eliberez de teama de a fi abandonat sau respins de ceilalţi. Să accept hrana fizică sau subtilă. Inundă-mă cu dragostea ta vindecătoare şi ajută-mă să topesc în lumină toate gândurile negre şi atitudinile negative, să mă simt un copil iubit al lui Dumnezeu.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Mihail, îngerii sănătăţii, dăruirii, tinereţii, libertăţii, liniştii.

Plante medicinale: mentă, stejar, afin, mur, zmeur, coada racului, creţişoară, creţuşcă, stejar, porumbar, răchitan, albăstrele.

Dureri de cap în zona frunţii

Cauza subtilă:

- ✧ tensiune provocată de o situaţie sau de o persoană;
- ✧ neîmplinire a energiei creatoare.

Caracteristici ale personalităţii:

- ✧ din diverse motive, persoana se forţează să îndure o situaţie sau o persoană care îi displace;
- ✧ are o dorinţă prea mare de a înţelege şi de a vedea mai departe;
- ✧ îşi foloseşte intelectul în mod excesiv;
- ✧ doreşte prea mult să înţeleagă ce se întâmplă în jur prin intermediul noţiunilor de bine şi de rău;
- ✧ îşi face griji pentru viitor, dorind să obţină prea repede soluţiile la problemele care o preocupă.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să-mi manifest puterea creatoare și să nu mai am așteptări din partea altora. Să nu mă mai compar cu altcineva sau cu un ideal pe care vreau să-l ating. Să-mi afirm propriile valori, acționând în sensul pe care îl doresc. Să am deplină încredere că îmi pot crea propria viață, în armonie cu mine însumi și cu planul divin.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Samuel, îngerii discernământului, iertării, dăruirii, compasiunii.

Plante medicinale: gălbenele, rozmarin, mentă, busuioc, cicoare, verbină, obligeană, sulfină, cardamon, sovârv, unguraș, tei, salvie, mărar, tarhon, ciuboțica cucului, ginko-biloba.

Dureri de ceafă

Cauza subtilă:

✧ insuficienta exprimare a valorilor propriului sine.

Caracteristici ale personalității:

✧ persoanei afectate îi este greu să-și accepte Sinele Superior, să-și creeze propria viață fără a-și face griji în legătură cu părerile celorlalți;

✧ visează mult, dar nu trece la acțiune;

✧ are convingerea că, dacă ar ști mai multe, ar putea acționa mai ușor.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să recunosc valoarea propriului Sine și să am curajul să mă exprim cu încredere și creativitate, chiar în prezența persoanelor care par să cunoască mai mult. Să acționez inspirat, constructiv și eficient.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Gabriel, îngerii încrederii, împăcării, maturității, iubirii.

Plante medicinale: levănțică, iederă, păducel, coada șoricelului, sunătoare, unguraș, roiniță, măghiran.

Dureri de gât

Cauza subtilă:

✧ furie neexprimată;

✧ blocaj al creativității inspirate.

Caracteristici ale personalității:

✧ persoana afectată se impiedică să spună ceva din teama de a face rău sau crede că nu e bine să spună și se teme de consecințe;

✧ gândul la ce are de spus o face să fie furioasă.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să mă pot exprima cu dragoste, să înțeleg și să accept punctul de vedere al celor din jur. Să-mi schimb atitudinea față de acea parte din viața mea pe care încă nu o accept. Să-mi folosesc din plin creativitatea pentru a ieși din situațiile delicate care acum îmi provoaca furie.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Gabriel, Uriel, îngerii împăcării, creativității, înțelepciunii, iubirii, compasiunii, tinereții.

Plante medicinale: salvie, nalbă mare, brad, tei, limba mielului, ghimbir, crețușcă, trandafir, sovârv, echinacea.

Dureri de picioare

Cauza subtilă:

✧ teamă de viitor;

✧ teama de a merge înainte.

Caracteristici ale personalității:

✧ persoana consideră că are nevoie de lucruri exterioare pentru a se simți în siguranță;

✧ luptă cu o persoană din anturaj care pare să-i amenințe siguranța;
✧ îi lipsește credința;
✧ nu este în contact cu puterea ei interioară.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să acționez și să păşesc în viață cu mai multă încredere și bucurie, știind că totul merge spre mai bine. Să mă conectez la puterea mea interioară cu credința că acolo mă voi regăsi pe mine însumi și pe Dumnezeu.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Mihail, Zadkiel, îngerii credinței, cunoașterii, liniștii, încrederii, tinereții, iubirii.

Plante medicinale: Lemnul Domnului, urzică moartă albă.

Dureri de umeri

Cauza subtilă:
✧ lipsă de speranță, neajutorare.

Caracteristici ale personalității:
✧ persoana are sentimentul de a căra povara vieții, se simte lipsită de speranță și neajutorată;
✧ se crede responsabilă de fericirea altora, de rezolvarea problemelor care îi privesc pe alții;
✧ este nesigură în ceea ce privește viitorul, pe care-l resimte ca o povară.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să acord mai multă libertate persoanelor din jurul meu, să le las să se ocupe singure de propria lor fericire. Pentru că astfel le încurajez să-și afirme cu încredere și creativitate individualitatea și voința de a se comporta ca ființe responsabile.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Mihail, îngerii iertării, armoniei, înțelepciunii, iubirii, bucuriei, păzitori ai copiilor.

Plante medicinale: coacăz, coada șoricelului, coada racului, iarbă mare, lemn dulce, pir, soc.

Dureri în partea de sus a spatelui

Cauza subtilă:
✧ incapacitate de susținere afectivă;
✧ furie reprimată.

Caracteristici ale personalității:
✧ persoana are multe pretenții de la ceilalți și trăiește sentimente de mânie;
✧ crede că, dacă oamenii ar iubi-o mai mult, ar face diferite lucruri pentru ea, are așteptări care consideră că i se cuvin și se înfurie interior dacă nu le primește.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să mă exprim deschis, să-mi formulez cererile cu mai multă claritate și să accept că e bine să solicit ajutorul celorlalți la nevoie. Să învăț să mă iubesc pe mine și pe ceilalți. Să înțeleg că fiecare acționează pe măsura cunoștințelor și posibilităților sale, așa cum știe mai bine. Să nu-i mai critic sau să-i judec pe cei din jurul meu.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Mihail, îngerii cunoașterii, iertării, unei noi iubiri, păzitori ai tinerilor.

Plante medicinale: angelică, crețușcă.

Entorsă la nivelul gleznei sau genunchiului

Cauza subtilă:

✧ furie şi rezistenţă de a merge într-o anumită direcţie.

Caracteristici ale personalităţii:

✧ persoana se simte vinovată şi vrea să se pedepsească pentru rezistenţa pe care o opune din cauza faptului că îi este teamă;

✧ persoana nu doreşte să se "mişte" în anumite sectoare ale vieţii.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să am încredere în viaţă şi să fiu împăcat cu tot ceea ce îmi oferă ea. Dă-mi, te rog, imboldul şi susţine-mă să încep de acum să mă pun în mişcare pentru a ajunge la îndeplinirea scopului propus.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Mihail, Jophiel, îngerii creativităţii, maturităţii, libertăţii, recunoştinţei.

Plante medicinale: tătăneasă, turiţă mare, cimbru, rozmarin.

Epilepsie

Cauza subtilă:

✧ respingerea vieţii;

✧ violenţa asupra sinelui;

✧ mania persecuţiei.

Caracteristici ale personalităţii:

✧ persoana se simte persecutată, nutreşte gânduri de violenţă şi respinge complet viaţa;

✧ poate fi o persoană care a trăit momente de violenţă şi n-a fost capabilă să se apere sau a fost persecutată, iar dorinţa de violenţă contra altcuiva s-a întors împotriva ei

însăşi, rezultând o respingere completă a propriei persoane;

✧ dă impresia unei persoane extrem de blânde, dar, de fapt, trăieşte într-o mare luptă interioară.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să mă las în voia dragostei, pentru a satisface dorinţa sufletului meu. Topeşte în lumina ta vindecătoare toate fricile şi resentimentele - ştiute şi neştiute. Adu pacea în mintea şi inima mea.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Mihail, îngerii cunoaşterii, compasiunii, estului, păzitori ai copiilor.

Plante medicinale: obligeană, coada calului, urzică, sânziene, creţişoară, cimbrişor, valeriană, rozmarin, ciuboţica cucului, ventrilică, trei fraţi pătaţi.

Epuizare psihică

Cauza subtilă:

✧ capitulare în faţa vieţii.

Caracteristici ale personalităţii:

✧ persoana are multe pretenţii şi trăieşte cu impresia că se luptă cu un "sistem";

✧ are tendinţa să dramatizeze;

✧ ar dori să aducă schimbări care ar favoriza o abordare mai bună în activitatea desfăşurată şi mai potrivită cu idealul ei;

✧ se implică cu mult devotament în ceea ce face, dar vine un moment în care se simte neputincioasă şi depăşită de situaţii.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să îmi deschid inima, să fiu mai receptiv la lumea din jurul meu şi să comunic mai bine cu oamenii. Să văd şi să apreciez

lucrurile de suflet din viața mea, să prețuiesc mai mult momentul prezent și să mă pot bucura de ceea ce sunt și ceea ce trăiesc. Să înțeleg că nu trebuie să schimb lumea, ci doar să fac bine ceea ce am de făcut.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Metatron, îngerii dăruirii, încrederii, iubirii, fraternității, păzitori ai tinerilor.

Plante medicinale: cimbru, cicoare, salvie, măceșe, nalbă mare, brad, cătină, tei, ginko-biloba, mentă, lemn dulce, obligeană, busuioc, coriandru, roiniță, angelică, măghiran, coacăz, coada calului, sunătoare, hamei, urzică, troscot, rozmarin, ghințură, sovârv, zmeur, trei frați pătați.

Flebită

Cauza subtilă:

- ✧ furie și frustrare;
- ✧ lipsa bucuriei de a trăi.

Caracteristici ale personalității:

- ✧ persoana are tendința de a-i învinovăți pe ceilați pentru ceea ce-i lipsește și acest lucru o împiedică să meargă înainte;
- ✧ își creează propriile limite, dar preferă să dea vina pe alții în loc să-și asume propriile răspunderi.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să mă împac cu mine însumi și cu viața. Să am puterea și maturitatea de a-mi asuma răspunderea pentru ceea ce fac. Să am încredere în mine și să pot aduce din nou bucuria în sufletul și în viața mea.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, îngerii bucuriei, iertării, dăruirii, cunoașterii, unei noi iubiri, împăcării, maturității.

Plante medicinale: sulfină, viță de vie, pătrunjel, tătănească, albăstrele, castan.

Gastroenterită

Cauza subtilă:

- ✧ nesiguranță îndelungată, susceptibilitate, negare de sine.

Caracteristici ale personalității:

- ✧ persoana este foarte susceptibilă;
- ✧ se respinge pe sine într-un mod violent, deoarece nu a reușit să "digere" o situație sau o persoană.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să fiu mai puțin dependent de ceilalți, să mă iubesc așa cum sunt și să-i las pe cei din jur să se manifeste liber, după voia lor. Să am încredere că Dumnezeu îmi călăuzește pașii către lumină și iubire prin îngerii săi, care-mi sunt mereu aproape și atenți la nevoile mele sufletești, pregătiți să mă ajute și să mă susțină în orice clipă.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Uriel, Zadkiel, îngerii încrederii, cunoașterii, armoniei, maturității

Plante medicinale: coada șoricelului, gălbenele, aloe, obligeană, mușețel, busuioc, pătlagină, sunătoare, tătănească, salcâm, zmeur, lemn dulce, lumânărică.

Glaucom

Cauza subtilă:

- ✧ ranchiună întreținută de multă vreme;
- ✧ dificultate de a ierta.

Caracteristici ale personalității:

- ✧ persoana este prea emotivă, vederea îi este întunecată de rănile trecutului.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să primesc iubirea pentru ca sufletul meu să vibreze la dragostea și frumusețea oamenilor. Să am convingerea că iubirea din adâncul inimii mele are puterea să vindece tot ce văd. Să privesc cu tandrețe, compasiune și înțelegere tot ce m-a rănit în trecut și pe toți cei care m-au rănit. Dă-mi puterea să-i iert și să eliberez astfel povara care mă apasă.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Zadkiel, îngerii iertării, cunoașterii, înțelegerii, minunii iubirii.

Plante medicinale: urzică, gălbenele, coada calului, ventrilică, fenicul, pătrunjel, afine, mesteacăn, rostopască, ginko-biloba.

Gută

Cauza subtilă:

- ✧ teamă de a merge înainte;
- ✧ tendința de a domina.

Caracteristici ale personalității:

- ✧ persoana este nerăbdătoare și încrâncenată în acțiuni exterioare, dorește să domine, își face griji în ceea ce privește viitorul;
- ✧ nu are un scop definit în viață și care să o motiveze.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să fiu în pace cu mine însumi și cu ceilalți, să-mi găsesc un scop care să-mi facă plăcere, în loc să acționez cu impresia că trebuie să muncesc din greu pentru a trăi.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Metatron, Samuel, îngerii discernământului, cunoașterii, maturității.

Plante medicinale: untul pământului, frasin, mesteacăn, ienupăr, pir, coada calului, soc, mătasea porumbului, troscot, iarbă mare, rozmarin, verbină, sânziene, lemnul Domnului, cozi cireșe, pedicuță, tătănească, salcie, crețușcă, plop, sulfină, trei frați pătați, urzică.

Hemoroizi

Cauza subtilă:

- ✧ impresia de tensiune, de presiune, de povară.

Caracteristici ale personalității:

- ✧ persoana se simte supraîncărcată și vinovată de a fi astfel, dar continuă să-și poarte povara, fiindcă orgoliul și teama o împiedică s-o lase mai ușor și să ceară ajutor.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să mă deschid față de ceilalți și față de viață. Să mă împac cu trecutul meu și să mă accept așa cum sunt, să mă iert pentru ceea ce am făcut sau ceea ce nu am putut să fac, fiind peste puterile mele. Să mă eliberez de tot ceea ce nu este iubire în sufletul meu. Să recunosc că, uneori, am nevoie de ajutor și cei din jur sunt dispuși să mă ajute.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Metatron, îngerii libertății, bucuriei, credinței, ființei.

Plante medicinale: gălbenele, coada șoricelului, urzică, anghinare, plop, nalbă mare, mărar, pătlagină, tătănească, mușețel, iarba Sf. Ioan, lumânărică, salvie.

Hepatită

Cauza subtilă:

- ✧ teamă, furie, ranchiună, iritabilitate.

Caracteristici ale personalității:

✧ persoana se enervează uşor, aşteaptă mereu ceva de la ceilalţi;

✧ este rezistentă la schimbare.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să curăţ şi să-mi eliberez mintea şi sufletul de toate energiile grele ale fricii, furiei şi ranchiunii pe care le-am trăit vreodată şi lumina ta vindecătoare a iubirii să umple fiecare celulă a fiinţei mele. Să mă împac cu trecutul meu, să-l accept, să-l înţeleg şi să mă îndrept spre nou cu bucurie, blândeţe, încredere şi deschidere sufletească.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Mihail, Metatron, Samuel, îngerii bucuriei, libertăţii, sănătăţii.

Plante medicinale: armurariu, anghinare, coada şoricelului, cimbru, cimbrişor, cicoare, sunătoare, pedicuţă, lemnul Domnului, lichen de piatră, rostopască, pir, păpădie, pătrunjel, leuştean, roiniţă, rozmarin.

Hipertensiune arterială

Cauza subtilă:

✧ probleme emoţionale vechi şi încă nerezolvate.

Caracteristici ale personalităţii:

✧ persoana trăieşte vreme îndelungată aceleaşi emoţii negative, care se amplifică şi viaţa devine din ce în ce mai dramatică;

✧ doreşte să exprime în exterior ostilitatea, dar şi să evite conflictele, să se adapteze situaţiei, sfârşind astfel prin a-şi înfrâna sentimentele, atât pe cele pozitive, cât şi cele negative.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să fiu calm, să nu mai dramatizez şi să critic. Să-mi exprim sentimentele deschis, cu compasiune şi înţelegere. Ajută-mă să mă

desprind de trecut, cu toate consecinţele lui, să mă eliberez de toată furia şi încrâncenarea. Umple sufletul meu cu linişte şi iubire şi fă ca ele să curgă continuu prin sângele meu.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Uriel, îngerii cunoaşterii, maturităţii, înţelepciunii, iubirii, unei noi iubiri.

Plante medicinale: păducel, talpa gâştei, brusture, pătlagină, anghinare, salvie, traista ciobanului, leuştean, pătrunjel, roiniţă (oscilantă), rostopască, tei, rozmarin.

Hipertiroidie

Cauza subtilă:

✧ victimizare;

✧ orientare greşită a creativităţii.

Caracteristici ale personalităţii:

✧ persoana creează tot felul de lucruri în viaţa sa, dar acestea nu-i aduc împlinire, nu-i sunt potrivite şi se declanşează multă furie împotriva a ceea ce o împiedică să facă ce vrea cu adevărat;

✧ are convingerea că trebuie să urmeze toate sfaturile primite;

✧ are aspiraţii puternice către realizare şi responsabilitate, este permanent mobilizată să-şi supraîndeplinească obligaţiile;

✧ traversează viaţa luptându-se să reziste spaimelor.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să-mi exprim liber gândurile şi sentimentele şi să-mi orientez creativitatea către lucruri care mi se potrivesc şi sunt în acord cu împlinirea menirii mele din aceasta viaţă. Să învăţ să discern între sfaturile pe care le primesc, să-mi

urmez cu încredere şi curaj vocea inimii şi astfel să-mi creez propria viaţă.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Metatron, Jophiel, îngerii înţelepciunii, cunoaşterii, creativităţii, minunii iubirii.

Plante medicinale: salvie, chimen, coriandru, fenicul, anason, rozmarin, mentă, busuioc, roiniţă, cimbru, măghiran, coada şoricelului, captalan, ienupăr, sânziene, gălbenele.

Hipoglicemie

Cauza subtilă:

✧ incapacitatea de a se bucura de viaţă.

Caracteristici ale personalităţii:

✧ persoana este absorbită de greutaţile vieţii;

✧ tandreţea, afecţiunea, manifestările de dragoste lipsesc din viaţa ei;

✧ aşteaptă ca fericirea să vină de undeva din exterior;

✧ nu ştie să se apere, trece prin multe angoase, este ostilă faţă de cei din jur când aşteptările sale nu se împlinesc.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să mă bucur din nou de viaţă, să-mi exprim propriile dorinţe şi să le împlinesc, în loc să fac doar plăcere celorlalţi sperând că astfel voi fi apreciat sau iubit mai mult. Să învăţ să "diger" tot ce mi se petrece, să accept evenimentele din viaţa mea şi să mă adaptez mai bine la orice situaţie, fie că am ales-o în mod conştient sau nu.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Mihail, îngerii unei noi iubiri, bucuriei, compasiunii, dăruirii, împăcării.

Plante medicinale: lemn dulce.

Hipotensiune arteriala

Cauza subtilă:

✧ neîncredere în iubire;

✧ renunţare.

Caracteristici ale personalităţii:

✧ persoana are gânduri şi sentimente negative, este defetistă, nu mai are încredere în iubire;

✧ se simte învinsă înainte de a începe ceva şi vrea să oprească totul din convingerea că n-o să meargă;

✧ îşi reduce rapid nivelul de energie vitală pentru că nu se simte în stare să poarte pe umeri evenimentele din viaţa sa;

✧ şi-a pierdut curajul şi nu mai vrea să-şi asume nicio răspundere.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să trăiesc în sfera bucuriei, a clipei prezente. Să trăiesc viaţa ca pe o continuă sărbătoare şi plin de fericire. Să am încredere în forţa iubirii, care îmi dă puterea să înţeleg, să accept şi să depăşesc optimist şi creativ orice eveniment care apare. Să descopăr minunatele comori pe care mi le oferă experienţa iubirii în orice fiinţă şi în orice lucru şi să am încredere în infinita bunătate şi dragoste divină.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, îngerii încrederii, bucuriei, iubirii, fraternităţii, libertăţii, tinereţii.

Plante medicinale: traista ciobanului, coacăz, rozmarin, cuişoare.

Hipotiroidie

Cauza subtilă:

✧ manifestare insuficientă a creativităţii.

Caracteristici ale personalităţii:

✧ persoana se simte fără speranță, este neîncrezătoare;
✧ renunță ușor;
✧ se simte incapabilă de a face față unor situații de comunicare cu persoane apropiate.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să fiu inspirat în găsirea unui domeniu potrivit pentru manifestarea creativității mele. Să accept și să înțeleg rostul evenimentelor care decurg din comunicarea cu persoanele apropiate. Ajută-mă să dizolv în lumina ta vindecătoare toate resentimentele și slăbiciunile inimii mele spre a le înlocui cu iubire, încredere și curaj în exprimarea nevoilor și aspirațiilor sufletești.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Jophiel, îngerii creativității, încrederii, bucuriei, păcii, înțelepciunii, iubirii, intuiției.

Plante medicinale: salvie, ienupăr, sânziene, gălbenele, coada șoricelului, creson.

Impotență

Cauza subtilă:
✧ tensiune sexuală, sentimente de vinovăție.

Caracteristici ale personalității:
✧ persoana poate avea resentimente puternice față de o cineva cu care anterior a avut o relație de iubire;
✧ presiunea poate fi datorată și unor credințe sociale sau temeri;
✧ nu are încredere în propria identitate masculină;
✧ încearcă să fie altcineva decât este.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să accept și să permit forței totale a principiului meu masculin să se

activeze cu bucurie și cu blândețe. Să devin conștient de valoarea mea și să am încredere în ceea ce sunt. Să permit iubirii să se exprime liber și prin toată ființa.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, îngerii împăcării, nordului, încrederii, compasiunii, înțelepciunii, iubirii, sudului.

Plante medicinale: busuioc, mentă, cimbru, coriandru, cardamon, scorțișoară, ginseng, lemn dulce, țelină, schinduf, sculătoare, gemănariță, cimbru, osul iepurelui, năpraznic, pătrunjel, armurariu, ghimbir, damiană.

Incontinență urinară

Cauza subtilă:
✧ teama de autoritate, de pedeapsă.

Caracteristici ale personalității:
✧ foarte frecventă la copiii care se simt neputincioși în fața părinților, pe care îi iubesc mult, dar se tem de cel mai mic reproș din partea lor;
✧ sunt copii care au mare nevoie de afecțiune și să simtă că părinții au încredere în ei.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să mă manifest cu dragoste și căldură față de copilul meu, în așa fel încât să se simtă iubit și protejat. Să reușesc să înțeleg modul lui de a gândi și acționa specific vârstei, să-i acord încredere, să am răbdare. Să nu-i fac reproșuri atunci când greșește, ci să am puterea să mă fac înțeles, să-l învăț cum e bine să procedeze și de ce.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Gabriel, Mihail, îngerii păzitori ai copiilor, tinereții, iertării, nordului.

Plante medicinale: coada șoricelului, coada calului, crețișoară, pătlagină, pin, sunătoare, traista ciobanului, urzică moartă albă, ghințură.

Infecţie urinară

Cauza subtilă:

✧ opoziţie, respingere a sexualităţii sau a iubirii.

Caracteristici ale personalităţii:

✧ persoana are obiceiul să-i învinovăţească pe ceilalţi pentru ceea ce i se petrece.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să-mi asum responsabilitatea pentru ceea ce mi se petrece, să constientizez că mereu "culeg ce am semănat". Să identific tiparele din mintea mea care au creat aceste situaţii şi să renunţ la ele pentru totdeauna. Să-mi schimb atitudinea şi comportamentul, să exprim ceea ce simt cu dragoste, bucurie şi încredere.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Mihail, Uriel, îngerii libertăţii, iubirii, intuiţiei, vestului.

Plante medicinale: coada calului, cimbrişor, sovârv, mătase porumb, pir, limba mielului, pătrunjel, busuioc.

Insomnie

Cauza subtilă:

✧ teamă, vinovăţie, neîncredere în viaţă.

Caracteristici ale personalităţii:

✧ persoana are un intelect prea activ;

✧ nu-şi poate controla sistemul de gândire, nu ştie dacă gândurile pe care le are sunt sau nu benefice;

✧ se gândeşte şi se răzgândeşte încontinuu.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să acţionez mai mult şi să gândesc mai puţin. Eliberează-mi sufletul de vinovăţie, teamă, neîncredere; dă-mi discernământul de a recunoaşte lumina şi de a lua decizii potrivite, care să fie spre binele meu şi al celor din jur.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Mihail, Uriel, îngerii încrederii, înţelepciunii, recunoştinţei.

Plante medicinale: talpa gâştii, levănţică, tei, mentă, măghiran, hamei, iarbă mare, valeriană, păducel, obligeană, captalan, salcie, roiniţă, mărar, sunătoare, sovârv, salcâm, sulfină, muşeţel.

Laringită

Cauza subtilă:

✧ teama de a vorbi faţă de cineva care reprezintă autoritatea.

Caracteristici ale personalităţii:

✧ persoana nu îndrăzneşte să-şi exprime părerea faţă de cineva din teama de a nu fi înţeleasă ori luată peste picior;

✧ caută tot felul de subterfugii pentru a nu fi nevoită să vorbească cu persoana în cauză;

✧ teama o face să exagereze problema.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să mă eliberez de teama faţă de persoana [numele persoanei], să mă simt liber şi liniştit. Pentru că toţi suntem copii ai Tatălui şi inimile noastre sunt unite prin iubire. Să am curajul să spun ceea ce am de spus cu bucurie şi creativitate.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Gabriel, Mihail, Zadkiel, îngerii încrederii, compasiunii, păzitori ai copiilor, tinereţii.

Plante medicinale: salvie, limba mielului, lichen de piatră, nalbă mare, podbal, levănţică, iarbă mare, soc, creţişoară, tei, plop.

Leucoree

Cauza subtilă:

✧ credința că femeia este lipsită de putere asupra bărbaților.

Caracteristici ale personalității:

✧ persoana este supărată pe persoana iubită.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să mă bucur de feminitatea mea și să o manifest liber. Să conștientizez că am puterea de a crea toate experiențele mele, pe care să le împărtășesc cu persoana pe care o iubesc. Să înțeleg că darul iubirii este mai presus de orice prejudecată, convingere sau șablon social.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, îngerii iertării, unei noi iubiri, compasiunii, împăcării, păzitori ai tinerilor.

Plante medicinale: salvie, urzică moartă albă, urzică, coada racului, coada șoricelului, coada calului, gălbenele, busuiocul cerbilor, traista ciobanului, troscot, lemn dulce, crețișoară, mur, zmeur, salcâm, plop.

Meningită

Cauza subtilă:

✧ gânduri pline de furie.

Caracteristici ale personalității:

✧ persoana este hipersensibilă, resimte emoțiile mult mai puternic decât evenimentele care le declanșează.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să renunț la toate culpabilizările, să pot fi liniștit și calm. Să mă izolez de șocurile exterioare și să-mi asum responsabilitatea față de mine însumi. Să mă exprim cu bucurie și creativitate în tot ceea ce fac, să las viața să curgă prin mine.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, îngerii încrederii, înțelepciunii, iubirii, creativității, nordului, păzitori ai copiilor.

Plante medicinale: salcie, soc, țintaură, troscot, păducel, afin, cătină, măceșe.

Migrene

Cauza subtilă:

✧ nerecunoașterea propriei ființe ca individualitate;

✧ rezistență la curentul vieții, la scopul încarnării sale;

✧ lipsă de iubire față de sine.

Caracteristici ale personalității:

✧ persoana afectată se judecă, se critică în mod inutil, se denigrează pe sine ("își dă pumni în cap");

✧ nutrește gânduri de depreciere față de propria persoană;

✧ insuficientă manifestare a energiei creatoare, deci lipsă de satisfacție și împlinire.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să devin conștient că sunt expresia lui Dumnezeu. Să reiau contactul cu puterea mea creatoare și să nu mă mai cred sau să mă simt la mila altora. Să nu mă mai compar cu altcineva sau cu un ideal pe care doresc să-l ating. Dă-mi, te rog, inspirația și puterea de a-mi crea propria viață, afirmându-mi propriile valori și trecând la acțiune pentru ceea ce vreau într-adevăr să fac, în loc să cred că n-am de ales.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Mihail, îngerii libertății, împăcării, înțelepciunii, iubirii, sănătății.

Plante medicinale: gălbenele, levănțică, tei, mentă, talpa gâștii, salvie, păducel, roiniță, coada șoricelului,

sunătoare, unguraş, ginko-biloba, rozmarin, măghiran, creţişoară, angelică, măceşe, salcâm, anghinare, limba mielului, fenicul, ciuboţica cucului, sulfină, cimbrişor, traista ciobanului.

Miopia

Cauza subtilă:

✧ frică de viitor;

✧ neîncredere faţă de ceea ce urmează.

Caracteristici ale personalităţii:

✧ persoana îşi face griji cu privire la ce o aşteaptă în viitor;

✧ deseori îşi doreşte să nu vadă tot ce-i în jur;

✧ este mult prea preocupată de ea însăşi şi nu acordă suficientă atenţie celorlalţi.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să mă deschid faţă de viziunile venite din exterior. Să renunţ la dorinţa de a controla viitorul, de a-l adapta propriei perspective asupra lucrurilor. Să am încredere în procesul vieţii şi să mă simt în siguranţă. Să fiu mai deschis faţă de oameni şi mai receptiv la nevoile lor.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, îngerii liniştii, încrederii, înţelepciunii, iubirii, împăcării, sudului.

Plante medicinale: afin, crăiţe.

Narcolepsie (boala somnului)

Cauza subtilă:

✧ incapacitatea de a înfrunta sau de a rezolva ceva.

Caracteristici ale personalităţii:

✧ persoana se simte în imposibilitatea de a schimba lucrurile care îi fac viaţa insuportabilă;

✧ nu comunică cu ceilalţi;

✧ se teme să meargă mai departe;

✧ nu mai doreşte să fie prezentă în lumea reală, pentru a scăpa astfel de problema care o macină, găsindu-şi refugiul în somn.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să mă sprijin pe înţelepciunea şi ghidarea lui Dumnezeu, care tot timpul mă protejează. Să accept că există un plan divin şi pentru viaţa mea, că situaţiile prin care trec implică o lecţie de viaţă. Ajută-mă s-o recunosc şi dă-mi puterea de a trece cu bine peste această încercare, învăţându-mi lecţia şi mergând mai departe pe drumul meu, cu bucurie şi încredere în viaţă.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Gabriel, îngerii bucuriei, iertării, încrederii, maturităţii, fraternităţii.

Plante medicinale: obligeană, lemn dulce, ginko-biloba, coacăz, roiniţă.

Nefrită

Cauza subtilă:

✧ reacţii puternice la dezamăgire sau eşec.

Caracteristici ale personalităţii:

✧ persoana are regrete şi remuşcări.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să înţeleg că tot ceea ce mi se petrece în viaţă are un rost şi să reuşesc să învăţ câte ceva din fiecare experienţă pe care o am. Dă-mi discernământul de a face alegeri bune în continuare şi de a acţiona corect.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Samuel, îngerii iubirii, înţelepciunii, recunoştinţei, fraternităţii.

Plante medicinale: coada calului, coada şoricelului, mătase de porumb, pin, pir, plop, codiţe de cireşe, muşeţel, limba mielului, nalbă mare, hamei, levănţică, mesteacăn, afin, măceş, coacăz, trei fraţi pătaţi, urzică moartă albă, soc, sânziene, ienupăr, teci de fasole, ghimpe, rozmarin, echinacea.

Obezitate

Cauza subtilă:

✧ emotivitate excesivă;

✧ frică, nevoie de protecţie.

Caracteristici ale personalităţii:

✧ persoana fuge de sentimente, se simte în nesiguranţă, se autorespinge;

✧ frica poate fi mascată de o furie exterioară şi o rezistenţă de a ierta.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să mă simt protejat de însăşi Iubirea Divină şi să mă simt în siguranţă întotdeauna. Să-mi asum responsabilităţile vieţii. Să-i iert pe toţi, iar de acum înainte să am puterea să îmi formez propria viaţă aşa cum mi-o doresc. Să mă accept şi să mă iubesc aşa cum sunt, să mă simt în pace cu propria-mi fiinţă şi cu propriile emoţii şi trăiri.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Mihail, îngerii iertării, împăcării, înţelepciunii, iubirii, păzitori ai copiilor, sudului.

Plante medicinale: anghinare, păpădie, cicoare, lichen de piatră, afin, mur, coacăz, rozmarin, busuioc, cimbru, cimbrişor, sovârv, coriandru, chimen, soc, iederă, ienupăr, urzică, cozi cireşe, mătase de porumb, sânziene, pătrunjel, leuştean.

Ochi încercănaţi

Cauza subtilă:

✧ dependenţă.

Caracteristici ale personalităţii:

✧ persoana este prea dependentă de anumite produse (alcool, tutun, sucuri, dulciuri, lactate, etc)

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să devin o persoană mai puţin dependentă, să învăţ să trăiesc viaţa prin mine însumi, chiar dacă nu sunt aprobată de cei din jur în ceea ce fac, simt sau gândesc. Ajută-mă să-mi recunosc propriul drum şi dă-mi puterea să-l urmez, găsind persoanele şi modalităţile potrivite cu care să împărtăşesc ceea ce sunt şi ceea ce am de făcut.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, îngerii discernământului, înţelegerii, iertării, păcii, maturităţii.

Plante medicinale: albăstrele, isop, muşeţel.

Osteomielită

Cauza subtilă:

✧ supărare, frustrare, furie.

Caracteristici ale personalităţii:

✧ persoana manifestă furie şi frustrare faţă de structura vieţii în general.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să înţeleg că atunci când eu mă las acceptat, tot Universul mă acceptă. Să mă simt în pace şi siguranţă, să am încredere în procesul vieţii.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, îngerii încrederii, creativităţii, sudului, unei noi iubiri.

Plante medicinale: curcubeţică, pochivnic.

Pancreatită

Cauza subtilă:

✧ mânie şi frustrare că viaţa şi-a pierdut din "dulceaţă".

Caracteristici ale personalităţii:

✧ persoana se respinge pe sine din cauza faptului că nu mai găseşte nimic în viaţa ei de care să se bucure.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să înţeleg că nu am nevoie de un stimulent exterior pentru a mă simţi bine şi a fi eu însumi. Să-mi identific propriile dorinţe şi necesităţi şi să le împlinesc în bucurie şi armonie.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Mihail, îngerii recunoştinţei, înţelepciunii, maturităţii, estului.

Plante medicinale: brusture, teci de fasole, dud, ienupăr, lichen de piatră, cicoare, afin, lemn dulce, iarbă mare, pătlagină, cimbru, ghimbir.

Pneumonie

Cauza subtilă:

✧ disperare faţă de un aspect al vieţii;

✧ sensibilitate afectivă.

Caracteristici ale personalităţii:

✧ persoana afectată se simte obosită de viaţă şi responsabilităţi;

✧ are răni emoţionale cărora nu le permite vindecarea;

✧ nu mai ştie să inspire viaţa, să-şi găsească interesul în activităţile pe care le desfăşoară, crede că nu merită să trăiască din plin;

✧ are o teamă inconştientă de moarte.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să primesc cu bucurie tot ceea ce mi se oferă în viaţă. Să trăiesc cu iubire şi încredere deplină. Să accept liber ideile divine odată cu respiraţia şi cu inteligenţa vieţii. Să mă bucur mai mult de viaţă şi să văd tot ce este frumos, să găsesc bucuria în tot ce fac, în fiecare clipă. Fă ca lumina ta să-mi vindece rănile sufleteşti şi să le umple cu iubire, înţelegere şi pace.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Jophiel, îngerii împăcării, iertării, liniştii, dăruirii, estului.

Plante medicinale: angelică, podbal, coada calului, iarbă mare, pătlagină, plămânărică, ventrilică, pin, ciuboţica cucului, rozmarin, călţunaşi.

Presbiţie

Cauza subtilă:

✧ griji excesive.

Caracteristici ale personalităţii:

✧ persoana îşi face griji cu privire la viitor din cauza situaţiei prezente;

✧ ar dori să nu mai vadă atâtea realităţi iminente, ca urmare, vederea sa se transformă;

✧ are tendinţa de a acorda prioritate celorlalţi.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să văd frumuseţea şi bunătatea din prezent, dar şi din viitor. Să am mai multă încredere în mine, să-mi văd propriile calităţi şi să le apreciez cu adevărat. Dă-mi puterea de a trăi viaţa prin mine însumi cu bucurie şi de a descoperi farmecul şi frumuseţea specifică fiecărei vârste.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, îngerii iertării, discernământului, liniştii, recunoştinţei, nordului.

Plante medicinale: afin, cimişir.

Probleme cu părul

Cauza subtilă:

✧ neîncredere în procesul vieții.

Caracteristici ale personalității:

✧ persoana a pierdut sau îi e teamă să nu piardă ceva la nivel material, închipuindu-și că nu mai are nimic în urma acestei pierderi;

✧ se identifică prea mult cu ceea ce are, în loc să fie în contact cu ceea ce este;

✧ consideră că dacă are mai multe lucruri, atunci este o persoană mai bună;

✧ nu este într-un contact suficient de strâns cu puterea sa divină și își face prea multe griji cu privire la aspectul material al vieții;

✧ se poate simți neputincioasă sau disperată, având tendința de "a-și smulge părul de pe cap".

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să am încredere în puterea spiritului divin care se află în interiorul ființei mele. Să-mi deschid conștiința și să mă las ghidat de spiritul divin care strălucește în inima mea. Să înțeleg că valoarea vieții este dată de ceea ce sunt, iar ceea ce am reprezintă doar valoarea terestră a ei.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Zadkiel, îngerii libertății, tinereții, ființei.

Plante medicinale: urzică, brusture, mesteacăn, creson, rostopască, calomfir, coada șoricelului, coada calului, crețușcă, lumânărică, măghiran, nuc, obligeană, iarbă mare, cimbru.

Probleme legate de anus (dureri, abcese, sangerări, mâncărimi)

Cauza subtilă:

✧ sentimente de vinovăție ;

✧ remușcări față de trecut;

✧ furie față de propria persoană.

Caracteristici ale personalității:

✧ persoana are multe dorințe neîndeplinite;

✧ simte nevoia să se pedepsească fiindcă nu se crede destul de bună pentru a realiza ceva, devenind astfel dependentă de ceilalți.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să nu-mi mai fac atâtea griji, să mă abandonez, să am încredere în viață și în cei din jur. Să eliberez toată furia, frustrările și teama pe care le-am adunat în timp și să le înlocuiesc cu iubire, încredere, bucurie și pace.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Jophiel, îngerii libertății, unei noi iubiri, bucuriei, compasiunii.

Plante medicinale: brad, gălbenele, angelică, afin, sclipeți (fistule și fisuri), tătănească (fisuri), mur (fisuri)

Probleme legate de baza coloanei vertebrale

Cauza subtilă:

✧ prea multe griji legate de viața materială.

Caracteristici ale personalității:

✧ persoana se îngrijorează în mod inutil în legătură cu tot ce este legat de aspectul material, de lumea fizică a Pământului;

✧ consideră bunurile materiale ca fiind punctul de sprijin în viață;

✧ îi acuză de multe ori pe ceilalți de propriile sale probleme;

✧ își determină propria valoare pornind de la posesiunile sale materiale .

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să înțeleg că am primit toată forța necesară pentru a-mi crea viața, indiferent ce s-ar întâmpla. Să utilizez bunurile materiale pentru a mă apropia de Dumnezeu, nu ca sprijin. Să accept faptul că ceilalți mă susțin în felul lor. Să am încredere că pot realiza multe prin mine însumi, dacă îmi dezvolt o atitudine pozitivă și mai puțin dependentă de ceva sau cineva. Să accept că sunt o persoană spirituală capabilă să iubesc în mod necondiționat.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Jophiel, îngerii iubirii, tinereții, sudului, creativității.

Plante medicinale: castan.

Probleme legate de coapse

Cauza subtilă:

✧ resentimente legate de trecut.

Caracteristici ale personalității:

✧ persoana se împiedică singură să avanseze din cauza unor probleme legate de trecut; trăiește mult în trecut, față de care păstrează resentimente și mânie.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să îi iert pe toți cei care mi-au făcut rău în trecut. Să înțeleg că toate situațiile de viață prin care am trecut au fost necesare evoluției mele și că experiența și lecțiile pe care le-am învățat mă ajută să merg mai departe cu încredere și optimism.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Mihail, îngerii bucuriei, maturității, unei noi iubiri, estului.

Probleme legate de coccis

Cauza subtilă:

✧ dependența față de cineva.

Caracteristici ale personalității:

✧ persoana nu are încredere că poate îndeplini ceva singură;

✧ se sprijină prea mult pe ceilalți;

✧ se crede altfel decât este în realitate.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să am curajul să nu mai depind de alții și să acționez prin propriile forțe. Să am încredere în mine însumi și în Dumnezeu.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Gabriel, Samuel, îngerii libertății, iubirii, compasiunii, iertării, înțelepciunii.

Probleme legate de fese

Cauza subtilă:

✧ frica de a merge înainte atunci când sunt de luat decizii importante;

✧ teama de a avansa și de a nu ajunge nicăieri .

Caracteristici ale personalității:

✧ persoana decide dinainte că "n-o să meargă" sau crede că dacă o să acționeze într-un fel anume "nimic n-o sa fie bine", fără să verifice dacă lucrurile stau într-adevăr așa.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să nu-mi fie frică, să merg înainte cu încredere, să fiu mai flexibil când pun în aplicare decizii referitoare la viitor.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Mihail, Zadkiel, îngerii iubirii, creativității, iertării, păcii.

Probleme legate de labele picioarelor şi de glezne
Cauza subtilă:
✧ teamă de viitor;
✧ teamă de a-şi asuma responsabilităţi.
Caracteristici ale personalităţii:
✧ persoana doreşte să meargă prea repede şi nici nu mai ştie "unde-i este capul".

Rugăciune către Arhanghelul Rafael
Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuti să găsesc bucuria vieţii şi să accept tot ceea ce îmi oferă ea. Să am curajul şi maturitatea de a-mi asuma responsabilităţi.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Mihail, îngerii înţelepciunii, iubirii, sănătăţii, maturităţii, vestului, fraternităţii.

Psihoză, nevroză, schizofrenie
Cauza subtilă:
✧ pierderea naturii reale şi evadarea către o altă identitate.
Caracteristici ale personalităţii:
✧ persoana nu acceptă nici un aspect al adevăratului său eu şi se crede sau vrea să fie altcineva;
✧ are nevoie constantă de a înţelege în loc să accepte;
✧ are un intelect foarte puternic;
✧ psihic dezvoltat peste măsură şi incapacitatea de a-l controla;
✧ se desprinde de sine, se înstrăinează, îndepărtându-se astfel şi de Dumnezeu din inima sa;
✧ conştiinţa sa crede în Dumnezeu, dar într-un plan abstract, întrucât sufletul său cu care nu se mai află în contact, nu-L mai poate recunoaşte, astfel îndepărtându-se de El;

✧ datorită separării de Dumnezeu şi a minţii de suflet, apare conflictul interior şi credinţa în rău, în păcat;
✧ se simte mereu agresată, atacată, caută sursa răului şi are senzaţia că e pretutindeni, simţindu-se mereu în nesiguranţă.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael
Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să trăiesc mai mult viaţa în loc să acumulez cunoştinţe. Să fiu capabil să simt, să trăiesc legătura cu pământul, cu întreaga creaţie care-l încarcă de viaţă. Să-mi regăsesc echilibrul şi să-mi fac prieteni cu care să am relaţii pline de iubire.
(pentru cei apropiaţi care să se roage pentru ea) Arhanghele Rafael, te rog, ajută-l să se reataşeze de pământ şi să-şi regăsească echilibrul. Să aduci iubire în viaţa lui prin cei care-l înconjoară, răbdare şi înţelegere. Ajută-l să poată recunoaşte frumuseţea în interior şi în exterior, şi originea divină a tututor lucrurilor. Să-l caute pe Dumnezeu în inima lor şi a celorlalţi oameni şi nu în idei şi concepte abstracte. Luminează-i sufletul ca să-l poată primi în el pe Tatăl.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Mihail, Jophiel, Zadkiel, îngerii bucuriei, discernământului, maturităţii.
Plante medicinale: talpa gâştii, măghiran, sovârv, tei, valeriană, brad, obligeană, ventrilică, salcie, sunătoare, damiană, cicoare, lavandă, păducel, coada calului, roiniţă, hamei, urzică, cătină, măceşe, ciuboţica cucului.

Respiraţie urât mirositoare
Cauza subtilă:
✧ gânduri răzbunătoare şi furioase;
✧ experienţe refulate.
Caracteristici ale personalităţii:

✧ persoana afectată nutreşte gânduri de răzbunare, pline de furie şi se ruşinează de prezenta lor, ceea ce îi provoacă o senzaţie de arsură interioară; pot fi şi gânduri ascunse, la nivel subconştient;

✧ ar trebui ca persoanele din jur să-i spună că are această problemă, fiindcă poate fi veche şi persoana respectivă să nu-şi dea seama.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să mă exprim şi să vorbesc doar cu iubire şi tandreţe. Să mă eliberez de trecut, să iert toate persoanele implicate şi să-mi cer iertare la rândul meu pentru gândurile impure pe care le-am nutrit faţă de ele, în mod conştient sau inconştient. Umple, te rog, mintea şi inima mea cu lumina ta vindecătoare şi plină de pace.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, îngerii împăcării, iertării, compasiunii, sănătăţii, iubirii, înţelepciunii.

Plante medicinale: scorţişoară.

Reumatism

Cauza subtilă:

✧ victimizare;

✧ resentimente, amărăciune cronică.

Caracteristici ale personalităţii:

✧ persoana are impresia că este o victimă;

✧ îi este greu să spună "nu" şi acceptă deseori anumite lucruri, deşi ar dori mai degrabă contrariul;

✧ nu se simte iubită şi are senzaţia că pentru a dobândi dragostea celorlalţi e necesar un efort susţinut; insuccesul provoacă amărăciune şi resentimente.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să - mi creez propriile experienţe. Să mă iubesc pentru ceea ce sunt şi

nu neapărat pentru ceea ce fac. Să am puterea de a-mi urma cu încredere vocea interioară. Dumnezeu mă iubeşte şi mă acceptă aşa cum sunt. Să mă eliberez de teamă, amărăciune şi resentimente, pacea şi iubirea să umple întreaga mea fiinţă.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Samuel, îngerii încrederii, libertăţii, păcii,iubirii, recunoştinţei.

Plante medicinale: angelică, ghimbir, untul pământului, rozmarin, salcie, sânziene, soc, coacăz, pedicuţă, iarbă mare, iederă, frasin, mesteacăn, brusture, teci de fasole, coada calului, coada şoricelului, urzică, ienupăr, mătase de porumb, pătrunjel, troscot.

Sângerare nazală

Cauza subtilă:

✧ nevoia de recunoaştere.

Caracteristici ale personalităţii:

✧ persoana "plânge" după iubire;

✧ are nevoie de atenţie, doreşte să i se recunoască meritele;

✧ consideră că nimeni n-o apreciază sau nu remarcă ceea ce este sau ceea ce face;

✧ consideră că fericirea vine din exterior prin obţinerea aprecierii din partea celor din jur;

✧ renunţă la bucuria sa interioară.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să-mi recunosc adevărata valoare, întrucât fericirea se bazează pe modul în care eu mă privesc.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Zadkiel, îngerii credinţei, dăruirii, încrederii, recunoştinţei.

Plante medicinale: coada şoricelului, năpraznic, urzică.

Sforăit

Cauza subtilă:

✧ refuzul inconştient de a renunţa la vechile obiceiuri, la vechile scheme de gândire.

Caracteristici ale personalităţii:

✧ persoana se încăpăţânează să renunţe la tipare vechi.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să-mi recunosc obiceiurile şi schemele de gândire care nu mai corespund drumului meu şi care mă împiedică să merg înainte. Eliberează-le apoi în lumină, de unde să mă încarc cu gânduri clare şi luminoase, potrivite etapei prin care trec. Te rog să faci ca energia mea mentală să curgă uşor şi armonios în zona capului, astfel încât să am un somn liniştit.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, îngerii discernământului, sănătăţii, nordului, înţelepciunii, iubirii.

Plante medicinale: tei, muşeţel, pin.

Sinuzită

Cauza subtilă:

✧ iritare faţă de ceva sau cineva din jur;

✧ furie.

Caracteristici ale personalităţii:

✧ persoana are tendinţa să judece sau să critice ceea ce percepe în jur;

✧ se lasă condusă de intelect, în loc să caute să simtă dragostea.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să simt dragostea celor din jur, în loc să mă las iritat atât de uşor. Să pot

clarifica lucrurile atunci când cineva sau ceva îmi displace. Să accept că ceilalţi au opinii diferite, fac lucruri diferite sau iau decizii diferite.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Mihail, îngerii încrederii, iubirii, tinereţii, păzitori ai copiilor.

Plante medicinale: salvie, iarbă mare, măghiran, cuişoare, pin, muşeţel, cimbru, ienupăr, coada şoricelului, coriandru, obligeană, coacăz (formă alergică).

Sterilitate

Cauza subtilă:

✧ frica, rezistenţa la ideea de a crea o nouă viaţă.

Caracteristici ale personalităţii:

✧ persoana poate considera că nu există necesitatea de a trăi o experienţă de părinte.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să am încredere în procesul vieţii şi să-mi îndrept gândurile către Dumnezeul din inima mea pentru a descoperi dacă e bine sau nu să am un copil. Să învăţ să mă iubesc şi să mă accept aşa cum sunt.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, îngerii iubirii, înţelepciunii, păzitori ai copiilor, compasiunii.

Plante medicinale: năpraznic, creţişoară (femei), ventrilică (femei), brânca ursului, lemn dulce, salvie.

Strabism

Cauza subtilă:

✧ nesiguranţă determinată de ceea ce vede;

✧ stres familial.

Caracteristici ale personalităţii:

✧ copilul nu dorește să vadă lucrurile la care este martor din cauza nesiguranței pe care acestea o generează.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael (spusă de părinți)

Arhanghele Rafael, te rog să-l liniștești pe copilul meu, chiar dacă vede lucruri lipsite de armonie. Ajută-mă să-mi iubesc mai mult viața și să transmit aceasta și copilului meu. Să aduc în viața noastră armonie, bucurie, frumusețe. Dă-mi puterea să-l fac să se simtă în siguranță și iubit și protejează-l cu lumina ta vindecătoare astfel încât să înțeleagă și să nu se mai lase afectat de evenimentele din jurul său cu care nu este de acord.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Mihail, îngerii libertății, iubirii, înțelepciunii, recunoștinței.

Plante medicinale: albăstrele, silur.

Surditate

Cauza subtilă:

✧ încăpățânare, respingere;

✧ izolare.

Caracteristici ale personalității:

✧ persoana se simte cu usurință respinsă;

✧ nu vrea să mai fie deranjată de cineva, nu vrea să-l mai audă.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să mă manifest cu compasiune față de persoanele din jur. Să am puterea de a asculta teama sau suferința din cuvintele celorlalți, în loc să mă închid. Să am puterea să mă rog pentru ei cu dragoste și să-i ascult cu răbdare și înțelegere.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, îngerii dăruirii, înțelegerii, păcii, încrederii, unei noi iubiri.

Plante medicinale: salvie, cimbru, cimbrișor, mușețel, iederă.

Torticolis

Cauza subtilă:

✧ lipsă de flexibilitate.

Caracteristici ale personalității:

✧ persoana afectată nu este capabilă să vadă într-o situație decât propriul punct de vedere;

✧ nu acceptă să vadă în ceva sau cineva o modalitate de a evolua sau de a învăța ceva nou ;

✧ este confuză și nu îndrăznește să ia atitudine pentru a rezolva problema pe care o are.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să privesc cu multă atenție momentul prezent și să apreciez lucrurile frumoase pe care le-am creat până acum. Să pot accepta și alte puncte de vedere decât cele personale, să mă deschid către nou și să discern ceea ce este bine pentru evoluția mea. Să am curajul să privesc lucrurile în față și să acționez în consecință.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, îngerii libertății, nordului, creativității, înțelepciunii, iubirii.

Tulburări ale ritmului cardiac

Cauza subtilă:

✧ inconstanță în manifestarea sentimentelor.

Caracteristici ale personalității:

✧ persoana afectată poate părea prea pasivă, chiar echilibrată și calmă, dar își inhibă cu putere emoțiile;

✧ prezintă o ostilitate reprimată, care iese în cele din urmă la lumină sub forma unor izbucniri agresive ocazionale;

✧ se consideră neînțeleasă.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să-mi restabilesc echilibrul și armonia sufletească. Să-mi înțeleg propriile emoții și să le controlez cu discernământ. Ajută-mă să-mi liniștesc furtunile emoționale și să-mi transform sentimentele negative în energii creatoare.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Gabriel, Metatron, Zadkiel, îngerii libertății, păcii, recunoștinței.

Plante medicinale: talpa gâștii, păducel, valeriană, cicoare, tei, unguraș, roiniță, măghiran, limba mielului, ciubotica cucului, pătrunjel.

Tulburări de menopauză

Cauza subtilă:

✧ teama de a îmbătrâni, de a nu mai fi dorită.

Caracteristici ale personalității:

✧ femeia crede că, pe măsură ce înaintează în vârstă, devine inutilă.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să accept că, în această perioadă a vieții mele, voi accede la o mai mare înțelepciune și, prin experiența mea de viață, pot trăi multe momente fericite. Să înțeleg că nu vârsta e cea care contează, ci ceea ce facem în fiecare etapă a vieții noastre. Binecuvântează corpul meu cu iubire și ajută-mă, te rog, să mă simt în echilibru și în pace cu toate schimbările care se produc în el.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, îngerii înțelegerii, liniștii, tinereții, nordului, fraternității.

Plante medicinale: talpa gâștii, păducel, urzică moartă albă, coada șoricelului, coada racului, traista ciobanului,

salvie, sunătoare, valeriană, fenicul, anason, limba mielului, matase de porumb, busuiocul cerbilor, crețișoară, levănțică.

Tulburări de menstruație

Cauza subtilă:

✧ respingerea propriei feminități.

Caracteristici ale personalității:

✧ persoana își refuză principiul feminin, ea crede că trebuie să facă totul singură, fără ajutorul unui bărbat;

✧ nu vrea să depindă de un bărbat, dar, pe de altă parte, dorința ei cea mai profundă este de a avea un bărbat în viața ei;

✧ consideră că erosul este ceva "rău", "păcat", "murdar".

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să accept toate procesele din trupul meu: dorințele sexuale, feminitatea, sexualitatea și să înțeleg că sunt perfect normale și naturale. Să accept că am dreptul să am un bărbat în viața mea. Să încetez să mai acționez ca un bărbat și, în felul acesta, voi reuși să fac loc în viața mea bărbatului dorit. Să mă iert pentru toate gândurile pe care le-am manifestat până acum față de propria feminitate și să eliberez toate temerile și stările de vinovăție legate de manifestarea ei. Să iubesc femeia din mine și să o trăiesc cu bucurie și încântare.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Metatron, îngerii iertării, tinereții, sudului, sănătății.

Plante medicinale: gălbenele, salvie, coada șoricelului, traista ciobanului, crețișoară, urzică, urzică moartă albă, zmeur, troscot, lumânărică, fenicul, anason, frasin,

muşeţel, valeriană, leuştean, pătrunjel, iarba Sf. Ioan, lichen de piatră.

Tulburări digestive

Cauza subtilă:

✧ resentimente, mânie refulată;

✧ incapacitatea de a accepta, asimila pe cineva sau ceva.

Caracteristici ale personalităţii:

✧ persoana este convinsă că ceilalţi nu au dreptate şi se simte atacată;

✧ se revoltă interior şi simte că nu mai poate.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să iubesc mai mult. Să învăţ să accept gândurile şi dorinţele celorlalţi fără să mă simt ameninţat, să le înţeleg ca modalităţi ale liberei lor manifestări, după structura şi posibilităţile fiecăruia. Să înţeleg că fiecare om beneficiază de liberul arbitru pe care Dumnezeu ni l-a dăruit. Inspiră-mă să rezolv cât mai bine situaţiile prin care trec, să-mi exprim sentimentele şi să acţionez spre binele meu şi al celor implicaţi.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Mihail, îngerii credinţei, încrederii, iertării, înţelepciunii, iubirii, tinereţii.

Plante medicinale: coada şoricelului, mentă, obligeană, nalbă mare, cardamon, coriandru, anason, armurariu, fenicul, muşeţel, tarhon, chimen, sovârv, gălbenele, ghimbir, lemnul Domnului, măghiran.

Tumoră craniană

Cauza subtilă:

✧ încăpăţânare;

✧ refuz de a schimba vechile scheme de gândire.

Caracteristici ale personalităţii:

✧ persoana are o perspectivă asupra vieţii care este total opusă nevoilor sufletului, iar creierul său suferă pentru că ceea ce are de "procesat" nu concordă cu restul corpului;

✧ are convingeri, căi sau şabloane care nu sunt în acord cu planul divin, dar refuză să le schimbe.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuţi să pot vedea lucrurile clar, în lumina realităţii spiritului, să înţeleg care este planul divin şi să-l pot integra în viaţa mea. Dă-mi, te rog, puterea să corectez vechile credinţe şi să le urmez doar pe cele care sunt în acord sufletul meu şi cu menirea vieţii mele.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, îngerii credinţei, iertării, înţelegerii, încrederii, sănătăţii.

Plante medicinale: lichen de piatră, lemnul Domnului.

Ulcer la stomac sau duoden

Cauza subtilă:

✧ resentimente, aversiune, neliniste, stres.

Caracteristici ale personalităţii:

✧ persoana se simte devorată în interiorul său, vede evenimentele mai dramatice decât sunt in realitate;

✧ e plină de îndoieli, nelinşti, stres, nu se simte destul de bună, se judecă şi se critică tot timpul;

✧ este prea irascibilă şi nu are răbdare în relaţiile cu ceilalţi;

✧ îşi face prea multe griji pentru lucruri minore.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să discern ce e mai important în viață. Lumina, pacea, iubirea și bucuria să ia locul îndoielii, neliniștii, criticii și grijilor inutile. Ajută-mă să mă apreciez corect, cu iubire și blândețe, să identific calitățile pe care le am, să le apreciez și să le manifest în armonie și bucurie. Să-mi exprim emoțiile și trăirile deschis, cu încredere, să văd frumusețea și farmecul vieții pretutindeni în jurul meu, în oameni, în natură, în experiențele de zi cu zi, și să am puterea să mă bucur de tot ce mi se oferă, pentru că totul este un dar divin.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Zadkiel, îngerii încrederii, libertății, maturității, unei noi iubiri.

Plante medicinale: coada șoricelului, sunătoare, obligeană, gălbenele, salcâm, busuioc, tătăneasă, zmeur, mușețel, lemn dulce, roiniță, coada calului, păpădie, limba mielului, pătlagină, aloe, nalbă mare, lumânărică, plămânărică.

Urcior

Cauza subtilă:

✧ furie.

Caracteristici ale personalității:

✧ persoana simte multă furie deoarece altcineva nu vrea să vadă același lucru ca și ea;

✧ are tendința de a exagera proporțiile și de a dramatiza.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să le las celorlalți libertatea de a fi așa cum își doresc.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Zadkiel, îngerii iertării, credinței, bucuriei, nordului.

Plante medicinale: soc, silur, aloe, salvie, nalbă, albăstrele, pătlagină, coada șoricelului.

Vaginită

Cauza subtilă:

✧ mânie asupra persoanei iubite;

✧ culpabilitate sexuală.

Caracteristici ale personalității:

✧ persoana trăiește o furie față de persoana iubita și, inconștient, simte nevoia s-o pedepsească, privând-o de manifestarea sexualității.

Rugaciune catre Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să înțeleg că ceilalți oglindesc iubirea și aprobarea pe care o am pentru mine. Să mă bucur de propria mea sexualitate și să o împărtășesc cu persoana iubită în armonie. Să reușesc să mă manifest cu iubire și înțelegere, astfel încât conflictele pe care le am în relația de iubire să nu-și mai pună amprenta emoțională asupra sexualității.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Samuel, Zadkiel, Gabriel, îngerii credinței, maturității, nordului.

Plante medicinale: salvie, iarbă mare, urzică, hamei, iarba Sf. Ioan.

Varice la nivelul picioarelor

Cauza subtilă:

✧ a face ceva ce nu-ți place;

✧ descurajare.

Caracteristici ale personalității:

✧ persoana se află într-o situație pe care o urăște;

✧ nu mai știe să se bucure;

✧ pune munca înainte de orice, exagerează în privința lui "trebuie", se simte supraîncărcată;

✧ nu își exprimă sentimentele și ideile, este mereu nemulțumită.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să învăț să iubesc ceea ce fac sau să am puterea să mă orientez spre o altă muncă ce mă atrage mai mult. Să mă simt din nou liber și să trăiesc în bucurie.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Metatron, Gabriel, îngerii iertării, sudului, unei noi iubiri.

Plante medicinale: salvie, sulfină, iarba Sf. Ioan, afin, urzică, urzică moartă albă, ghimpe, coacăz, măceșe, castan, viță de vie.

Vegetații adenoide

Cauza subtilă:

✧ copilul se lasă prea afectat de ceva din jurul său.

Caracteristici ale personalității:

✧ copilul prezintă o sensibilitate care îl face să simtă extrem de intens partea nevăzută a realității;

✧ percepe inconștient lucruri care nu-i plac, le "miroase" și inconștient își blochează simțul mirosului;

✧ poate fi vorba uneori de faptul ca acest copil nu se simte binevenit în familia sa.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael (pentru părinți)

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să recunosc abilitățile intuitive ale copilului meu, să-i identific problemele, zonele în care el nu se simte bine. Să-l ajut să înțeleagă și să accepte că ceilalți fac lucruri diferite sau iau decizii diferite de ale sale, astfel încât să nu se mai lase afectat. Protejează-l, te rog, cu lumina ta vindecătoare.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Uriel, Zadkiel, îngerii înțelegerii, liniștii, sănătății.

Plante medicinale: anason.

Vomă

Cauza subtilă:

✧ respingerea violentă a cuiva sau a ceva.

Caracteristici ale personalității:

✧ persoana se teme de nou;

✧ este deranjată de ceva sau cineva din prezent;

✧ poate proveni si dintr-o curățare interioară a unui conflict deja rezolvat.

Rugăciune către Arhanghelul Rafael

Arhanghele Rafael, te rog să mă ajuți să asimilez în siguranță și cu bucurie această experiență a vieții mele și să o înțeleg cât mai bine. Călăuzește-mă să rezolv cât mai bine situația prin care trec, cu inima deschisă și cu blândețe.

Apelări angelice: Arhanghelul Rafael, Jophiel, îngerii iubirii, înțelepciunii, nordului, creativității, discernământului, păzitori ai tinerilor.

Plante medicinale: busuioc, mentă, roiniță (inclusiv la femeile însărcinate), iarba Sf. Ioan, ghimbir, lichen de piatră (în special la femeile însărcinate), angelică, valeriană, scorțișoară.

Îngerii şi plantele medicinale

Asistăm la o adevărată întoarcere la natură, după ce o perioadă lungă de timp am fost înstrăinaţi de noi înşine şi de Univers, crezând că putem stăpâni natura. În cele din urmă, am aflat că nu o putem stăpâni, dar că putem fi în armonie cu ea şi cu forţele ei miraculoase.

Fiecare specie de plantă are un înger guvernator. Este indicat ca, încă de când culegem planta, să luăm legătura cu acest înger şi să-i cerem acordul de a o folosi şi ajutorul în vindecare, să-i spunem ce ne dorim şi să-i mulţumim. Îngerii ne recomandă să ne culegem singuri plantele de care avem nevoie, tocmai pentru a stabili acest dialog încă de la început.

Dacă nu am cules planta personal, atunci ar fi bine să contactăm îngerul său atunci când o preparăm ca infuzie, macerat, tinctură, cataplasmă sau baie.

Fiecare plantă are un suflet şi o conştiinţă, deci este şi ea purtătoare de viaţă într-un aspect divin specific şi a unei informaţii din conştiinţa divină. Îngerul ei ne facilitează accesul la calităţile sale subtile şi are grijă ca planta respectivă să-şi împlinească rostul pentru care există.

Vindecarea adevărată vine exclusiv din interior; planta poate compensa un dezechilibru spiritual reflectat de corp sub formă de boală, ajutând astfel omul în efortul său de a reveni la starea de armonie.

Afin (frunze şi fructe)
Efecte subtile:

✧ adună şi redistribuie armonios energiile risipite ale apei; imprimă coerenţă şi soliditate personalităţii, fortifică şi structurează caracterul, insuflând spiritul de luptător;

✧ aduce putere de cuprindere a minţii, discernământ, atenţie distributivă, charismă, simţul utilităţii.
Indicaţii:

✧ autovictimizare, ataşament faţă de obiceiuri, inadaptabilitate;

✧ varice, diabet, pancreatită, obezitate, nefrită, diaree, glaucom, miopie, presbiţie, meningită.

Albăstrele (florile marginale)
Efecte subtile:

✧ corectează excesul sau deficitul, readucând structura la punctul de echilibru;

✧ dizolvă blocajele, armonizează mintea, facilitează schimburile de energie cu exteriorul;

✧ aduce poftă de viaţă, dinamism.
Indicaţii:

✧ porniri discordante: ataşamente, implicări excesive, indiferenţă sau închidere;

✧ blefarită, conjunctivită, iritaţii oculare, ochi încercănaţi, urcior, strabism, diaree, litiază biliară, flebită.

Aloe (sucul frunzelor)
Efecte subtile:

✧ absoarbe conştiinţa în interior, înălţând-o, schimbând astfel prisma prin care privim lumea;

✧ domoleşte agresivitatea şi orgoliul;

✧ îndepărtează tensiunile din zona plexului solar, deschizând poarta iubirii şi a toleranţei;

✧ susţine energetic întreaga structură, ne ajută să ne apreciem la adevărata valoare;

✧ aduce vitalitate, dragoste blândă, feminină.
Indicaţii:

✧ înverşunare, încrâncenare, încordare, incertitudine;

✧ parodontoză, ulcer gastric, gastrită, constipație, colită, afecțiuni ale pielii, cataractă, urcior, cancer.

Anason (fructe)
Efecte subtile:
✧ alină și hrănește, ocrotește, curăță mintea, clarifică simțurile, dinamizează potențialul latent, armonizează interacțiunile de cuplu și cele sociale;
✧ aduce farmec feminin, senzualitate, erotism, spontaneitate, valorificarea creativității în relațiile cu ceilalți.
Indicații:
✧ tracasare, dureri, lipsă de spontaneitate, incapacitate de a valorifica creativitatea;
✧ amenoree, dismenoree, tulburări de menopauză, bronșită, astm bronșic, palpitații, anorexie, hipertiroidie, vegetații adenoide.

Angelică (rădăcină)
Efecte subtile:
✧ curăță prin energia focului, arde impuritățile;
✧ aduce discernământ, luciditate, depășirea obișnuințelor și a limitărilor, curaj, hotărâre, încredere în sine;
✧ îndeamnă la acțiune, la transformare, dinamizează energiile latente, le orientează spre un țel bine precizat.
Indicații:
✧ inerție, lâncezeală, apăsare;
✧ hiposecreție gastrică, stază gastrică, colici gastrice sau intestinale, greață, anorexie, astenie psihică, migrene, reumatism, cancer, pneumonie, anemie.

Anghinare (frunze)
Efecte subtile:
✧ scade reactivitatea excesivă la influențele exterioare, descătușează din tipare și condiționări, debarasează de ceea ce este dăunător sau nefolositor;
✧ ajută la structurarea personalității, la recunoașterea propriilor interese și priorități;
✧ aduce acceptare, libertate, înțelegere, relaxare.
Indicații:
✧ irascibilitate, hipersensibilitate, iritabilitate, orgoliu, mânie, încrâncenare;
✧ ateroscleroză, hipertensiune arterială, diabet, hepatită cronică, ciroză, insuficiență hepatică, colică și calculoză biliară, anorexie, obezitate, migrene.

Armurariu (fructe)
Efecte subtile:
✧ vitalizează, dinamizează energiile masculine, întărește voința și conștiința de sine;
✧ aduce stabilitate, echilibru, sinceritate, fermitate blândă, încredere, claritate, afecțiune lucidă, generozitate.
Indicații:
✧ ură, încrâncenare, gelozie, pragmatism cinic, orgoliu, traume emoționale, neîncredere, mânie reprimată;
✧ hepatită cronică, ciroză hepatică, insuficiență hepatică, probleme digestive, impotență, afecțiuni ale splinei.

Arnică (flori)
Efecte subtile:
✧ asigură un înveliș protector, ameliorează durerile
✧ vindecă rănile sufletești.
Indicații:

✧ situații traumatizante, reprimarea și nerecunoașterea suferinței interioare, resentimente intense, sentimentul că ambianța este traumatizantă;

✧ traumatisme, mialgii, pareze și paralizii, ateroscleroză cerebrală, insuficiență cardiacă, boală coronariană, echimoze, hematoame, contuzii, entorse, fracturi închise.

Se administrează cu prudență și în cantități mici. Este contraindicată femeilor însărcinate. În afecțiuni ale pielii se aplică doar pe tegumentul intact, nu peste plăgi chiar dacă sunt superficiale; aplicarea repetată poate genera alergii.

Brad (muguri)
Efecte subtile:

✧ menține puritatea interioară, mai ales atunci când realitatea exterioară tinde să o pervertească;

✧ aduce verticalitate, noblețe, statornicie.

Indicații:

✧ atașamente, resentimente, nesiguranță;

✧ astenie, nevroze, psihoze, anorexie, faringită, amigdalită, bronșită.

Brusture (rădăcină și frunze)
Efecte subtile:

✧ întărește învelișurile protectoare și sistemul lăuntric de apărare;

✧ potolește ardoarea excesivă, scade iritabilitatea în interacțiunea cu mediul exterior;

✧ aduce cumpătare, stabilitate, fermitate, bun simț în hotărâri și fapte, stăpânire de sine.

Indicații:

✧ încrâncenare, impulsivitate, lipsă de măsură în implicare (prea mult sau prea puțin), resentimente generate de egoism, agresivitate, dorințe exagerate;

✧ afecțiuni ale pielii (dermatite, furunculoză, crăpături, degerături), hipertensiune arterială, diabet, pancreatită, afecțiuni biliare, reumatism, alopecie, tumori.

Busuioc (partea aeriană)
Efecte subtile:

✧ elevează, clarifică și înalță, transformă din interior, din sine; readuce candoarea originară, de dincolo de prejudecăți și doctrine;

✧ purifică subtil, limpezește structura energetică, liniștește; împacă mintea, sublimează instinctele în afectivitate și inteligență superioară;

✧ aduce mulțumire de sine, bucurie, acceptare, claritate mentală și înțelegere, integritate lăuntrică, are efect balsamic.

Indicații:

✧ senzație de greu, de tulbure, lipsă de puritate;

✧ imunitate, flatulență, colici, apendicită, colită spastică sau de fermentație, gastrită, duodenită, ulcer gastric sau duodenal, vomă, anorexie, obezitate, astenie, viroze, pneumonie, bronșită, cistită, infecții urinare, prostatită, impotență, bâlbâială, hipertiroidie, dureri de cap, amnezie.

Busuiocul cerbilor (partea aeriană)
Efecte subtile:

✧ regenerează, reînvie copilul interior, dinamizează erotic;

✧ aduce candoare, trăire liberă, conformă naturii interioare, dăruire, veselie, deschidere, spontaneitate, joc.

Indicații:

✧ prejudecăți, închistări, influențabilitate;

✧ meteorism, colici, bronșită, leucoree, tulburări de menopauză.

Calomfir (părțile aeriene recoltate în timpul înfloririi)

Efecte subtile:

✧ deblochează traiectele subtile și grosiere, degajând căile de circulație ale fluxurilor energetice; dinamizează energiile stagnante, le scoate din latență;

✧ dizolvă apăsările sufletului într-o stare de calm; ne ajută să ne împăcăm cu situațiile de viață prin care trecem;

✧ readuce cheful de viață, mobilizează, dinamizează, aduce entuziasm concretizat în acțiune.

Indicații:

✧ blocare prin emoții negative, dense, greu de eliminat, resentimente;

✧ meteorism, colici digestive, hiposecreție gastrică, litiază urinară, bronșită cronică, depresie, anxietate, neurastenie.

Captalan (rizomi)

Efecte subtile:

✧ susține energetic, limpezește mintea, ne deschide spre comunicarea cu exteriorul;

✧ aduce puritate, interacțiune armonioasă, vitalitate, stabilitate, relaxare, protecție.

Indicații:

✧ emotivitate extremă, instabilitate, spaimă;

✧ insomnie, depresie, hipertiroidie, colici biliare, intestinale, renale.

Cardamon (fructe uscate)

Efecte subtile:

✧ rafinează energia creatoare, limpezește mintea;

✧ aduce magnetism personal și putere de atracție, dezinvoltură, naturalețe și candoare de copil.

Indicații:

✧ crispare;

✧ parazitoză intestinală, colită spastică, hiposecreție gastrică, răceală, bronșită, dureri de cap, impotență.

Castan (scoarța de pe ramuri, frunze)

Efecte subtile:

✧ adună și reface structura și integritatea, ne ajută să avem curajul de a adopta un nou drum în viață, o nouă manieră de a fi și de a făptui; ne ajută să pășim pe teritorii neexplorate, adaptându-ne în permanență la condițiile schimbătoare; ne îndeamnă să ieșim din conformism și comoditate;

✧ aduce bucurie de a gândi, acționa și comporta în concordanță cu aspirațiile și dorințele noastre, cu aptitudinile și vocația pe care le avem.

Indicații:

✧ conformism, complacere, atașament, teama de a merge înainte pe un nou drum;

✧ varice, insuficiență venoasă cronică, flebită, edeme ale membrelor inferioare.

Cătină (fructe)

Efecte subtile:

✧ facilitează trezirea controlată a potențialului, ajută la mobilizarea și stăpânirea resurselor proprii; susține energetic, purifică prin sublimare, dezmorțește simțurile, protejează de agresiuni;

✧ aduce capacitatea de a discerne, vitalitate, echilibru mental şi emoţional, trăire intensă, claritate, profunzime.
Indicaţii:
✧ lipsa discernământului, inerţie, ezitare, nemulţumire, tensiune;
✧ scorbut, hipovitaminoze, keratoconjunctivită, arsuri corneo-conjunctivale, intervenţii chirurgicale oftalmologice, afecţiuni ale pielii (degerături, arsuri, micoze, dermatoze), imunitate, anemie, astenie, amnezie, meningită, psihoze, nevroze, cancer.

Chimen (fructe)
Efecte subtile:
✧ uneşte mintea cu inima;
✧ aduce focalizare şi desprindere de cotidian, luciditate, puritate, împăcare cu sine, libertate lăuntrică, armonie, claritate mentală, înţelegere;
✧ reface bucuria de a trăi, de a savura plăcerile vieţii;
✧ îndepărtează blocajele care obstrucează canalele subtile.
Indicaţii:
✧ minte împrăştiată, gândire tulbure, confuză, implicare excesivă;
✧ colici, apendicită, probleme de digestie, enterocolită, constipaţie, anorexie, obezitate, bronşită, hipertiroidie.

Cicoare (rădăcina şi partea aeriană înflorită)
Efecte subtile:
✧ atenuează tendinţa excesivă de a-i ajuta şi îndruma pe ceilalţi, cât şi nevoia excesivă de a fi ajutat şi îndrumat;
✧ aduce regăsire de sine, bucuria vieţii, înţelegere.
Indicaţii:

✧ nevoie exagerată de susţinere afectivă, ataşament şi posesivitate în sentimentele de iubire, tendinţa de a domina şi controla totul, vanitatea indispensabilităţii, altruism egocentric;
✧ afecţiuni ale pielii (dermatite, acnee, erupţii dermatologice), diabet, pancreatită, afecţiuni biliare, insuficienţă hepatică, hepatită, constipaţie, obezitate, astenie, anemie, aritmii, convalescenţă, afecţiuni psihice, dureri de cap, psihoze, nevroze.

Cimbru (partea aeriană)
Efecte subtile:
✧ mobilizează resursele lăuntrice, tonifică psihicul, protejează de agresiuni;
✧ aduce dinamism, optimism, luciditate, puterea de a rezista până la capăt.
Indicaţii:
✧ epuizare, suprasolicitare, teamă, neîncredere, slăbiciune;
✧ astenie, depresie, bronşită, astm, viroze, tuse, dispepsie gastrică, anorexie, obezitate, afecţiuni hepatice, pancreatită, parazitoze intestinale, colită, hipertiroidie, afecţiuni ale urechii, sinuzită.

Ciubotica cucului (rizomi, rădăcini sau flori)
Efecte subtile:
✧ smulge din trecutul dureros şi readuce în prezent, înviorează şi deschide sufletul;
✧ aduce iertare, înţelegere, dăruire, regăsire de sine.
Indicaţii:
✧ apăsare, presiune difuză în piept, anxietate alimentată de obsesii ale trecutului (regrete, nostalgii, ataşamente faţă de ceva sau cineva din trecut),

deznădejde şi tristeţe (mai ales după pierderea unei fiinţe dragi), gânduri sumbre, răvăşire, blocare;

✧ viroze, bronşită, pneumonie, tuse, aritmii, dureri de cap, psihoze, nevroze, epilepsie.

Coacăz (frunze)
Efecte subtile:

✧ purifică, eliberează psihicul din lanţurile subordonării, din ceea ce îi este străin;

✧ aduce recunoaşterea valorilor personale şi forţa de a le exprima liber, natural, demnitate, încredere în sine, discernământ, curajul de a spune „nu".

Indicaţii:

✧ hipersensibilitate, lipsă de motivaţie;

✧ scorbut, glomerulonefrită, pielonefrită, astenie, obezitate, astm alergic, urticarie, faringite, rinite, sinuzite alergice, artrită, arterită, reumatism, varice, boala somnului, hipotensiune, ateroscleroză.

Coada calului (tulpinile sterile uscate după recoltare)
Efecte subtile:

✧ întăreşte scheletul afectiv, energizează, ajută la redefinirea şi construirea încrederii;

✧ aduce ordine în gânduri şi emoţii, claritate, stăpânire de sine.

Indicaţii:

✧ melancolie, tristeţe, sentimentul de izolare şi de a nu fi iubit, dependenţă, influenţabilitate, psihic fragil;

✧ depresie, astenie, anemie, hemoragie digestivă superioară, ulcer gastric sau duodenal, pneumonie, tuberculoză, cord pulmonar decompensat, cancer, inflamaţii şi iritaţii urinare, infecţii urinare, nefrită, incontinenţă urinară, retenţie hidrosalină, leucoree,

artrită, gută, obezitate, reumatism, bălbăială, cataractă, glaucom, psihoze, nevroze, epilepsie, ateroscleroză.

Coada racului (partea aeriană înflorită)
Efecte subtile:

✧ adună gândurile, clarifică mintea;

✧ domoleşte îndârjirea şi rivalitatea, întoarce privirea către interiorul fiinţei.

Indicaţii:

✧ ataşament, vulnerabilitate, receptivitate excesivă, influenţabilitate dusă până la nerecunoaşterea propriei identităţi;

✧ afte, stomatită, gingivită, diaree, colici intestinale, apendicită, metroragie, menoragie, dismenoree, leucoree, candidoze, tulburări de menopauză.

Coada şoricelului (flori)
Efecte subtile:

✧ ne ajută să înţelegem rolul transformator al evenimentelor dureroase care ne umbresc viaţa şi să le acceptăm; temperează agresivitatea;

✧ aduce demnitate, linişte interioară.

Indicaţii:

✧ răni sufleteşti, înverşunare împotriva sorţii, încrâncenare în suferinţa provocată de eşecurile şi evenimentele dureroase, revoltă;

✧ hemoragii digestive, vezicale, nazale, metroragie, ulcer gastric sau duodenal, gastrită, duodenită, hepatită, afecţiuni biliare, stomatită, faringită, dermatoze, candidoze, leucoree, tulburări de menopauză, incontinenţă urinară, nefrită, imunitate, tumori, colici digestive, colită, hemoroizi, anorexie, reumatism, dureri de cap, hipertiroidie, hipotiroidie, cataractă, urcior, sinuzită.

Coriandru (fructe)
Efecte subtile:
✧ redă forța morală și curajul de a fi noi înșine, conturează personalitatea, dinamizează energiile masculine, întărește voința;
✧ aduce participare afectivă, focalizare, încredere, libertate de manifestare cu respectarea libertății celorlalți, stăpânire de sine, destindere, deschidere, entuziasm;
✧ protejează de agresiuni, desfundă traiectele subtile;
✧ dinamizează și rafinează energiile sexuale.
Indicații:
✧ mânie, teamă, înverșunare, orgoliu, crize de personalitate, impunere abuzivă a propriei voințe, ezitare, neîncredere, slăbiciune lăuntrică, instabilitate, oboseală;
✧ colită, probleme de digestie, astenie, obezitate, impotență, hipertiroidie, sinuzită, amnezie.

Cozi de cireșe (pedunculi recoltați de la fructele mature)
Efecte subtile:
✧ îndepărtează surplusul și lasă în urmă esențialul, ajută la a da valoare și utilitate lucrurilor;
✧ orientează energia către direcție și scop clar definite.
Indicații:
✧ irosire a energiei în fapte, vorbe, gânduri fără rost;
✧ nefrită, infecție urinară, litiază urinară, retenție hidrosalină, obezitate, gută.

Creţişoară (partea aeriană)
Efecte subtile:
✧ îndepărtează atitudinile și ideile rigide, concepute pentru a proteja sufletul de eventuale suferințe exterioare, deschizând inima spre firescul vieții; pune în valoare nuanțele specifice fiecăruia în parte, îndepărtează ceea ce este străin;
✧ aduce valorificarea creativității proprii, adaptabilitate, luciditate;
✧ adună și direcționează energia apei, curăță mintea.
Indicații:
✧ resentimente, amăgiri, ostilitate, mânie, izolare în suferință;
✧ laringită, avort spontan (evită), sterilitate la femei, metroragii, leucoree, candidoze, tulburări de menopauză, cistite hemoragice, hematurie, incontinență urinară, diaree, migrene, epilepsie.

Creţuşcă (vârfurile înflorite sau partea aeriană înflorită)
Efecte subtile:
✧ înlătură tendința de izolare în spatele unei armuri protectoare, ne face să ieșim din carcasa rigidă a preocupărilor curente, să ne deschidem către sentimente, gânduri, evenimente, oameni noi;
✧ înviorează mintea și inima, unește gândul cu simțirea și cu fapta.
Indicații:
✧ izolare provocată de frică și mânie, timiditate, hipersensibilitate, închistare, susceptibilitate, nesiguranță;
✧ retenție hidrosalină, gingivită, faringită, amigdalită, diaree, artrită, gută.

Dafin (frunze)
Efecte subtile:
✧ clarifică mintea, temperează excesele de orice fel, restructurează şi reorganizează corpul eteric şi cel mental-emoţional; încurajează, întăreşte şi susţine în momentele dificile;
✧ aduce detaşare şi cumpătare, toleranţă, bun simţ, înţelegerea şi conştientizarea forţei lăuntrice.
Indicaţii:
✧ frământări, frustrări, prejudecăţi;
✧ viroze respiratorii, colici.

Damiană (planta întreagă sau frunze)
Efecte subtile:
✧ calmează şi revigorează psihicul;
✧ aduce adaptabilitate, constanţă, naturaleţe.
Indicaţii:
✧ incoerenţă, inconsecvenţă, dezorientare, oscilaţie, regrete, frustrări, resentimente;
✧ astenie, anxietate, depresie, reumatism, impotenţă, ejaculare precoce, frigiditate, dismenoree, infecţii urinare, psihoze, nevroze.

Echinacea (rădăcinile şi partea aeriană)
Efecte subtile:
✧ clarifică interior, ne ajută să ne redefinim, să ne regăsim;
✧ ne fereşte de contaminare, îndepărtează străinul şi nefirescul, apără şi protejează.
Indicaţii:
✧ imunitate, dureri de gât, endometrită, anexită, cistită, pielonefrită, otită, furunculoză, osteomielită

Fenicul (fructe)
Efecte subtile:
✧ aduce sentimentul iubirii materne, ocrotitoare şi hrănitoare, dăruire, bunătate, iertare, înţelegere, susţinere psihică şi vitală, senzualitate şi erotism.
Indicaţii:
✧ spaimă, nesiguranţă, lipsă de protecţie, de privare afectivă;
✧ bronşită, astm, tuse, hipogalactie, palpitaţii, dureri precordiale, anorexie, apendicită, constipaţie, amenoree, dismenoree, tulburări de menopauză, hipertiroidie, conjunctivită, glaucom, migrene.
Atenţie: este contraindicat sugarilor, copiilor şi femeilor gravide.

Floarea soarelui (flori)
Efecte subtile:
✧ aşează lucrurile într-o ordine firească, clară, centrează în conştiinţa orientată mereu spre lumină, ne învaţă să vedem partea bună, sâmburele de învăţătură, să găsim soluţii optime de acţiune;
✧ aduce noblete, discernământ, acceptare iertătoare, sinceritate, mobilitate, cumpătare, deschidere spre noi căi, prieteni, relaţii, preocupări, iubire paternă care susţine şi protejează de rău şi întuneric.
Indicaţii:
✧ incapacitatea de a ierta, revoltă, frustrare, critici şi judecăţi;
✧ bronhopneumonie, cancer.

Gălbenele (flori)
Efecte subtile:
✧ mângâie rănile vii, care dor la fiecare atingere; purifică emoţiile aprinse, domolesc mânia şi

irascibilitatea; alină dezamăgirile generate de neîmplinirile şi nereuşitele proprii sau ale altora;

✧ protejează de influenţe nocive subtile sau grosiere; temperează agresivitatea: îi domoleşte pe cei care atacă şi sunt atacaţi;

✧ aduc înţelegere şi toleranţă, cumpătare, deschidere sufletească, acceptare.

Indicaţii:

✧ mânie, precipitare, nervozitate, nesăbuinţă, iritabilitate, închistare, fugă, teamă, nesiguranţă interioară;

✧ ulcer gastric şi duodenal, gastrită, enterocolită, afecţiuni biliare, probleme ale pielii (plăgi, arsuri, degerături, eritem, acnee, eczeme, fisuri, fistule), hemoroizi, dureri menstruale, afecţiuni ale prostatei, boli venerice, candidoze, leucoree, anemie, tumori, hipotiroidie, cataractă, conjunctivită, glaucom, depresie, dureri de cap, hipertiroidie.

Ghimbir (rizomul decorticat)

Efecte subtile:

✧ încălzeşte sufletul, sparge limitele iubirii şi o înalţă;

✧ clarifică conştiinţa, dinamizează voinţa şi inteligenţa superioară;

✧ arde tot ce este învechit, putred, uscat, îmbâcsit şi greu în gânduri, în emoţiile ascunse şi în resursele energetice;

✧ aduce curaj, puterea de a o lua de la capăt, fermitate, veselie, revigorare psiho-energetică, încredere, simţ practic, trăirea intensităţii vieţii.

Indicaţii:

✧ teamă, inerţie, indiferenţă, nesiguranţă, neîncredere;

✧ reumatism, anorexie, digestie deficitară, pancreatită, greaţă, bronşită, răceli, rău de mişcare, impotenţă, cataractă.

Ghimpe (partea aeriană)

Efecte subtile:

✧ cristalizează voinţa, induce o atitudine de integritate, concentrază şi direcţionează ascendent energia sexuală masculină;

✧ aduce ordine, coerenţă, consecvenţă, hotărâre, fermitate în urmărirea anumitor ţeluri, dăruire, înţelegere afectivă.

Indicaţii:

✧ imunitate, varice, adenom de prostată, prostatită, infecţii urinare, nefrită, litiază renală, cancer.

Ghinţură (rădăcină şi rizomi)

Efecte subtile:

✧ curăţă iluziile şi închipuirile, smulge din inerţia deznădejdii şi mobilizează resursele în căutarea unor soluţii;

✧ aduce luciditate, discernământ, detaşare, acceptare de sine, toleranţă.

Indicaţii:

✧ deznădejde, melancolie, gânduri negre, incapacitatea de a distinge aspectele favorabile, sentimentul că nimic nu mai are rost, oboseală cronică;

✧ depresie, astenie, viroze, stări febrile, hiposecreţie gastrică, incontinenţă urinară.

Hamei (conuri)

Efecte subtile:

✧ stinge focurile mocnite, dinamizează afectiv, curăţă iubirea de pasiuni şi emoţii superficiale, sentimente şi

porniri frivole, condiționări, interese, temeri, încrâncenări, purifică energia creatoare;

✧ aduce libertate în gânduri și acțiuni, claritate, cumpătare, discernământ, luciditate.

Indicații:

✧ teamă, încrâncenare, frivolitate și superficialitate în manifestarea erotică, complacere;

✧ poluții nocturne, nevroză sexuală, insomnie, vaginită, boli venerice, nefrită, astenie, psihoze.

Iarbă mare (rădăcini și rizomi)

Efecte subtile:

✧ aduce dinamism, discernământ, înțelegerea rostului evenimentelor dureroase, detașare, bucurie;

✧ liniștește pasiunile aprinse, purifică.

Indicații:

✧ atașament, teamă, crispare, lipsă de fermitate și ancorare în realitate;

✧ enterocolită, pancreatită, afecțiuni biliare, parazitoză intestinală, rinită, faringită, sinuzită, laringită, traheobronșită, bronșită, astm, tuse, pneumonie, tuberculoză, gută, cistită, vaginită, eczeme, dermite alegice, reumatism, anemie, insomnie.

Iarba Sfântului Ioan (părțile aeriene sau inflorescențele)

Efecte subtile:

✧ adună energiile în conștiință, trezește forța feminității;

✧ aduce liniște, bucurie, speranță, mângâiere.

Indicații:

✧ teamă, agitație, crispare, sentimentul persecuției;

✧ astenie psihică, vărsături, gingivită, afte, amigdalită, anorexie, vaginită, frigiditate, infecții genitale, tulburări menstruale, varice, hemoroizi.

Contraindicată în sarcină, neoplasm mamar, mastoze.

Iederă (frunze)

Efecte subtile:

✧ purifică și înalță iubirea, îndepărtează emoțiile stagnante, prejudecățile, înlesnind transmiterea curată a gândurilor și a emoțiilor;

✧ aduce toleranță, deschidere, claritate în iubire, ordine și coerență.

Indicații:

✧ comunicare blocată de teamă, ură, atașamente, posesivitate, cramponare obsesivă în principii, nesiguranță și confuzie în idei și emoții, prejudecăți, neîmpliniri;

✧ bronșită acută și cronică, tuse, afecțiuni hepatice, artrită, dureri reumatice, cefalee, obezitate, candidoză, micoze cutanate, eczeme, boli venerice, afecțiuni ale urechii.

Ienupăr (fructe)

Efecte subtile:

✧ mobilizează emoțiile stagnante, înalță sufletul, smulge din adormire, îndeamnă la inițiativă, întărește voința, înlătură tendințele apoase excesive;

✧ aduce discernământ, entuziasm, hotărâre, încredere, focalizare, curaj.

Indicații:

✧ gelozie, posesivitate, atașament, nostalgie, lamentare, sentimentalism exagerat, complacere, inerție, nesiguranță;

✧ retenție hidrosalină, viroze, sinuzită, infecție urinară, nefrită, litiază urinară, afecțiuni ale prostatei, litiază biliară, anorexie, obezitate, hiposecreție gastrică, balonare, diabet, disfuncții pancreatice, insuficiență hepatică, artrită, gută, reumatism, cancer, hipotiroidie, hipertiroidie.

Isop (partea aeriană)
Efecte subtile:
✧ ne ajută să ne eliberăm fricile și să ne împrietenim cu noi înșine, pentru a înțelege propria valoare și calea de urmat.
Indicații:
✧ teamă de viață și de confruntarea cu realitatea imediată, blocare prin emoții negative, dense, greu de eliminat, obsesii, fobii;
✧ anorexie, bronșită, amnezie.

Lavandă (flori imature)
Efecte subtile:
✧ moderează emoțiile manifestate în exces, limpezește gândurile, filtrează stimulii emoționali, liniștește, armonizează; ne aduce în concordanță cu forul intim;
✧ ajută la definirea sentimentelor și eliberarea resentimentelor, precizarea intențiilor, asumarea responsabilităților, obținerea discernământului emoțional.
Indicații:
✧ agitație, incapacitatea de a discerne ce este util și ce nu, suprasolicitare exterioară, nervozitate, iritabilitate;
✧ insomnie, cefalee, agitație, anxietate, depresie, tuse cu substrat nervos, laringită, viroze, colici, nefrită, tulburări de menopauză, psihoze, nevroze, bâlbâială.

Lemn dulce (rădăcină)
Efecte subtile:
✧ scoate la suprafață adevărul, demolează orice bariere sau măști, ne ajută să fim noi înșine și să descoperim adevărata dulceață a vieții; dizolvă inhibițiile, închistările, rușinea, reținerile, tensiunile reprimate în profunzimile conștiinței;
✧ aduce voință fermă și flexibilă, bunătate, înțelegere, adaptabilitate, încredere, vitalitate.
Indicații:
✧ mânie, ură, închistare, dorință de răzbunare, furie, înverșunare, reprimarea instinctelor, impulsuri subconștiente necontrolate;
✧ ulcer gastric sau duodenal, gastrită, hipoglicemie, pancreatită, duodenită, impotență, sterilitate, leucoree, boala somnului, astenie, afecțiuni bucale.
Atenție la administrare: în doze crescute poate produce edeme, hipertensiune, anomalii cardiace!

Lemnul Domnului (partea aeriană înflorită)
Efecte subtile:
✧ sublimează patimile joase în aspirații înalte, cheamă spre adândul sufletului, activează aspectele supreme ale ființei;
✧ aduce liniște elevată, detașare, înțelegere dintr-o perspectivă mai largă și mai înaltă.
Indicații:
✧ neîncredere în viață, încrâncenare, atașamente, absorbție în exterior;
✧ meteorism, digestie lentă, anorexie, anemie, amnezie, hepatită, colici biliare, colecistită, tumori, gută.

Leuştean (frunze)
Efecte subtile:

✧ regenerează, însufleţeşte, reînvie forţele latente, mobilizează, scoate din amorţeală;

✧ aduce expansivitate, agilitate, simţul umorului, prietenie, poftă de viaţă, entuziasm, simplitate.

Indicaţii:

✧ îndârjire, îngrijorare, încordare, frica subconştientă de a pierde, incapacitatea de a ne descurca;

✧ edeme cardiace, hipertensiune arterială, artrită, anorexie, obezitate, colici abdominale, intoxicaţii alimentare, parazitoze intestinale, insuficienţă hepatică, sechele ale hepatitei, suprasolicitarea ficatului, edeme renale, tulburări menstruale.

Lichen de piatră
Efecte subtile:

✧ ne ajută să vedem partea frumoasă a unei situaţii, eliberând frustrarea şi amăgirea, să ne păstrăm simţul umorului şi inventivitatea şi în condiţii adverse;

✧ ne învaţă să extragem savoarea şi bucuria chiar şi din duritatea celor mai improprii circumstanţe, să acceptăm chiar şi viaţa aspră şi să o iubim în adâncul sufletului, acolo unde descoperim o mare libertate de manifestare;

✧ aduce rezistenţă la intemperii, capacitate de a face faţă condiţiilor grele fără a fi doborât, detaşare, discernământ, flexibilitate, adaptabilitate, simplitate.

Indicaţii:

✧ anorexie, obezitate, hepatită cronică, pancreatită cronică, vărsături (în special la femeile gravide), tumori, astm bronşic, bronşită, laringită, tuberculoză, tulburări menstruale.

Limba mielului (partea aeriană)
Efecte subtile:

✧ înmoaie suferinţa, alină durerea, vindecă rănile; revitalizează, întinereşte, ne ajută să stabilim punţi de legătură cu propriile energii feminine;

✧ spală emoţiile, ne ajută să ne întoarcem la intimitatea fiinţei, să ne reîmprietenim cu noi înşine, acceptându-ne aşa cum suntem;

✧ aduce curaj şi încredere în forţele proprii, înţelegere, bunătate, înţelepciunea iubirii materne care ştie să liniştească cu tact şi blândeţe.

Indicaţii:

✧ resentimente, reproşuri, incriminări;

✧ tulburări de menopauză, infecţii urinare, litiază urinară, nefrită, rinofaringită, laringită, traheobronşită, tuse, palpitaţii, ulcer, gastrită, duodenită, afecţiuni hepatice, afecţiuni ale splinei, migrene, depresie.

Lumânărică (flori)
Efecte subtile:

✧ ne luminează traumele emoţionale provocate de dispersarea în exterior, ne ajută să ne redescoperim în bucuria propriei identităţi, să regăsim lumina din partea profundă a fiinţei;

✧ ne ajută să ne împăcăm cu noi înşine, cu viaţa, cu cei din jur, să ne acceptăm aşa cum suntem, realizând că ne putem găsi stabilitatea şi echilibrul în ordinea firească a lucrurilor;

✧ aduce luciditate şi putere de pătrundere mentală.

Indicaţii:

✧ teamă generată de traume psiho-afective;

✧ tuse, laringită, traheită, bronşită, astm bronşic, stomatită, gastrită, duodenită, enterocolită, ulcer gastric sau duodenal, hemoroizi, tulburări menstruale.

Măghiran (flori)
Efecte subtile:
✧ sentimentul de prietenie, regăsirea îngerului păzitor;
✧ susține structura energetică, aduce luciditate afectivă, relaxare, claritate mentală.
Indicații:
✧ sentimentul de părăsire și singurătate, neîncredere, încordare, suprasolicitare, agitație;
✧ colici, hiposecreție gastrică, dureri epigastrice, apendicită, balonări, anorexie, palpitații, nevroză cardiacă, convulsii, cefalee, psihoze, insomnie, rinită, sinuzită, otită, migrene, psihoze, nevroze, insomnie, depresie, astenie, afecțiuni bucale, hipertiroidie.

Mărar (partea aeriană)
Efecte subtile:
✧ înțelegerea părții utile a fiecărei situații, oricât de dificilă sau damatică pare să fie, discernământul de a alege ce e bun și aducător de învățătură;
✧ fluidizează rigiditățile, purifică;
✧ aduce simplitate, mulțumire, simț practic, creativitate, protecție afectivă, optimism.
Indicații:
✧ împrăștiere, confuzie, traumatizare, incapacitatea de a găsi soluții;
✧ colici, balonări, hemoroizi, ateroscleroză, hipogalactie, cancer, insomnie, dureri de cap.

Mătase de porumb (stilurile și stigmatele recoltate de la flori)
Efecte subtile:
✧ temperează emoțiile aprinse, absoarbe în interior forțele dispersate în exterior;
✧ aduce abordare blândă a existenței, bună înțelegere cu cei din jur, simplitate, regăsirea unității în inimă, protecție și mulțumire.
Indicații:
✧ iritabilitate, implicare excesivă în acțiune, încrâncenare, tendința de a se considera centrul universului, resentimente;
✧ colecistopatie, artrită, gută, retenție hidrosalină, insuficiență cardiacă, glomerulonefrită, litiază urinară, infecții urinare, nefrită, tulburări de menopauză, obezitate, reumatism.

Mentă (frunze)
Efecte subtile:
✧ eliberează prejudecățile și resentimentele, ne ajută să înțelegem adevărata semnificație a lucrurilor;
✧ aduce siguranță, calm, atenție.
Indicații:
✧ prejudecăți, resentimente, înverșunare, încordare, nesiguranță;
✧ eructații, balonare, flatulență, digestie lentă, vomă, diaree, colici, afecțiuni biliare, apendicită, diabet, stomatită, faringită, glosită, micoze, impotență, amnezie, migrene, insomnie, astenie, hipertiroidie.

Mur (frunze)
Efecte subtile:
✧ favorizează retragerea senină în forul lăuntric;
✧ aduce discernământ, claritate şi linişte interioară, acceptare.
Indicaţii:
✧ precipitare, teamă, resentimente, inadaptabilitate;
✧ gingivită, stomatită, faringită, leucoree, diaree, obezitate.

Muşeţel (flori)
Efecte subtile:
✧ temperează agresivitatea: îi domoleşte pe cei care atacă şi sunt atacaţi;
Indicaţii:
✧ teama de a nu fi abandonat, mânie pornită din teamă, capriciozitate, hipersensibilitate, nevoia exagerată de atenţie şi ocrotire, nemulţumire continuă;
✧ stomatită, gingivită, faringită, esofagită, astm (copii), gastrită, duodenită, ulcer gastric sau duodenal, afecţiuni biliare, flatulenţă, colită, eczeme, plăgi, iritaţii, cistite, glomerulonefrite, dismenoree, afecţiuni ale prostatei, colici digestive, sinuzită, digestie lentă, imunitate, hemoroizi, insomnie, afecţiuni ale urechii, cataractă, conjunctivită.

Nalbă mare (frunze şi rădăcină)
Efecte subtile:
✧ amortizează loviturile pe care le primeşte psihicul, deja prea solicitat şi fragmentat, eliberează de frustrări şi resentimente, dinamizează afectivitatea;
✧ aduce armonie, bună înţelegere, linişte, stabilitate prin protecţie afectivă.
Indicaţii:

✧ intoleranţă, inacceptare, tendinţe agresive, frustrări, resentimente, suprasolicitări traumatizante, descumpănire, atonie psihică, lipsă de iniţiativă şi energie, intransigenţă;
✧ imunitate, afecţiuni ale pielii (furunculoză, iritaţii cutanate, cuperoză, abcese), nefrită, cistită, faringită, amigdalită, laringită, traheită, bronşită, astm bronşic, tuse, ulcer, digestie lentă, vomă, diaree, gastrită, duodenită, hemoroizi, astenie.

Năpraznic (partea aeriană recoltată la începutul înfloririi)
Efecte subtile:
✧ estompează reacţiile temperamentale necontrolate, moderează emoţiile şi sentimentele excesive, întăreşte structura, favorizează vindecarea rănilor emoţionale şi reconstituirea integrităţii sufleteşti şi morale;
✧ elimină acumulările toxice, neutralizează tensiunile şi clarifică energiile perturbatoare;
✧ aduce sobrietate, discernământ, toleranţă.
Indicaţii:
✧ traume emoţionale, patimă, ataşament, agitaţie;
✧ sterilitate, impotenţă, tumori, hemoragie digestivă, hemoragie urinară, hemoragie genitală, hemoragie nazală, hemoptizii, blefarită, conjunctivită.

Obligeană (rizomi)
Efecte subtile:
✧ controlul proceselor emoţionale şi fiziologice prin stăpânirea minţii;
✧ calmează agitaţia mentală, aşează gândurile, le adună, le ordonează şi le subordonează unui ţel nobil, redă puterea de concentrare şi analiză;
✧ aduce curaj, încredere şi bună dispoziţie.

Indicații:

✧ dezamăgire, confuzie, agitație mentală, tendință la dispersie, nesiguranță;

✧ balonări, colici, gastrită, ulcer, probleme digestive, cancer, depresie, astenie psihică, psihoze, nevroze, epilepsie, boala somnului, insomnie, amnezie, sinuzită, dureri de cap, boala Alzeimer.

Păducel (flori, frunze, fructe)

Efecte subtile:

✧ echilibrează afectiv, atât în sensul dăruirii, cât și al primirii iubirii; susține, tonifică și hrănește inima; aduce securitate afectivă, deschidere, blândețe;

✧ liniștește izbucnirile de temperament sau crizele de personalitate, calmează mintea și limpezește spiritul.

Indicații:

✧ nevoia exagerată de a dărui, cât și cea de a primi afecțiune, dezamăgire în iubire sau deznădejde după pierderea cuiva drag, răzvrătirea inimii sau închiderea temătoare, iubire blocată (manifestări agresive, pline de ură sau temătoare, neîncrezătoare), ostilitate, teamă;

✧ hipertensiune arterială, palpitații, oscilații tensionale, cardiopatie ischemică, extrasistole, tahicardie paroxistică, sechele postinfarct miocardic, ateroscleroză, insuficiență cardiacă, nevroze, psihoze, meningită, insomnie, tulburări de menopauză, migrene, insomnie.

Păpădie (partea aeriană și radacina)

Efecte subtile:

✧ deschide inima, întărește conștiința de sine, îndepărtează iluzia nedreptății;

✧ aduce discernământ și franchețe în a recunoaște și accepta adevărul, claritate, libertate, abilitatea de a integra experiențele de viață.

Indicații:

✧ mânie izvorâtă din atașament, încrâncenarea celor care și-au sacrificat viața pentru alții, resentimente, incapacitatea de a înțelege experiențele contrariante, revoltă, ostilitate mocnită, nemulțumire, suprasolicitare;

✧ cataractă, hiposecreție gastrică, ulcer, insuficiență hepatică, hepatită, ateroscleroză, constipație, acnee, eczeme, negi, veruci, obezitate, anorexie, anemie, cancer, cataractă.

Pătlagină (frunze)

Efecte subtile:

✧ adună sufletul în liniștea blândeții și îi insuflă dinamism, ne îndreaptă către adâncul ființei, ajutându-ne să ne simțim bine în și cu noi înșine, să revenim acasă;

✧ ne ajută să vedem lucrurile importante, ne oblojește rănile sufletului atunci când are în el multă obidă, încordare reținută, rigiditate afectivă;

✧ aduce exprimare de sine, afirmarea personalității.

Indicații:

✧ vulnerabilitate psihică și afectivă;

✧ blefarită, conjunctivită, urcior, afecțiuni ale pielii (răni deschise, furuncule, înțepături de insecte), laringită, traheită, bronșită, astm bronșic, pneumonie, stomatită, furuncule, hipertensiune arterială, ateroscleroză, ulcer gastric sau duodenal, gastrită, duodenită, pancreatită, hemoroizi, incontinență urinară, cancer.

Pătrunjel (frunze)

Efecte subtile:

✧ primenește și purifică, împacă cu sine, aduce cu picioarele pe pământ, ne ajută să ne valorificăm energiile creatoare;

✧ aduce entuziasm, optimism, claritate mentală, voința de a întreprinde, simț practic, deschidere, mulțumire.
Indicații:
✧ anxietate, atașamente, tensiuni, frustrări, amăgiri, dezbinări, neîncredere, lipsă de pragmatism;
✧ balonare, flebită, cardiopatie ischemică, palpitații, tahicardie, hipertensiune, insuficiență cardiacă, edeme cardiace, xeroftalmie, blefarită, infecții oculare, rahitism, anemie, scorbut, hipovitaminoze, tulburări de creștere, tulburări de nutriție, bronșită, astm, frigiditate, impotență, amenoree, dismenoree, leucoree, ciclu menstrual neregulat, uretrită, prostatită, infecții urinare, litiază urinară, intoxicații alcoolice și tabagice, hepatită, febră, cancer, celulită, obezitate, parazitoze intestinale, afecțiuni ale splinei, reumatism, glaucom, cataractă.

Pedicuță (ramuri fără spice și tulpini)
Efecte subtile:
✧ înalță deasupra durerilor, alină amarul;
✧ smulge din neîmpliniri, interese, orgolii, complexe, temeri, incertitudini;
✧ aduce înțelegere lăuntrică, blândețe, luciditate, liniște mentală și afectivă.
Indicații:
✧ neîncredere în sine, deznădejde, neîmplinire, orgoliu, complexe, teamă, incertitudine, egocentrism;
✧ artrită, gută, reumatism, hepatită, ciroză, cancer hepatic.
Atenție la administrare: în doze crescute devine toxică!

Pelin (partea aeriană terminală înflorită)
Efecte subtile:
✧ trezește conștiința de sine, mobilizează, îndeamnă la transformare;
✧ catalizează exprimarea mâniei reprimate
✧ curăță, înlătură deșeurile deja existente, dar și împiedică pătrunderea de noi idei și sentimente apăsătoare, energii dăunătoare.
Indicații:
✧ inerție, lipsă de inițiativă, blocare, melancolie, mânie reprimată, complacerea în anumite obișnuințe mentale și comportamentale;
✧ vezică biliară leneșă, hiposecreție gastrică, viermi intestinali, anorexie.

Pin (muguri)
Efecte subtile:
✧ discernământul de a alege între ceea ce ne tensionează și ne înstrăinează de noi înșine și ceea ce aduce lumină și claritate;
✧ aduce regăsirea autenticității, demnitate, verticalitate, prețuire de sine, integritate lăuntrică, luciditate, încredere.
Indicații:
✧ autoînvinovățire, înstrăinare de sine, împrăștiere;
✧ cistită, pielonefrită, uretrită, afecțiuni ale prostatei, incontinență urinară, sinuzită, bronșită, gripă, astm (în fază infecțioasă), pneumonie, artrită, cataractă.

Pir (rizomi)
Efecte subtile:
✧ debarasează de reziduurile și influențele străine, facilitând revenirea la conștiința propriei identități;

✧ reconectează la filonul original, delimitează structura în aspectele ei de bază, protejează de agresiuni exterioare.

Indicații:

✧ suprasolicitare din exterior, dispersie, epuizare din interacțiunea cu mediul;

✧ nefrită, infecții urinare, afecțiuni ale prostatei, litiază urinară, gută, obezitate, diabet, litiază biliară, retenție hidrosalină, viroze, tuberculoză, uretrită, insuficiență pancreatică, hepatită cronică, ciroză hepatică, artrită.

Plămânărică (frunze și partea aeriană)

Efecte subtile:

✧ desface sufletul din crisparea emoțiilor și încordarea orgoliului, înlătură mâhnirea și frustrarea care ne împedică să comunicăm cu propriul suflet și ne dau senzația de gol interior;

✧ limpezește apele tulburi ale emoțiilor, ne ajută să acceptăm evenimentele vieții în mod natural, să avem curaj și încredere.

Indicații:

✧ încrâncenare, teamă, resentimente, explozii emoționale, blocaj în comunicare;

✧ ulcer gastric sau duodenal, gastrită, duodenită, tuse, laringită, traheită, bronșită, pneumonie, tuberculoză.

Plop (muguri)

Efecte subtile:

✧ apără împotriva agresorilor, unește întreg organismul cu toate resursele la eliminarea pericolului;

✧ înlătură tendințele la izolare, la egoism, la urmărirea doar a intereselor proprii, generând o mai mare dăruire în folosul oamenilor.

Indicații:

✧ orgoliu, mânie, inadaptarea la colectivitate, prejudecăți;

✧ faringită, laringită, traheită, bronșită, hemoroizi, infecții urinare, nefrită, micoze cutanate, candidoze, leucoree, arsuri, degerături, răni, artrită, gută, cancer.

Podbal (frunze și flori)

Efecte subtile:

✧ extrage, dizolvă și elimină acumulările și reziduurile, scoate din încăpățânare și închistare;

✧ aduce libertate de comunicare și gândire, adaptabilitate, înțelegere.

Indicații:

✧ înverșunare, resentimente rămase blocate la nivelul plămânilor, orgoliu, ostilitate, atașamente, probleme de comunicare, ranchiună;

✧ bronșită, astm bronșic, emfizem, laringită, traheită, tuse.

Răchitan (flori)

Efecte subtile:

✧ adună și ordonează energia, clarifică intențiile;

✧ aduce cumpătare, hotărâre în acțiune.

Indicații:

✧ împrăștiere, neîncredere în propria identitate, teamă de confruntarea cu exteriorul, personalitate neconturată;

✧ diaree, metroragie, hemoragie digestivă.

Roiniță (frunze)
Efecte subtile:
✧ creează un spațiu interior protector, în care ne putem regăsi;
✧ liniștește frământările, calmează durerile, temperează hiperactivitatea, deschide inima, rafinează sexualitatea, revigorează;
✧ îndepărtează sentimentul de vinovăție și mânia înăbușită, desface încrâncenarea rigidă care blochează manifestarea iubirii;
✧ aduce bucurie, bunătate, duioșie, siguranță și protecție, echilibru afectiv.
Indicații:
✧ tracasare exterioară, griji, suferințe, dureri, senzația de agresiune, de vinovăție, mânie înăbușită, încâncenare, pesimism, neîmplinire;
✧ palpitații, oscilații ale tensiunii arteriale, insomnie, boala somnului, ulcer gastric sau duodenal, hepatită, afecțiuni biliare, balonări, colon iritabil, apendicită, constipație, anorexie, cefalee, vomă (inclusiv la gravide), psihoze, nevroze, depresie, astenie, cataractă, hipertiroidie, bălbâială, anemie.

Rostopască (tulpina terminală înlorită și rădăcina)
Efecte subtile:
✧ curăță și mobilizează prin foc subtil: arde reziduurile și deblochează canalele subtile;
✧ liniștește furia oarbă, aduce cumpănire, luciditate.
Indicații:
✧ înverșunare, mânie, revoltă, atașament, inerție, lipsă de entuziasm, lipsă de inițiativă, frică, neîncredere;
✧ cardiopatie ischemică, hipertensiune arterială, ateroscleroză, bătături, negi, veruci, tumori, afecțiuni

biliare, afecțiuni ale splinei, hepatită cronică, ciroză, icter, glaucom, cataractă.

Rozmarin (frunze)
Efecte subtile:
✧ aduce iubire necondiționată, discernământ afectiv, echilibru afectiv, iubire lucidă.
Indicații:
✧ refugiu în muncă și serviciul făcut celorlalți, dezamăgire, atașament, dispersare, ranchiună, lipsa discernământului afectiv;
✧ vertij, pneumonie, migrene, reumatism, hepatită, gută, obezitate, nefrită, boală coronariană, epilepsie, amnezie, astenie, cataractă, hipertiroidie, hipotensiune, hipertensiune.

Salcâm (flori)
Efecte subtile:
✧ stabilizează interiorul prin stăpânire de sine, încredere și blândețe; oblojește rănile frustrării;
✧ aduce îngăduință, noblețe, acceptare, tărie de caracter, siguranță lăuntrică, liniște.
Indicații:
✧ irascibilitate, nervozitate, instabilitate, conflicte interioare, impulsivitate;
✧ leucoree, gastrită, ulcer gastric sau duodenal, apendicită, anorexie, migrene, insomnie.

Salcie (scoarță)
Efecte subtile:
✧ descleștează sufletul din durere și îl împacă, ajută la cunoașterea și definirea personalității, la reconsiderarea realității; alină, anesteziază durerile;

✧ aduce liniște, acceptare, fermitate, stabilitate, simplitate, echilibru.
Indicații:
✧ pesimism, autocompătimire, lamentare, nemulțumire, mânie, încrâncenare în durere, mimetism, acuze permanente aduse sorții și celorlalți oameni;
✧ depresie, reumatism, bătături, nevralgii, nevroze, insomnie, hiperexcitabilitate, anxietate, artrită, gută, psihoze, nevroze, meningită, afecțiuni bucale.

Salvie (frunze)
Efecte subtile:
✧ eliberează emoțiile negative provenite din emoții reprimate, negate, înăbușite, frustrări; dizolvă blocajele, ajutându-ne să dăm glas trăirilor și gândurilor; temperează sentimentele excesive;
✧ aduce luciditate, exprimarea creativității.
Indicații:
✧ emoții neexprimate, care rămân blocate la nivelul gâtului, generând deseori senzația de nod în gât, inerție, respectarea unor convenințe și norme, atașament, comoditate, iritare, mânie reprimată, neîncredere;
✧ agitație, anxietate, varice, afte, stomatită, gingivită, hemoroizi, tulburări de circulație periferică, astenie, rinită, sinuzită, faringită, amigdalită, laringită, hipertiroidie, hipotiroidie, traheobronșită, astm, tuberculoză, colecistită, hipertensiune, colici, diabet, abcese dentare, enterocolită, leucoree, candidoze, tumori benigne (papiloame), tumori maligne, vaginită, dismenoree, amenoree, uter infantil, sterilitate, tulburări de menopauză, afecțiuni ale prostatei, afecțiuni ale urechii, urcior, dureri de cap, amnezie.

Atenție la administrare: în doze crescute poate avea efecte neurotoxice. Este contraindicată femeilor gravide!

Sânziene sau drăgaică (partea aeriană înflorită)
Efecte subtile:
✧ îndeamnă la autoexprimare creatoare, la cunoaștere interioară prin evaluarea forțelor proprii și a experiențelor de viață, înalță pe o nouă treaptă a realizării personale;
✧ aduce liniște, curajul de a ne accepta identitatea, putere de introspecție, analiză și decizie.
Indicații:
✧ inerție, complacere, atașament, nostalgie;
✧ impotență, nefrită, retenție hidrosalină, erupții ale pielii, reumatism, gută, obezitate, boală coronariană, epilepsie, hipotiroidie, hipertiroidie.

Scorțișoară (scoarța de pe ramuri)
Efecte subtile:
✧ fluidifică, mobilizează și sublimează excesul de apă, îndeamnă la acțiune;
✧ aduce claritate și înțelegere mentală, empatie, senzualitate, deschidere afectivă, forță interioară, vigoare, protecție.
Indicații:
✧ inhibiții, rețineri, blocaje, prejudecăți;
✧ leucoree, vaginită, colită, enterocolită, parazitoze intestinale, candidoză, viroze, bronșită, pleurită, impotență, astenie, somnolență, depresie.

Soc (flori desprinse din inflorescențe)
Efecte subtile:
✧ desface din crispare, deschide inima și mintea, elimină tot ceea ce este greu, apăsător, stagnant;
✧ aduce bucuria de a trăi viața ca un joc, puritate, libertate, naturalețe, spontaneitate, ușurare.
Indicații:

✧ frustrări, resentimente, teamă, luptă interioară, emoţii blocate, griji ce provoacă deseori coşmaruri, nesiguranţă, disperare;

✧ obezitate, constipaţie, nefrită, retenţie hidrosalină, rinită, faringită, laringită, gripă, nevralgie de trigemen, sciatică, artrită, gută, reumatism, conjunctivită, urcior, cataractă, astm bronşic, cancer, meningită.

Şofrănel (flori)
Efecte subtile:

✧ elevează capacitatea de a savura plăcerile, viaţa în general, în tot ceea ce cuprinde ea, de la evenimentele cotidiene la cele unice şi speciale;

✧ linişteşte impulsivitatea, sublimând-o în voinţă afectivă, facilitează acomodarea la mediul înconjurător, mai ales în plan social.

Indicaţii:

✧ reţinere afectivă, crispare, intimidare generată de complexitatea relaţiilor sociale;

✧ tuse, viroze respiratorii.

Sovârv (partea aeriană)
Efecte subtile:

✧ amplifică verticalitatea, masculinitatea, stăpânirea de sine, discernământul, curajul, aspiraţia nobilă;

✧ întăreşte capacitatea de a respinge agresiunile psihice;

✧ aduce fermitate, capacitatea de a ne manifesta şi afirma valorile personale şi de a ne urma drumul.

Indicaţii:

✧ înhidere apărută pe fond de teamă, neîncredere, slăbiciune, receptivitate exagerată, complexe, nehotărâre, nesiguranţă, ezitare, lipsă de voinţă;

✧ colică renală, litiază renală, tuse, astm bronşic, colon iritabil, rinită, faringită, otită, amigdalită, viroze, bronşită, infecţii urinare, colici, probleme digestive, colită de fementaţie sau putrefacţie, obezitate, psihoze, nevroze, insomnie, dureri de cap, astenie.

Sulfină (partea aeriană)
Efecte subtile:

✧ aduce mobilitate şi adaptabilitate, imprimând conştiinţei o stare curgătoare;

✧ eliberează fluxul fluidelor subtile, la toate nivelurile, inclusiv mintal.

Indicaţii:

✧ ataşament, complacere, rigiditate, inadaptabilitate;

✧ varice, tromboflebită, insuficienţă venoasă cronică, fragilitate capilară, insomnie, algii musculo-tendinoase, artrită, gută, glosită, afte, abcese dentare, gingivită, migrene.

Sunătoare (partea aeriană)
Efecte subtile:

✧ alină şi protejează, vindecă sufletul rănit, îndurerat; elimină reziduurile din planurile subtile şi fizice, redând fluiditatea fluxurilor energetice;

✧ îndepărtează ataşamentul şi implicarea excesivă în evenimentele exterioare, generatoare de amărăciune, durere şi dezamăgire; ocroteşte de agresiuni emoţionale subtile, dar şi fizice;

✧ aduce înţelegere şi detaşare, cristalizare lăuntrică, libertate interioară, regăsire de sine.

Indicaţii:

✧ amărăciune, deznădejde, suferinţă intensă dusă până la disperare, frustrare;

✧ afecțiuni hepatice și biliare, ulcer gastric și duodenal, gastrită, duodenită, enterită, colită, depresie, infecții bacteriene și virale, incontinență urinară, tulburări de menopauză, cancer, psihoze, nevroze, insomnie, migrene, astenie, gingivită, bâlbâială.

Talpa gâștei (partea aeriană)
Efecte subtile:

✧ domolește înverșunarea, ne ajută să nu mai căutăm vina în ceilalți, revoltându-ne și considerându-ne nedreptățiți, să înțelegem ce am greșit, în ce stare ne aflăm și ce avem de făcut;

✧ aduce liniște, răbdare, blândețe, comunicare, cunoaștere.

Indicații:

✧ iritabilitate, impunerea voinței, ordonarea vieții altora, încrâncenarea de a face bine cu forța, chiar și cu bune intenții, mânie, ostilitate;

✧ astm bronșic, dispnee, anxietate, depresie, psihoze, nevroze, tulburări de menopauză, cardiopatie ischemică, hipertensiune arterială, insuficiență cardiacă, palpitații, salturi tensionale, insomnie, migrene.

Tarhon (partea aeriană înflorită)
Efecte subtile:

✧ ajută la cristalizarea și definirea personalității, conștientizarea individualității, regăsirea a ceea ce îl caracterizează;

✧ degajă mintea de reziduuri, crește pofta de viață și de acțiune.

Indicații:

✧ inerție, lâncezeală, conformism, complacere, închistare, influențabilitate, nerecunoașterea și nevalorificarea potențialului și a individualității;

✧ colici, colită de fermentație, retenție hidrosalină, anorexie, hiposecreție gastrică, artrită, dureri reumatice, gastrice, intestinale, menstruale, de cap, de dinți.

Tătănească (rădăcină)
Efecte subtile:

✧ ordonează, reconstituie și consolidează structura sufletului și a conștiinței într-un corp comun; reface unitatea corpurilor subtile, reclădește comunicarea, redă echilibrul prin împăcarea cu sine și cu ceilalți;

✧ susține și încurajează, netezește asperitățile, împacă tendințele contradictorii, calmează emoțiile chinuitoare, revolta și tendințele agresive izvorâte din suferință, reface vigoarea și puterea de rezistență; domolește pornirile impulsive și patimile generatoare de suferință;

✧ oblojește rănile cu blândețe maternă, protejează.

Indicații:

✧ durere, suferință, confuzie, traume emoționale;

✧ utilă pentru cei nesiguri, zdruncinați de loviturile sorții, incapabili să se regăsească;

✧ cancer, paradontoză, stomatită, ulcer gastric sau duodenal, gastrită, duodenită, hemoragie digestivă, hemoroizi, artrită, gută, fracturi, entorse, afecțiuni ale pielii, tromboflebită.

Atenție la administrare: în doze crescute este hepatotoxică și cancerigenă!

Tei (flori)
Efecte subtile:

✧ alină durerile, mângâie sufletul celor care suferă și caută fericirea în cei din jur, despietrește inimile insensibile și reci;

✧ aduce duioşie, pacea dragostei materne, acceptare, hrănire, linişte protectoare, calm, siguranţă, deschidere afectivă, tandreţe şi bunătate.
Indicaţii:
✧ agitaţie, tracasare, nelinişte; nevoia exagerată de a dărui, cât şi cea de a primi afecţiune; teamă ce duce la intoleranţă, inacceptare; celor ce se simt agresaţi, supţi de energie; frică şi neîncredere ce izvorăsc din inimă;
✧ imunitate, insomnie, faringită, laringită, traheită, bronşită, astm bronşic, tuse, anxietate, agitaţie, palpitaţii, dureri precordiale, dispnee, cefalee, psihoze, nevroze, astenie, hipertensiune.

Ţintaură (partea aeriană înflorită)
Efecte subtile:
✧ îndepărtează tendinţa de complacere în atitudinea de victimă, întăreşte voinţa, trezeşte la realitate, ne pune cu picioarele pe pământ;
✧ aduce discernământ, introspecţie, încredere, stăpânire de sine.
Indicaţii:
✧ acceptare pasivă, subordonare excesivă, irascibilitate, revoltă, indignare plină de mânie, autocompătimire;
✧ anorexie, anemie, meningită, viroze, viermi intestinali.

Traista ciobanului (partea aeriană)
Efecte subtile:
✧ dinamizează voinţa de a acţiona în sensul de a împlini dorinţele profunde ale sufletului;
✧ aduce rigoare şi autodisciplină, înţelegere, răbdare, ocrotire, iubire nobilă, dăruire.
Indicaţii:

✧ dispersare în exterior;
✧ ateroscleroză, hipertensiune arterială, hipotensiune arterială, cardiopatie ischemică, menometroragie, leucoree, candidoze, tulburări de menopauză, afecţiuni ale prostatei, incontinenţă urinară, migrene, cataractă.

Trandafir (petalele florilor)
Efecte subtile:
✧ estompează suferinţele, împiedicând accesul lor în conştiinţă, detensionează, alină rănile, domoleşte chinul;
✧ stimulează senzaţiile, deschide afectiv;
✧ ne ajută să ne putem bucura de viaţă chiar şi în situaţii critice.
Indicaţii:
✧ încordare, suprasolicitare;
✧ afte, stomatită, viroze respiratorii, faringită, amigdalită, astm, bronşită.

Trei fraţi pătaţi (partea aeriană înflorită)
Efecte subtile:
✧ scade sensibilitatea la influenţele exterioare, stinge iritabilitatea şi patima, potoleşte agitaţia mentală, îndepărtează balastul emoţional;
✧ aduce maleabilitate, mulţumire.
Indicaţii:
✧ capriciozitate, hipersensibilitate;
✧ afecţiuni ale pielii (dermatoze, furunculoze, psoriazis, herpes, urticarie, acnee, eczeme), nefrită, astm alergic, astenie, epilepsie, rahitism, gută.

Troscot (partea aeriană)
Efecte subtile:
✧ ajută la discernerea priorităţilor şi identificarea direcţiei de urmat;

✧ aduce ordine interioară, discernământ, fermitate, cunoaştere disciplinată, încredere, direcţie clară în intenţii şi fapte.
Indicaţii:
✧ dezordine interioară, lipsa de direcţie şi a unor scopuri bine definite în viaţă, suprasolicitare, confuzie, ezitare;
✧ artrită, gută, reumatism, leucoree, tulburări menstruale, retenţie hidrosalină sau azotată, astenie, anemie, tuberculoză, cancer, meningită.

Unguraş (vârfurile înflorite)
Efecte subtile:
✧ aduce discernământ, focalizare, detaşare, hotărâre, acceptare de sine, autoapreciere, exprimarea deschisă a gândurilor şi sentimentelor;
✧ facilitează autocunoaşterea.
Indicaţii:
✧ dezorientare, teama de confruntarea cu situaţii noi, tendinţa de a complica lucrurile generând situaţii încurcate, autocompătimire;
✧ astm, bronşită acută, tuse, viroze, hipotonie biliară, tulburări de ritm, migrene.

Urzică (frunze şi rădăcini)
Efecte subtile:
✧ trezeşte voinţa şi combativitatea, înflăcărează, îndeamnă la acţiune;
✧ aduce vitalitate dinamică, hotărâre, dârzenie.
Indicaţii:
✧ victimizare şi autocompătimire, melancolie, sentimentalism exagerat, inerţie, complacere, receptivitate excesivă, vulnerabilitate, complexe, inhibiţii, ataşamente de idei şi imagini;

✧ varice, astenie, obezitate, diabet zaharat, sângerări nazale, gingivale, hemoptizie, hemoragie digestivă, hemoroizi, hematurie, menstruaţii neregulate, leucoree, vaginită, retenţie hidrosalină, discopatie lombară, lumbago, sciatică, artrită, gută, litiază urinară, insuficienţă renală, hipertrofie benignă de prostată, prostatită, reumatism, bătături, anemie, psihoze, nevroze, epilepsie, amnezie, glaucom, cataractă.

Urzică moartă albă (partea aeriană înflorită)
Efecte subtile:
✧ purifică şi regenerează, primeneşte mintea cu blândeţe, îndeamnă la descoperirea interioară prin relaţionarea cu semenii;
✧ aduce deschidere, naturaleţe, armonie, capacitate de comunicare, înţelegere profundă, candoare şi limpezime în relaţii, acceptare de sine.
Indicaţii:
✧ iritabilitate, ostilitate, mânie, ataşamente, probleme relaţionale, deznădejde, ranchiună, înverşunare;
✧ varice, metroragie, leucoree, candidoze, tulburări de menopauză, pielonefrită, cistită, hipertrofie benignă de prostată, incontinenţă urinară.

Valeriană (rizomi şi rădăcină)
Efecte subtile:
✧ repune conştiinţa pe o temelie solidă, o ancorează în lumea concretă;
✧ readuce echilibrul emoţional, mental şi afectiv; insuflă temeritate, rezistenţă, bună dispoziţie, înlăturând astfel tendinţa de a înfrunta lumea;
✧ estompează dorinţele şi implicarea; ne ajută să ne desprindem de influenţele ambientale perturbatoare,

liniştește gândurile, emoţiile puternice; favorizează interiorizarea, căutarea profundă şi liniştită;

✧ aduce fermitate şi destindere celor înverşunaţi, coerenţă, siguranţă şi forţă a conştiinţei celor depresivi.

Indicaţii:

✧ teamă, neliniște, neîncredere, luptă interioară;

✧ insomnie, tulburări anxioase, depresie, hiperexcitabilitate, isterie, tulburări neurovegetative, dismenoree, tulburări de menopauză, palpitaţii, dureri precordiale, apendicită, vărsături, psihoze, nevroze, epilepsie, cataractă.

Verbină (părţile aeriene înflorite)

Efecte subtile:

✧ ne ajută să asimilăm experienţele şi să le integrăm în realitate;

✧ aduce toleranţă, înţelegere, comunicare, maturitate.

Indicaţii:

✧ fanatism, intransigenţă, intoleranţă, blocaje emoţionale, strângere afectivă, frustrare, răzvrătire;

✧ anemie feriplivă, tuse, sciatică, lumbago, migrene, dureri de ochi, de urechi, de cap, dureri intercostale, junghiuri, dureri pleuretice, dureri periarticulare, gută, dureri posttraumatice (lovituri, entorse, contuzii), cataractă.

Ventrilică sau veronică (partea aeriană)

Efecte subtile:

✧ dezvelește animozităţile refulate şi scoate la suprafaţă emoţiile restante acumulate de-a lungul existenţei;

✧ ajută la descompunerea drumului în paşi simpli şi cunoscuţi, fără a pierde însă din vedere ansamblul.

Indicaţii:

✧ teamă, incertitudine, disperare;

✧ depresie, anorexie, bronşită, astm, răguşeală, tuse, afecţiuni pulmonare, sterilitate (femei), psihoze, nevroze, epilepsie, glaucom.

Viţă de vie (frunze)

Efecte subtile:

✧ determină ieşirea din rutină şi comoditate; dizolvă rigiditatea în fluiditate, limpezeşte patima în veselia poftei de viaţă;

✧ aduce deprinderea de a recunoaşte momentele şi împrejurările favorabile, de a ne adapta situaţiilor, de a fi în acord cu ambianţa de a lua totul mai uşor valorificându-ne abilităţile; adaptabilitatea de a sesiza sensul evenimentelor, unduindu-ne după necesităţi, evitând astfel suferinţele, frustrările şi resentimentele.

Indicaţii:

✧ traumatizare şi secătuire la solicitările ambianţei;

✧ varice, flebită, conjunctivită.

Volbură (partea aeriană)

Efecte subtile:

✧ aduce împăcare şi acceptare, deschidere, simplitate, ancorare în realitate;

✧ uşurează sufletul de povara greutăţilor, a sentimentelor apăsătoare şi a gândurilor sumbre.

Indicaţii:

✧ inerţie, apatie, dezrădăcinare;

✧ constipaţie.

Bibliografie

- Bourbeau, Lise, *Ştii cine eşti? Descoperă-te pe tine însuţi*, Ed. Niculescu, Bucureşti, 2003
- Dragoş, Dorin, *Fundamentele medicinei naturale: partea I. Principii generale*, Ed. Deceneu, Bucureşti, 2007
- Dragoş, Dorin, *Fundamentele medicinei naturale: partea a II-a. Fitoterapia psihocauzală: Vindecarea sufletului şi a trupului prin plante*, Ed. Deceneu, Bucureşti, 2007
- Grof, Christina, *Setea de întregire - ataşament, dependenţă şi calea spirituală*, Ed. Elena Francisc, Bucureşti, 2007
- Grün, Anselm, *50 de îngeri pentru întregul an*, Galaxia Gutenberg, 2005
- Luban-Ploza, B., Pöldinger, W., Kröger, F., *Boli psihosomatice în practica medicală*, Ed. Medicală, Bucureşti, 2000
- Scalc, Alan, *Misiune spirituală, viziune asupra vieţii*, Ed. Lucman, Bucureşti, 2005
- Toniţă, Felicia: *În dialog cu îngerii (40 de cărţi cu descrierea lor)*, As. Angelis, Bucureşti, 2007
- Virtue, Doreen, *Terapia cu îngeri: mesaje vindecătoare pentru fiecare domeniu al vieţii dumneavoastră*, Ed. Adevăr Divin, Braşov, 2008
- Virtue, Doreen, *Vindecarea cu îngeri: cum pot îngerii să vă ajute în orice domeniu al vieţii*, Ed. Adevăr Divin, Braşov, 2007

Arhanghele Metatron,

îndreaptă-mă, te rog, către scopul vieţii. Dă-mi puterea de a mă rupe de reprezentările, imaginile şi obiceiurile vechi, de a explora noi moduri de viaţă şi noi domenii, de a mă exprima şi dezvolta, de a fi creativ, de a păşi cu încredere şi siguranţă prin valurile vieţii. Ajută-mă să fiu în armonie cu lumea din jurul meu, să-mi valorific aptitudinile cu entuziasm şi bucurie. Să mă integrez în realitate ca un suflet liber şi dinamic, capabil să primesc iubirea şi să particip la frumuseţea creaţiei.

ISBN 978-973-0-05715-7